



# ദർശനം

(ജയ് ജഗത്)

സ്ഥാപക പത്രാധിപർ : ഡി. പങ്കജാക്ഷക്കുറുപ്പ്

പുസ്തകം 45

ലക്കം 3

2018 സെപ്റ്റംബർ 10

## സ്മരണാഞ്ജലി (30.09.2018)

### ദർശനം കുടുംബ സംഗമത്തിലേക്ക് സ്വാഗതം

അമ്പലപ്പുഴ ക്ഷേത്രത്തിന്റെ തെക്കേ നടയിൽ നിന്നും അര കിലോമീറ്റർ തെക്ക് മാറിയുള്ള സന്ദർശനത്തിൽ ആണ് ഈ വർഷവും സ്മരണാഞ്ജലി (14) നടക്കുന്നത്. 2018 സെപ്റ്റംബർ 30 ഞായറാഴ്ച രാവിലെ 8.30ന് അമ്പലപ്പുഴ ടൗൺ ഹാളിൽ നിന്നും പദയാത്രയായി കച്ചേരിമുക്ക്വഴി കിഴക്കോട്ട് വന്ന് ക്ഷേത്രം ചുറ്റി കുഞ്ചൻ നമ്പ്യാരുടെ സ്മാരക വഴികളിലൂടെ സന്ദർശനത്തിൽ എത്തുന്നു. അവിടെ മൈത്രിദീപം തെളിയിച്ചശേഷം പ്രഭാത ഭക്ഷണം. തുടർന്ന് കുറുപ്പുസാറിന്റെ 'വീട്ടുകാരുടെ ശ്രദ്ധയ്ക്ക്' എന്ന ലേഖനം വായിച്ച ശേഷം മാനുഷികധ്യാനം. ധ്യാനം കഴിഞ്ഞാൽ ചുരുങ്ങിയ വാക്കുകളിൽ ഏവർക്കും സ്മരണാഞ്ജലി അർപ്പിക്കാവുന്നതാണ്. നാം ഇന്നിവിടെ കൂടിയിരിക്കുന്നത് ദർശനം ആശയങ്ങൾ പഠിക്കുവാനാണ്. അതിനായി എല്ലാവരും ഇവിടെ രൂപംകൊള്ളുന്ന തറക്കൂട്ടങ്ങളിൽ പങ്കെടുക്കുക. പരസ്പരം പരിചയപ്പെട്ട് ചർച്ചകളിലൂടെ ആശയങ്ങൾ ജീവിതമാക്കാൻ ശ്രമിക്കാം. സ്വകാര്യമാത്ര പരതയിൽനിന്നും എങ്ങനെ മനസ്സിനെ ഉയർത്തി പരസ്പരാനന്ദജീവിത തലത്തിൽ എത്തിക്കാം എന്ന വിഷയത്തെ കുറിച്ചാണ് ചർച്ച 1.30ന് ഉച്ചഭക്ഷണം തുടർന്ന് കലാരംഗം, ചർച്ചാവലോകനം, സന്ദേശങ്ങൾ. എല്ലാം 3.30 മുൻപ് തീർക്ക

ണം. ഇനി നമുക്ക് കഞ്ഞിപ്പാടത്ത് കുറുപ്പുസാറിന്റെ വീട്വരെ പോകാം. അവിടെ സാറിന്റെ അന്ത്യവിശ്രമസ്ഥലത്ത് രണ്ട് ഞാവൽ മരത്തിന്റെ തൈകൾ നട്ട് ഒന്നിച്ചിരുന്ന് സംവദിച്ചു മൈത്രീഭാവന മനസ്സിൽ നിറച്ച് ജാപ്പിയും കുടിച്ച് പിരിയാം.

പങ്കെടുക്കുന്നവർ ദർശനത്തിന്റെ സമീപന ശൈലി എന്ന ലേഖനം പഠിച്ചുവരിക. ജീവിതം എങ്ങനെയെങ്കിലും അങ്ങ് ജീവിച്ചു തീർക്കുവാൻ ഉള്ളതല്ല. നീന്തൽ അറിയാത്തവന് വെള്ളപ്പൊക്കവും പ്രശ്നങ്ങളും എല്ലാം പേടിസ്വപ്നങ്ങൾ ആണ്. നീന്തൽ പഠിച്ചവർ പ്രശ്നങ്ങളുടെ തിരകളിൽ നീന്തി രസിക്കും. ശാന്തമായ ഒരു ജീവിതത്തിനുള്ള സമഗ്രമായ ജീവിത ദർശനമാണ് കുറുപ്പ് സാർ അവ തരിപ്പിച്ചിരിക്കുന്നത്. നമ്മുടെ കുടിച്ചേരലിലൂടെ ആശയങ്ങൾ സ്വായത്തമാക്കി ഏവരും സന്തുഷ്ടരാകുവിൻ. നദിയോ കടലോ മണ്ണോ നമ്മെ വിഴുങ്ങട്ടെ അത് സാരമില്ല. ഏപ്പോഴെങ്കിലും അത് വേണ്ടി വരും. എന്നാൽ ഭയവും വിദ്വേഷവും നമ്മെ വിഴുങ്ങരുത്. ദുഃഖിതർക്ക് ആശ്വാസം കൊടുക്കുന്ന ഒരു സമീപന ശൈലി ലോകമാസകലം ഉണർന്ന് വന്നിട്ടുണ്ടല്ലോ. മാനുഷികധ്യാനം ശീലിക്കുക. ജൈവാർച്ചന ചെയ്യുക. പങ്കെടുക്കുന്നവർ അറിയിക്കുക.

## ദർശനത്തിന്റെ സമീപന ശൈലി

ഡി.പങ്കജാക്ഷകുറുപ്പ് (2001 നവംബർ)

തടസ്സപ്പെടുത്തി നേർവഴിയിലേയ്ക്ക് തിരിക്കുന്ന മാർഗ്ഗമല്ല ദർശനത്തിന്റേത്. ഉദാഹരണംകൊണ്ട് ഈ ആശയം വ്യക്തമാക്കാം ജാതി വ്യവസ്ഥയെ പഴിക്കുകയോ പരിഹസിക്കുകയോ ചെയ്യുന്നതിനു പകരം മൈത്രീഭാവം ഉള്ളിൽ ഉറവയായി തുറന്നുകൊണ്ടു വരണം; ഈ വ്യക്തി എന്റേയും കുടിയാണ്; ഞങ്ങൾ മിത്രങ്ങളാണ്; വേണ്ടപ്പൊഴെങ്കിലും പരസ്പരം സഹകരിച്ച് ജീവിക്കേണ്ടവരാണ്; എന്നൊരു വീക്ഷണം ഉള്ളിൽ വളർത്തി എടുക്കുവാൻ ശ്രമിക്കുക. ആരോടിടപെടുമ്പോഴും ഈ ഭാവം ഉള്ളിൽ തെളിഞ്ഞു നിൽക്കണം. അത് ഉള്ളിൽ ഒരു കെടാവിളക്കുകണം സാവധാനം ഭേദവിചാരങ്ങൾ എല്ലാം വിട്ടുപോയിക്കൊള്ളും; ജാതി മാത്രമല്ല.

കടയിൽ ചെന്ന് സാധനം വാങ്ങുമ്പോൾ ആ കച്ചവടക്കാരനും

സാധനങ്ങൾ എടുത്തു തരുന്നവരും വാങ്ങാൻ വന്നിട്ടുള്ളവരും എനിക്കുള്ളവർ തന്നെ എന്ന വിചാരം ഉള്ളിൽ നിറഞ്ഞ് വരണം. ബസ്സിൽ കയറുമ്പോൾ ഡ്രൈവർ, കണ്ടക്ടർ, കിളി, മറ്റു യാത്രക്കാർ എല്ലാവരും സഹകരിച്ച് ഒരേ വാഹനത്തിൽ കുറച്ചുദൂരം സന്തോഷമായി സഞ്ചരിക്കുന്നുവെന്നു കരുതുക ഇങ്ങനെ ലളിതമായി തുടങ്ങാവുന്ന രംഗങ്ങളിലെല്ലാം സാധന തുടങ്ങിയാൽ തളിർക്കലും ഒപ്പം കൊഴിച്ചിലും നടന്നുകൊള്ളും.

എന്നാൽ കഠിനമായ കരിങ്കൽ ഭിത്തിയിൽ ആദ്യമേ തല ഇടിച്ചു നോക്കരുത്. നമ്മെ നിരന്തരം വെറുക്കുകയും അപകടപ്പെടുത്താൻ തക്കം പാർത്തിരിക്കുകയും ചെയ്യുന്നവരെ മൈത്രിഭാവത്തിൽ കാണുക എളുപ്പമല്ല. അവരോട് വെറുപ്പും വിദ്വേഷവും തോന്നുക സ്വാഭാവികമാണ്. അതിനെ അതിന്റെ വഴിക്ക് വിടുക. അകന്നു തന്നെ നിൽക്കട്ടെ എന്നാൽ വളരെ സാവധാനം അവരുടെ നേരെ ഉള്ള സമീപനത്തിലും മാറ്റം വരുത്താൻ കഴിയും. ആദ്യം സരള സമീപനം തുടങ്ങുക ക്രമേണ മനസ്സിന് ഹൃദ്യത ഏറെ ഇഷ്ടമായി വരും . അപ്പോൾ ഉള്ളിൽ വ്യാപകമായ മൈത്രിഭാവം ആവശ്യമാണെന്ന് തോന്നും. എല്ലാവരേയും കരുതുന്ന കൂട്ടത്തിൽ കഠിനമായ വെറുപ്പുള്ളവരേയും സ്വന്തമായി കരുതാൻ ക്രമേണ കഴിയാതിരിക്കില്ല.

നമ്മുടെ ശ്രമം നവലോകത്തെ മുൻനിറുത്തി ആയിരിക്കണം. എന്നെ വെറുക്കുന്നവരെ ഇഷ്ടപ്പെടാൻ ഞാൻ ശ്രമിക്കുന്നത് എന്റെ സ്വകാര്യലാഭത്തിനുവേണ്ടിയല്ല. അദ്ദേഹത്തിനും എനിക്കും ലോകത്തിനാകയും വേണ്ടിയാണ് എന്ന കാഴ്ചപ്പാടോടുകൂടിയാവണം. മദ്യപാനി സ്വയം മദ്യപാനം നിർത്തുന്നു; മറ്റൊരാൾ പുകവലി നിർത്തുന്നു; എന്റെ വിശ്വകുടുംബത്തിന്റെ ആരോഗ്യത്തിനുവേണ്ടി കൂടിയാണ് ഞാനിവ നിർത്തുന്നത് എന്ന ബോധത്തിൽ നിർത്താനിടയായാൽ കൂടി നിർത്തുന്നത് വിപ്ലവാത്മകമാകും. അത്തരത്തിലൊരു സമീപനമാണ് നമുക്ക് വേണ്ടത്.

വിശ്വവീക്ഷണമുണ്ടായിരുന്നെങ്കിൽ സെപ്തം: 11നുമുണ്ടായ (2001) വൻ നഷ്ടത്തെ അമേരിക്ക സഹിക്കുമായിരുന്നു. “ഞങ്ങളോ തകർന്നു; ലോകത്തെക്കൂടി തകർക്കാൻ ഞങ്ങളില്ല” എന്ന് ബുഷ്

പ്രഖ്യാപിച്ചിരുന്നെങ്കിൽ ലോകശാന്തിക്ക് അതത്ര ഉതകുമായിരുന്നില്ല. ലോകമനസ്സ് വളരെ താണ തലത്തിലാണെന്നു വ്യക്തമാക്കുന്ന സംഭവ വികാസങ്ങളാണ് ലോകത്താകെ ഇന്നു കാണുന്നത് ജനപ്രതിനിധി സഭകളിലും വീടുകളിലും വിദ്യാലയങ്ങളിലും ആരാധനാലയങ്ങളിലും തെരുവുകളിലും ഉൾപ്പടെ നാം എവിടെ ഒക്കെ ഉണ്ടോ അവിടെ എല്ലാം നമ്മുടെ സങ്കുചിത മനസ്സിലെ വൈകൃതങ്ങളാണ് പ്രത്യക്ഷമാകുന്നത്. മനസ്സ് സങ്കുചിതമായി ചലിക്കുമ്പോൾ അതിനെ തടഞ്ഞാൽ അതു കൂടുതൽ കട്ടി ആകുകയും കൂടുതൽ അപകടകാരി ആകുകയും ചെയ്യാനിടയുണ്ട്. എന്താണ് പോം വഴി?

മാനുഷികതയിലേക്ക് - മൈത്രീബോധത്തിലേക്ക്- വ്യക്തികളെ സാവധാനം വികസിപ്പിച്ചുകൊണ്ടുവന്ന് ബഹുജന മനസ്സിൽ ഗുണപരമായ ചലനം സൃഷ്ടിക്കുകയാണ് പോംവഴി എന്നെനിക്കു തോന്നുന്നു. എന്നാൽ ഇതിന് വലിയൊരു തടസ്സം ഉണ്ട് . നമ്മുടെ മനസ്സിൽ നിന്നും തുടങ്ങത്തക്കവണ്ണമല്ല; പൊതു മനസ്സ്. ഓർമ്മയിൽ വെച്ച് സൂക്ഷിക്കത്തക്ക പരിശീലനമാണ് നമ്മുക്കിന്ന് കിട്ടിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നത്. എല്ലാവരും നമുക്കറിവു തരികയാണ്. വിദ്യാലയങ്ങളും മാധ്യമങ്ങളും നേതാക്കന്മാരും എല്ലാം നമുക്കറിവു തരികയാണ്. അകത്തേയ്ക്കുള്ള ഈ അനാവശ്യ പ്രവാഹം കാരണം അകത്തു നിന്ന് പുറത്തേക്കുള്ള മഹാവതാരത്തിന് സന്ദർഭം കിട്ടുന്നില്ല. ഒരു മനസ്സും ഉള്ളിൽ നിന്നും തുറക്കപ്പെടുന്നില്ല. മനസ്സ് തുറന്നിരിക്കുന്നത് അകത്തേയ്ക്ക് സ്വീകരിക്കാൻ മാത്രമായിപ്പോയി. സ്വതന്ത്ര ചിന്തനം, സ്വതന്ത്രഭാവന, സ്വാഭിപ്രായ പ്രകടനം, തനിമ ഒക്കെ വേണ്ടന്നായിപ്പോയി. ഒരു പാർട്ടിയിൽ ഉൾപ്പെട്ട ഒരാൾക്ക് അഫ്ഗാൻ ആക്രമണത്തെപ്പറ്റി ഒരഭിപ്രായം തോന്നിയാൽ അത് വെളിപ്പെടുത്തണമെങ്കിൽ പാർട്ടി നേതാവിന്റെ അഭിപ്രായത്തോട് അതു യോജിക്കുന്നതാണോ എന്നു നോക്കിയിട്ടു വേണമെന്നായിരിക്കുന്നു. അങ്ങിനെ വന്ന് സ്വതന്ത്ര വിചാര ശക്തിതന്നെ മനുഷ്യന് അന്യമായിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നു. പരിമിതികൾ ഒന്നുമില്ലാത്ത വിശ്വാത്മഭാവം പുലർത്തുവാൻ ആർക്കും കഴിയാത്തവണ്ണം നാം തെറ്റായി വാർക്കപ്പെട്ടുപോയി. നമ്മെ പ്രകൃതി വിരുദ്ധമായി വാർത്തെടുക്കുന്ന സാമൂഹ്യ വിരുദ്ധ മുശകളായിപ്പോയി നമ്മുടെ വിദ്യാലയങ്ങളും ആരാധനാലയങ്ങളുമെല്ലാം. എന്താ ചെയ്യുക ഒരു പിടീം കിട്ടുന്നില്ല

ദുർഗതി എന്നല്ലാതെ എന്തുപറയാൻ. എന്തും വരട്ടെ എന്ന നിഗമനത്തിൽ എത്തിയിരിക്കുകയാണ് സാധാരണ ജനത. പൗരൂഷം കെട്ടടങ്ങിപ്പോയി.

പുതിയ വഴി വെട്ടിത്തുറക്കുക തന്നെയാണ് കരണീയം. എളുപ്പമല്ല; എന്നാൽ പുതിയ വഴി തുറക്കുവാൻ തയ്യാറാകുന്നവർ ഇന്നുള്ള വിരുദ്ധ പ്രവണതകളെ എതിർക്കാതെ വളരെ ആലോചിച്ചുവേണം ചുവടുവെയ്ക്കുവാൻ. സൂഷ്ടിയിൽ തന്നെ ശ്രദ്ധ ഉന്നമണം. നമ്മുടെ ചുറ്റുവട്ടത്തിൽ ഉള്ള ഭവനങ്ങളെ അയൽക്കാർ എന്ന നിലയിൽ ജീവിതരംഗത്ത് കോർത്തു കൊണ്ടുവരുവാനേ ശ്രമിക്കാവൂ. അവരുടെ പാർട്ടികളെയും സമുദായങ്ങളേയും വിശ്വാസത്തേയും തള്ളി അവരെ മാനവതയിലേക്ക് മാറ്റി എടുക്കുവാൻ ശ്രമിച്ചാൽ ഫലം വിപരീതമാകും. പുതിയ സംഘടനയും ഫണ്ടും ഒന്നും വേണ്ട. പരസ്പരം കൊടുത്തും വാങ്ങിയും ഒന്നിച്ചുചെയ്യാനും കൂടി ആലോചിച്ചും ജീവിക്കുന്ന അയൽക്കാരുടെ സമൂഹ നിർമ്മാണം മാത്രമാവണം ലക്ഷ്യം. അതിനെതിരായിട്ടുള്ള ശക്തികളെ എതിർക്കരുത്. അയലുകൂടി വരുന്നതിനനുസരിച്ച് വേണ്ടാത്തവ ദുർബലമാകുകയും കൊഴിയുകയും ചെയ്തുകൊള്ളും. ഇതാണ് ദർശനത്തിന്റെ സമീപന രീതി.

ഈ സമീപനം പലർക്കും ഉൾക്കൊള്ളാൻ കഴിയുന്നില്ല. കഞ്ഞിപ്പാടത്ത് വട്ടപ്പായിത്ര തറയിൽ മാത്രമാണ് ഞങ്ങൾ ഇപ്പോൾ പ്രവർത്തിച്ചു നോക്കുന്നത്. കഴിഞ്ഞ മൂന്ന് വർഷമായി നിരന്തരം എല്ലാ ദിവസവും അര മണിക്കൂർ വീടുകളിൽ മാറി മാറി കൂടിക്കൊണ്ടിരിക്കുകയാണ്. കൂടുന്ന വീട്ടിലെ ആളുകൾക്കുപോലും ഇതിന്റെ വിപ്ലവാത്മകത മനസ്സിലാകുന്നതായി തോന്നുന്നില്ല. പറയാഞ്ഞിട്ടല്ല ഭരണകൂടങ്ങൾക്കും നാണയവ്യവസ്ഥയ്ക്കും. യുദ്ധത്തിനും എല്ലാ ഉപരി ഒരു പുത്തൻ ജീവിതം ഭൂമിയിലാകെ ഉണ്ടായിവരണം എന്ന താവണം നമ്മുടെ ലക്ഷ്യം എന്ന് എത്രയോ തവണ പറയുന്നുണ്ട് പള്ളിക്കൂടങ്ങളിലെ പ്രതിജ്ഞ പോലെ അതും നടക്കുന്നുവെന്നല്ലാതെ മനോഹതിയിൽ കാര്യമായ ഒരു മാറ്റവും വന്നതായി കാണുന്നില്ല. എന്തായിരിക്കും ഇതിനു കാരണം?

ഓരോരുത്തരുടെയും ഉള്ള ഇന്നത്തെ പ്രശ്നങ്ങൾ കൊണ്ട് നിറ

ഞ്ഞിരിക്കുകയാണ്. ദർശനം പറയുന്ന കാര്യങ്ങൾ ഈ നിറകൂടത്തിലേക്ക് കടക്കാൻ കഴിയാതെ ഉപരിതലത്തിലൂടെ ഒഴുകിപ്പോകുകയാണ്. എത്രകാലം ആവർത്തിച്ച് പറഞ്ഞാലും ഒരു സംഭവമാകും എന്നുതോന്നുന്നില്ല. മറ്റൊരു വഴി കാണാനും ഇല്ല.

ഓരോരുത്തരുടെയും ഉള്ളിൽ നിന്ന് പുറത്തേക്ക് ഒരു ചിന്താധാരം തുറന്നുവരേണ്ടിയിരിക്കുന്നു. അതായത് ഞാൻ ജീവിക്കുന്നത് എനിക്കുവേണ്ടിയും മറ്റെല്ലാവർക്കും വേണ്ടിയുംകൂടി ആണ്. എന്നൊരു ധാരണ ഉണ്ടാണെന്ന് ഇതാവശ്യമാണെന്നു തോന്നുന്നവർ അവരിൽ അത് വളർത്തുകയും മറ്റുള്ളവർക്ക് ആ പ്രേരണ നൽകുകയും വേണം അത്രേം നമുക്ക് പറ്റും. വട്ടപ്പായിത്ര തറയിലെ 14 വീടുകളെയും ചേർത്ത് ഒരു കമ്മ്യൂണായി ജീവിക്കുക സാധ്യമാണെന്നു തോന്നുന്നുണ്ടോ എന്ന് ഒരു ഫാദർ എന്നോട് ഈയ്യിടെ ചോദിച്ചു ഞാൻ പറഞ്ഞു “ സാധ്യമാണോ എന്നല്ല; സാധിക്കേണ്ടതാണ് എന്നേ ഞാൻ വിചാരിക്കുന്നുള്ളൂ അതിനുവേണ്ടി പരിശ്രമിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കണം എന്നും കരുതുന്നു. സാധിക്കാം എന്നു ഞാൻ കരുതുന്നില്ല” എന്നു ഞാൻ ഉത്തരം പറഞ്ഞു.

വായനക്കാർ അവരവരുടെ ചുറ്റുവട്ടത്തിലും മനോവൃത്തത്തിലും സാധന തുടങ്ങണം. മടിക്കരുത്. പല ഭാഗങ്ങളിൽ ചെറിയ പ്രകാശബിന്ദുക്കൾ അങ്ങിനെ മിന്നി മിന്നി വരട്ടെ. ഒരാളെ സ്വന്തമാക്കി കരുതാൻ കഴിഞ്ഞാൽ അതൊരു പ്രകാശബിന്ദുവായി കരുതാം. ‘ഞാൻ ആ മനുഷ്യനുവേണ്ടി ഉണ്ട്’ എന്ന ഭാവം ഒരാളിന്റെ നേരേ ഉണ്ടായാൽ അത് സംക്രമിച്ചുകൊള്ളും. എന്റെ വീട് ഒരു വീടിനുവേണ്ടികൂടി ഉണ്ട് എന്നു നിശ്ചയിച്ചാൽ അതും പരന്നുകൊള്ളും. ചെറുതായി തുടങ്ങുന്ന ഒരു പരിവർത്തന സംരംഭമാണ് ദർശനത്തിന്റേത്. വേണമെന്ന് തോന്നിയാൽ ദരിദ്രനും ധനികനും രോഗിക്കും പാമരനും ഇതു ചെയ്യാം. ഇതിന് ഈശ്വരവിശ്വാസം വേണമെന്നും വേണ്ടെന്നുമില്ല. ആവശ്യബോധം ഉണ്ടാകുന്ന നിമിഷം ചെയ്തു തുടങ്ങാം ദുരഭിമാനം വെച്ചുപുലർത്തിയാൽ ഒരാളോടു പോലും സമീപിക്കാനാവാതെ മനസ്സിൽ മുളച്ച ഈ വിചാരം കരിഞ്ഞുണങ്ങിപ്പോകാനിടയാകും എന്നുറപ്പാണ്. പലരിലും ഇതാണ് സംഭവിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നത്. നാണം കൈവിട്ട് ഉള്ളിലെ ശരിതോന്നലുകൾ തുറന്നുപറഞ്ഞുതുടങ്ങണം. വീടുകളിൽ കയറിച്ചെല്ലണം.



ചെല്ലുമ്പോൾ ചിലർക്ക് സംഭ്രമം തോന്നിയാലും കാര്യം പറഞ്ഞ് ഇറങ്ങിപ്പോരുമ്പോൾ ഇരുകൂട്ടർക്കും സന്തോഷമാകും.

ഈ വക പ്രവർത്തനാനുഭവങ്ങൾ വരുന്ന മേളയിൽ ഓരോരുത്തരും പറയണം മറക്കാതിരിക്കുവാൻ അനുഭവങ്ങൾ കുറിച്ചുവെയ്ക്കുന്നതുംകൊള്ളാം വരുന്ന കുടുംബമേളയിലെ സുപ്രധാന സംഭവമായിരിക്കും പരിവർത്തന രംഗത്ത് ഓരോരുത്തർക്കുമുള്ള അനുഭവങ്ങൾ പങ്കിടുക ഇനിയുള്ള സമയം അനുഭവങ്ങൾ ഉണ്ടാവാൻ തക്കവണ്ണം ഓരോരുത്തരും ചലിക്കണം. അയൽ വീട്ടിലേക്ക് ചെല്ലുന്നത് അവർക്കും നമുക്കും ലോകത്തിനും ഗുണമെന്ന് നമുക്ക് ഉറപ്പുള്ള ഒരു കാര്യത്തിന് വേണ്ടിയല്ലേ സംശയിക്കാതെ കടന്നു ചെല്ലൂ. അവരെ കേൾക്കൂ. അടുത്തിടപെടാനൊരവസരമാണിത്. കാണുക, കേൾക്കുക, സംവദിക്കുക, ഒന്നിച്ചിരിക്കുക, പങ്കിട്ടുകഴിക്കുക ഇതൊക്കെ നാം തമ്മിലുള്ള ഹൃദ്യമായ ബന്ധത്തിന് ഉതകും. എന്നാൽ ഇതൊക്കെ തന്നെ അപ്രിയമായും വരാം. ഉചിതമെന്ന് തോന്നുന്നത് ഓരോരുത്തരും ചെയ്തു തുടങ്ങണം. സമയം വ്യഥാ കളയരുത്. മേളയിൽ നമുക്ക് ഈ അനുഭവം വിളമ്പാം. എത്ര സ്വാദായിരിക്കും അവ കഴിക്കുമ്പോൾ. ഓരോരുത്തരും വിളമ്പുകയും കഴിക്കുകയും ചെയ്യണം. കൊച്ചുകുട്ടികൾക്കും മേളയിൽ സംസാരിക്കാം. മേളയിലെ മൂന്ന് ദിവസങ്ങളിലും പ്രവർത്തനാനുഭവമാകണം മുഖ്യവിഷയം വളരെ ആഴമുള്ള തത്വഗർഭങ്ങളിലേക്ക് ആരും മേളയെ നയിക്കരുതേ. വർത്തമാന കാലലോകഗതിയെ വിമർശിക്കുവാനും ശ്രമിക്കരുതേ. പ്രയോജനമില്ലാത്ത കാര്യങ്ങൾ പറഞ്ഞ് ആരും സമയം പാഴാക്കരുതേ. നാം ഒത്തുകൂടുന്നത്. പുതിയ ഒരു സൃഷ്ടിക്കുവേണ്ടിയാണ്. എതിർക്കാനോ തടയാനോ, കുറ്റപ്പെടുത്തുവാനോ അല്ല അതൊന്നും പാടില്ലെന്ന് പറയുന്നില്ല. മേളയുടെ സമയം അതിനുപയോഗിക്കരുതെന്നെ പറയുന്നുള്ളു. വരുന്നവരെല്ലാം തമ്മിൽ പരിചയപ്പെട്ട് ഇടപെട്ട് സംസാരിച്ച് പരസ്പരം അനുഭവങ്ങൾ കൈമാറി, വീക്ഷണങ്ങൾ അറിഞ്ഞ് നവീകരിക്കപ്പെടട്ടെ. ആരെയും തിരുത്താൻ ബദ്ധപ്പെടരുത്. എല്ലാ നീക്കങ്ങളും സ്വയം തിരുത്താൻ കൂടെ ആയിരിക്കണം. അതായിരിക്കണം മേളയുടെ സമീപനശൈലി.

### അശ്രുപുജ

ഡോ.കെ.ഷൺമുഖൻ

പുറക്കാട്

ഈ ലേഖനം 2004 ൽ സ്മരണാഞ്ജലി പതിപ്പിൽ പ്രസിദ്ധീകരിച്ചിട്ടുള്ളതാണ്. അച്ഛനോടൊപ്പം പ്രവർത്തിച്ചിട്ടുള്ള ഡോക്ടർ ഡി.എം.ഒ സ്ഥാനത്ത് നിന്ന് വിരമിച്ച ശേഷം ഇപ്പോൾ വിശ്രമ ജീവിതം നയിക്കുന്നു.

മനുഷ്യവംശത്തിന്റെ മഹത്തായ ഭാവിയെക്കുറിച്ച് നിറസ്വപ്നങ്ങളുമായി ഒരു മനുഷ്യൻ ഇതാ കടന്നുപോകുന്നു. കാലം അദ്ദേഹത്തിനു പുറകേ ആയിരുന്നു. ആ ഒറ്റ കാരണത്താൽ നമുക്ക് അദ്ദേഹത്തിന്റെ കൂടെ നടക്കാൻ കഴിഞ്ഞില്ല. പിൻപറ്റുവാൻ കഴിയുന്നുമില്ല. അത്തരം മനീഷികളെയാണ് നാം മഹാത്മാരെന്ന് വിളിക്കേണ്ടതെങ്കിൽ കഞ്ഞിപ്പാടത്ത് ജനിച്ച് വിശ്വപൗരനായി വളർന്ന ഡി.പങ്കജാക്ഷക്കുറുപ്പ് ആ ഗണത്തിൽപ്പെടുന്നു.

കുറുപ്പുസാർ സംഘടിപ്പിച്ച ഒരു സംഭാഷണ മദ്ധ്യേ ഗുരു നിത്യചൈതന്യയതി എന്നോട് ചോദിച്ചു. “ഡോക്ടറേ എന്റെ ബ്ലഡ് പ്രഷർ എത്രയാണെന്നറിയാമോ?” അദ്ദേഹം തന്നെ ഉത്തരവും പറഞ്ഞു “260/110 മീറ്റേഴ്സ് ഓഫ് മെർക്കുറി.” “സ്വാമി എന്തു മരുന്ന് കഴിക്കുന്നു?” ഞാൻ ആരാഞ്ഞു. “ഒന്നും കഴിക്കുന്നില്ല. ഒറ്റക്കറി വിപ്ലവം. അത്രമാത്രം.” സ്വാമി പ്രതിവചിച്ചു. എന്നാൽ പങ്കജാക്ഷക്കുറുപ്പുസാറിന്റെ ബ്ലഡ് പ്രഷർ 120/80 കൃത്യം വേണ്ടതു മാത്രം. അക്ഷോഭ്യനായിരുന്നു അദ്ദേഹം. മനസ്സ് സംഘർഷ രഹിതം സങ്കീർണ്ണമായ പ്രത്യയശാസ്ത്രങ്ങൾ ഇല്ല. സ്നേഹ നിർഭരമായ അന്വേഷണ മാത്രം.

ഒരിക്കൽ ഒരു സായാഹ്നത്തിൽ വട്ടപ്പായിത്തറ ക്ഷേത്രമൈതാനിയിൽ ചെന്നു. കുറുപ്പുസാർ ചെറിയ കുട്ടികളുമായി തലപ്പന്തു കളിക്കുന്നു. കുറച്ചുകലെ മാറിനിന്ന് ഞാൻ ആ കളി ആസ്വദിച്ചു. എന്നെ കണ്ടപ്പോൾ കളി മതിയാക്കി. ഞങ്ങൾ കളിത്തട്ടിൽ ഇരുന്നു. നീണ്ട സംവാദം. ദർശനം തന്നെ വിഷയം. ഞാൻ എന്റെ അഭിപ്രായം വ്യക്തമാക്കി. അദ്ദേഹം അൽപസമയം മൗനമായിരുന്നു. പെട്ടന്ന് “യെസ്ഡോക്ടർ നടക്കില്ല.” വീണ്ടും മൗനം.



“എങ്കിലും ഇപ്പോഴത്തേതിൽ നിന്ന് വ്യത്യസ്തമായി ചിന്തിക്കുവാൻ എന്റെ തലച്ചോറിന് കഴിയുന്നില്ല.” ഞങ്ങൾ സംവാദം അവസാനിപ്പിച്ചു.

എല്ലാവരും അദ്ദേഹത്തിന് മിത്രങ്ങളായിരുന്നു. കേരളത്തിൽ നക്സൽ പ്രവർത്തനം ചർച്ചാവിഷയമായിരുന്നകാലം. അവരുടെ കോഡ് വാക്കുകൾ കണ്ടുപിടിച്ച് അതുപയോഗിച്ച് സ.കെ. വേണുവിന്റെ താമസ സ്ഥലം കണ്ടുപിടിച്ചു അദ്ദേഹം. അങ്ങനെ സ.വേണുവിനെ കൊണ്ടുവന്ന് ഒരു ദർശനം ചർച്ചയിൽ പങ്കെടുപ്പിച്ചു.

രാഷ്ട്രീയവും മതപരവും ജാതീയവുമായ ഏതൊരു കുടിച്ചേരലിലും അദ്ദേഹം പങ്കെടുത്തിരുന്നില്ല. ഒന്നുകിൽ കേൾവിക്കാരനായി, അല്ലെങ്കിൽ പ്രസംഗകനായി. ആലപ്പുഴയിലെ സ.പി.കൃഷ്ണപിള്ള സ്കൂൾ മന്ദിര ഉദ്ഘാടനവേളയിൽ സ. എം.എ.ബേബി പറഞ്ഞ വാക്കുകൾ ഞാൻ ഉദ്ധരിക്കട്ടെ. “ശരീരസുഖമില്ലെങ്കിലും ഒരു വലിയ മനുഷ്യൻ ഇവിടെ സന്നിഹിതനായിരിക്കുന്നത് ഞാൻ കാണുന്നു. ജനക്കൂട്ടത്തിൽ നിന്നും ഊർജ്ജം ആവാഹിച്ചുകൊണ്ട് ദർശനം പത്രാധിപർ പങ്കുജാക്ഷക്കുറുപ്പുസാർ” നാം ഭൂമിക്കാരാണ് ബന്ധുക്കളാണ് എന്ന് പ്രഖ്യാപിച്ച അദ്ദേഹത്തിന് ആലുവാപ്പുഴയോരവും കായൽക്കരയും കടൽത്തീരവും അന്യമായിരുന്നില്ല. അമ്പലമുറ്റങ്ങളിൽ, പള്ളിപ്പുരിസരങ്ങളിൽ, സ്കൂൾ അങ്കണങ്ങളിൽ വീട്ടുമുറ്റങ്ങളിൽ എത്രയോ കുടിച്ചേരലുകൾ, ചർച്ചകൾ, മഹൽസംഗമങ്ങൾ. എത്രയെത്ര പരീക്ഷണങ്ങൾ, യാത്രകൾ.

അദ്ദേഹം മാതാ അമൃതാനന്ദമയിയെ സന്ദർശിച്ചു. “എന്താ മോനെ പ്രശ്നം?” അമ്മ ചോദിച്ചു. “എനിക്ക് ഒരു വിഷമമേ ഉള്ളൂ” “എന്താ അത്”? “ഈ കാണുന്ന ജനതതി മുഴുവൻ അമ്മയെ സ്നേഹിക്കുന്നു. അമ്മ അവരേയും. എന്നാൽ എന്തുകൊണ്ട് അവർ പരസ്പരം സ്നേഹിക്കുന്നില്ല?” അമ്മ നിശബ്ദയായ നിമിഷങ്ങൾ. “അതു തന്നെയാണ് മോനേ പ്രശ്നം” മോൻ പ്രവർത്തികൊള്ളു അമ്മ കൂടെയുണ്ട് എന്നുപറഞ്ഞു. ആ സംഭാഷണം അവിടെ പൂർണ്ണമാവുകയായിരുന്നു.

ഒരിക്കൽ എന്റെ ചെവിയിൽ മൃദുല സ്വരത്തിൽ അദ്ദേഹം

മന്ത്രിച്ചു. “കാറൽ മാർക്സ് ഇന്ന് ജീവിച്ചിരുന്നെങ്കിൽ ഓടി വന്ന് എന്നെ കെട്ടിപ്പിടിച്ച് രണ്ടു കവിളുകളിലും ഉമ്മ വെയ്ക്കില്ലായിരുന്നോ ഡോക്ടർ?” “തീർച്ചയായും” ഞാൻ പറഞ്ഞു. ദർശനം പറയുന്നത് ആത്യന്തിക കമ്മ്യൂണിസം തന്നെയാണ്. വഴി ദർശനത്തിന്റേത് എന്ന വ്യത്യാസം മാത്രം. ഇതായിരുന്നു അടിമുടി ഗാന്ധിയനായിരുന്ന കുറുപ്പുസാർ.

ചന്ദ്രിക അദ്ദേഹത്തിന് വളരെ ഇഷ്ടമായിരുന്നു. നക്ഷത്രങ്ങളാൽ അലങ്കൃതമായ ഒരു തെളിഞ്ഞ രാത്രിയിൽ ആകാശസീമയിലേക്ക് വിരൽ ചൂണ്ടി പറഞ്ഞു “നോക്കുക അതാണ് അശ്വതി നക്ഷത്രം.” ഇനി ആ നക്ഷത്ര സമൂഹങ്ങളിൽ ഒന്നായി ചിരംജീവിയായി കുറുപ്പുസാറും ഉണ്ടായേക്കാം.

ഒരു യോഗത്തിൽ ദർശനത്തിന്റെ പിൻഗാമിയെ കുറിച്ചൊരു ചർച്ചയിൽ അദ്ദേഹം പറഞ്ഞു. “ആരെങ്കിലും ദർശനത്തെ പിൻപറ്റുന്നെങ്കിൽ സന്തോഷം. അവർക്ക് നൽകുവാൻ ഒരു നിർദ്ദേശം മാത്രമേ എന്റെ പക്കൽ ഉള്ളൂ. ഇരുട്ട് കണ്ട് മടിച്ച് നിൽക്കരുത്, ശരിയെന്ന് തോന്നുന്നത് ചെയ്തുനോക്കുക.

മരണാനന്തരം തന്റെ ഭൗതിക ശരീരം മെഡിക്കൽ കോളേജിനു വിട്ടുകൊടുക്കണം എന്നും തന്റെ മക്കളെ അതു വേദനിപ്പിക്കുമെങ്കിൽ യുക്തംപോലെ ചെയ്യാം എന്നു നിർദ്ദേശിച്ച ആ മഹാത്മാവിന്റെ പാദാരവിന്ദങ്ങളിൽ ഈ അശ്രുക്കണങ്ങൾ കൂടി.

## ഗീതാ പ്രവചന സംഗ്രഹം പ്രൊഫസർ മുരളീധര മേനോൻ

അദ്ധ്യായം 6

അഞ്ചാമദ്ധ്യായത്തിൽ കർമ്മം, വികർമ്മം, അകർമ്മം ഇവ മൂന്നും ചേരുമ്പോൾ സാധനപൂർണ്ണമാകുന്നു എന്നു നാം കണ്ടു. കർമ്മം സ്ഥൂലം. സ്വധർമ്മ രൂപത്തിലുള്ള നമ്മുടെ എല്ലാ കർമ്മങ്ങളിലും മനസ്സിന്റെ സഹകാരംവേണം. മനസ്സിന്റെ ശിക്ഷണത്തിനുവേണ്ടി ചെയ്യുന്ന കർമ്മങ്ങൾ, അഥവാ സൂക്ഷ്മ കർമ്മങ്ങൾ ഇവ രണ്ടും ചേരുമ്പോൾ കർമ്മത്തിന് അകർമ്മഭാവം വരും.

ആറാമദ്ധ്യായമായത്തിൽ പറയുന്ന കർമ്മയോഗം ആത്യന്തികമായി സന്യാസം തന്നെ.

ഗീത സന്യാസിക്കെന്നപോലെ സാധാരണക്കാരനുമുള്ളതാണ്. നമ്മുടെ ജീവിത സാഹചര്യങ്ങളെ എങ്ങനെ ശുദ്ധമാക്കാമെന്ന് അതു പഠിപ്പിക്കുന്നു. നാം നിൽക്കുന്നിടത്തുനിന്ന് മുന്നോട്ടുപോകുമ്പോൾ അതു നമ്മെ സഹായിക്കുന്നു. നമ്മുടെ ശക്തികളെ ആത്മാർത്ഥതയിൽ പ്രയോജനപ്പെടുത്താതെ ക്ഷയിപ്പിച്ചുകളയുന്നതിൽ കവിഞ്ഞ ഒരു പ്രമാദം മറ്റെന്തുണ്ട്. ആത്മനിന്ദനം അരുത്. ആത്മപ്രത്യയം സംഭരിക്കണം. ഉന്നതമായ സങ്കല്പം; മഹത്യാകാംക്ഷ ഉണ്ടായേ തീരൂ. ആറാമദ്ധ്യായത്തിൽ മാനസിക ശിക്ഷണത്തിനുവേണ്ട വികർമ്മത്തിന്റെ പ്രകാരഭേദങ്ങൾ പറഞ്ഞിരിക്കുന്നു. ഈ ധ്യാനയോഗാദ്ധ്യായത്തിൽ ഭക്തിയോഗം, ധ്യാനം, ജ്ഞാനവിജ്ഞാനങ്ങൾ, ഗുണവികാസം, ആത്മാനന്ത വിവേകം തുടങ്ങി സാധനയുടെ വിവിധരീതികൾ ഭഗവാൻ വിസ്ഥരിക്കുന്നുണ്ട്.

ധ്യാനയോഗത്തിൽ മൂന്നു കാര്യങ്ങൾ മുഖ്യമാണ്: 1) ചിത്തത്തിന്റെ ഏകാഗ്രത, 2) ഏകാഗ്രതക്കു സാധകമായ ജീവിത നിഷ്ഠ 3) സമദ്യഷ്ഠി. ഇവയ്ക്കു മൂന്നിനും പുറമേ അഭ്യാസവൈരാഗ്യങ്ങളു മുണ്ട്.

പാരമാർത്ഥിക വിഷയങ്ങളാകട്ടെ, വ്യവാഹാരിക കാര്യങ്ങളാകട്ടെ, ചിന്തൈകാഗ്രത അനുപേക്ഷണീയമാണ്. അല്ലാത്തതൊന്നും ജീവിതം വ്യർത്ഥം, ക്ഷുദ്രം. ഏകാഗ്രതയുണ്ടെങ്കിൽ ഈ ശരീരം വൃദ്ധവും ജീർണ്ണവുമാകുമ്പോൾ ആത്മബലം ഏറിക്കൊണ്ടിരിക്കും. ഈ ഏകാഗ്രത എങ്ങനെ നേടാം? ആത്മാവിനെ എങ്ങനെ മനസ്സിൽ സ്ഥിരമാക്കിനിർത്തണം. സദാ ഭ്രമണം ചെയ്യുന്ന മനസ്സിനെ അടക്കിനിർത്തുക ദുഷ്കരമായ പണിയാണ്. പുറമെ സംസാരം നമ്മുടെ ഉള്ളിലുണ്ട്. ആത്മാവിന്റെ അപാരമായ ജ്ഞാനശക്തി ജീവിതത്തിന്റെ നുള്ളുനൂറുക്കു കാര്യങ്ങളിൽ നാം ചിലവിട്ടുനശിപ്പിക്കുകയാണ്. നമ്മുടെ പ്രാർത്ഥനപോലും സംസാരവിസ്മരണത്തിനുള്ളതല്ല. അശ്ലീക്ഷിതമായ മനസ്സ് ചുറ്റുമുള്ള നിസ്സാരകാര്യങ്ങളിലേക്ക് സദാ ഓടിച്ചെല്ലുന്നു. മോക്ഷഭൂമിയായ ഈ ഭാരതത്തിൽ മനുഷ്യരിന് കൊച്ചുകൊച്ചു കാര്യങ്ങളിൽ വ്യഗ്രരായി കാലം കഴി

കുന്നതു കാണുമ്പോൾ എനിക്കു വല്ലാത്ത ദുഃഖം തോന്നുന്നു. മനുഷ്യൻ ഇന്ദ്രിയ ദാസന്മാരായി തീർന്നു. നമ്മുടെ ജീവിത വ്യവഹാരങ്ങളെ ശുദ്ധീകരിക്കാതെ ആസനത്തിൽ ചമ്രം പടഞ്ഞ് ധ്യാനിക്കാനിരുന്നെങ്കിൽ മനസ്സ് സമാഹിതമാകുമോ? വ്യവഹാരങ്ങളെ ശുദ്ധമാക്കണമെങ്കിൽ അവയെ ജീവിതത്തിന്റെ അന്തിമ ലക്ഷ്യത്തോട് ബന്ധിച്ചുനിർത്തണം. നമ്മുടെ എല്ലാ ജീവിത വ്യാപാരങ്ങളും അന്ത്യദിവസത്തെ മധുരമാക്കുവാനാണ്. ഈ ജീവിതകാലമത്രയും കൊടിയവിഷം പാനം ചെയ്ത് മരണത്തെ മധുരമാക്കാനാണ്. പകലത്തെ പ്രവർത്തികളെല്ലാം അന്തിയിലുള്ള വിശ്രാന്തിക്കുതകണം.

മനുഷ്യവികാസത്തിന്റെ മഹോന്നതമാതൃകകളായ മഹാപുരുഷന്മാർ പണ്ടും ഇന്നും ഉണ്ട്. എനിക്കും അവരെ എന്തുകൊണ്ടു കരിച്ചുകൂടാ? എന്തുകൊണ്ട് ഞാനീ ചേർക്കുണ്ടിൽ വീണു കിടക്കുന്നു? എന്തുകൊണ്ടന്റെ ചിത്തം അനേകാഗ്രവും ക്ഷുബധവും കലുഷവും ബഹിർമുഖവുമാകുന്നു?

ചിത്തത്തിന്റെ ഏകാഗ്രതക്ക് ജീവിതത്തെ പരിമിതപ്പെടുത്തണം. എന്നുവെച്ചാൽ നമ്മുടെ എല്ലാ ജീവിത വ്യാപാരങ്ങളെയും ഒരുക്കിനിർത്തണം. ഇന്ദ്രിയങ്ങളെ നീയമനം ചെയ്യണം, അവയുടെ എല്ലാ പ്രവർത്തികളിലും നമ്മുടെ ഉന്നിദ്രമായശ്രദ്ധയും സമീക്ഷയും ഉണ്ടായിരിക്കണം. കണ്ണിനും കാതിനും മനസ്സിനുമെല്ലാം പ്രത്യേക കാവൽക്കാരെ നിർത്തണം. ഹീനമായ ഒന്നിന്റെ പുറത്തും ഇന്ദ്രിയങ്ങൾ പോകാതെ നോക്കണം. നമ്മുടെ ആഹാര നിദ്രകൾ പോലും നിയന്ത്രിതമാകണം. ഇങ്ങനെ നമ്മുടെ ബാഹ്യാഭ്യന്തരങ്ങളായ സമസ്ത വ്യാപാരങ്ങളും ശിക്ഷിതവും നിയമിതവുമാകട്ടെ.

മൂന്നാമത്തെ കാര്യം സമദ്യഷ്ടി, ശുദ്ധദ്യഷ്ടിയാണ്. ഈ പ്രപഞ്ച സൃഷ്ടികളെല്ലാം ശുഭമാണെന്നു കരുതണം. നാം അമ്മയെ വിശ്വസിക്കുക. എല്ലാം ഭദ്രം, മംഗളം. പിന്നെ എന്തിനു നാം പേടിക്കണം? “വിശ്വം തദ്ഭദ്രം യദവന്ദിദേവാഃ.” സംസാരത്തിൽ കാണുന്ന നിമിത്തങ്ങൾ സത്യത്തിൽ നമ്മുടെ ദൃഷ്ടിയിലുള്ളവയാണ് ഞാനെങ്ങനെയോ അപ്പോലെ തന്നെ ഈ ലോകം എനിക്കും. ഈ സൃഷ്ടികൾ അശുഭങ്ങളാണെന്നു കരുതുന്ന കാലത്തോളം നാം സംശയദ്യഷ്ടിയോടെ എന്തും കാണും. ഈ ലോകം മുഴുവൻ നമ്മെ

സംഹരിക്കുവാൻ ഒരുങ്ങിനിൽക്കുന്നു എന്ന ഭയങ്കര സങ്കല്പം നമ്മുടെ തലച്ചോറിൽ കേറി നമ്മെ ഞെരിക്കുന്നു ഞാൻ മാത്രം എനിക്കു ബന്ധു, ബാക്കിയുള്ളവരെല്ലാം എനിക്കു ശത്രുക്കൾ. ഈ വിചാരം ഉള്ള കാലത്തോളം മനസ്സ് ഏകാഗ്രവും ശാന്തവുമാകുകയില്ല നമ്മൾ എവിടെയും മംഗളം കാണുമ്പോൾ നമ്മുടെ മനസ്സ് ശാന്തിയടയുന്നു.

ഹൃദയചോദനകളേനോക്കി പഠിക്കുന്നതുതന്നെ ഉത്തമം. ധ്യാനയോഗത്തിൽ അഭ്യാസവും വൈരാഗ്യവുംകൂടി ഭഗവാൻ പറയുന്നുണ്ട്. ഒന്ന് വിധായകം. മറ്റത് സംഹാരകം അസദ് വിചാരങ്ങളെ വാസനകളെ ഉള്ളിൽനിന്ന് നീക്കം ചെയ്യുന്നത് വൈരാഗ്യം. സദ്വിചാരങ്ങളെ ഉള്ളിൽ വളർത്തിയെടുക്കുന്നത് അഭ്യാസവും.

ധ്യാനയോഗ പരിശീലനത്തിന് ദൃഢമായ ആത്മവിശ്വാസം, കഠിനമായ ഇച്ഛാശക്തി വേണമെന്ന് ഭഗവാൻ ആരംഭത്തിലേ ഉദ്ബോധിപ്പിക്കുന്നു. “ഉദ്ധരേദാ ത്ഥനാത്മാനം നാത്മാനമവസാദയേത്.” അപ്പോൾ അർജ്ജുനന് ഒരു സംശയം; “ഞങ്ങൾ വൃദ്ധന്മാരായി. മരണം അടുത്തുണ്ട്. പിന്നെ ഈ സാധനകൊണ്ടെന്തു പ്രയോജനം?” മറുപടിയായി ഭഗവാൻ മൃത്യുരഹസ്യം ഉപദേശിക്കുന്നു. മരണം ദീർഘനിദ്ര, നെടിയ ജീവിതത്തിലെ ക്ലേശവും ആയാസവും അകറ്റുന്ന നിദ്രാവിശാന്തിയാണ് മരണം. പകലത്തെ അല്ലെല്ലാം ഒതുക്കുന്ന നിശാകാലത്തെ സുഖദ സുകൃഷ്ടിപോലെ. ഈ മരണമെന്ന നിദ്രയിൽനിന്നുണരുമ്പോൾ നാം നമ്മുടെ പ്രാക്കർമ്മങ്ങൾ തുടരും, രാത്രി ഉറക്കംകഴിഞ്ഞ് തലേദിവസത്തിലെ പ്രവർത്തികൾ തുടരുന്നതുപോലെതന്നെ. പൂർവ്വജന്മ കർമ്മങ്ങളുടെ സംസ്കാരം വരും ജന്മങ്ങളെ നയിക്കുന്നു. നല്ലതു ചെയ്യുന്നവന് ഒരിക്കലും ദുർഗ്ഗതി വരില്ലെന്ന് ഭഗവാൻ പ്രതിജ്ഞചെയ്യുന്നു. അതുകൊണ്ട്, നാം എപ്പോൾ തുടങ്ങിയ കർമ്മവും, അതു നല്ലതെങ്കിൽ വൃർത്ഥമാകില്ല. തുടങ്ങിവെച്ചത് തുടർന്ന് പൂർണ്ണതയടയുന്നു. ഈ മഹാസത്യത്തിൽ ശ്രദ്ധവെച്ച് നമുക്കുകിട്ടിയ ഈ മനുഷ്യജന്മത്തെ സഫലമാക്കുവാൻ നിരന്തരം പ്രയത്നിക്കുകതന്നെ നമ്മുടെ കർത്തവ്യം.

### കത്തുകൾ

അജീത് കൃഷ്ണൻ, കൃഷ്ണമഠം, ചാല  
തോട്ടം പി.ഒ., കണ്ണൂർ, 7

നമസ്തൈ !

ദർശനം ലഭിക്കാറുണ്ട്, വായിക്കാറുണ്ട്. സജീവമാണ് കൊച്ചു വർത്തമാനം. കാലിക പ്രസക്തമായ മുഖ്യ സംഭവങ്ങളുടെ അപഗ്രഥനവും, വിലയിരുത്തലും (പനി തുടങ്ങിയവ) കാരണവും, നിവാരണവും, പ്രകൃതി മാതാവിന്റെ ആരോഗ്യം തകർക്കുന്ന സ്വാർത്ഥ പ്രേരിതമായി ചെയ്യുന്ന ചൂഷണങ്ങൾ; നന്നായി പഠിച്ച് നല്ല ജോലി നേടി. പക്ഷേ പുത്രധർമ്മം എന്തെന്നും എങ്ങനെയെന്നും എന്തിനെന്നും അറിയാനുള്ള പഠിപ്പ് ഇല്ലാതെ പോയതും അതിന്റെ പ്രത്യാഖാതമായി കുറ്റബോധവും ദുഃഖപരവശതയും അനുഭവിക്കുന്ന സ്നേഹിതന്റെ ചിത്രവും എല്ലാം മനോഹരമാണ്. വായനക്കാർക്ക് സ്വയം വിലയിരുത്തുവാനും അവനവനെ തിരുത്തി മനുഷ്യജീവിത ലക്ഷ്യമായ മുകുതിയിലേക്ക് ഉയരാനും ആവശ്യമായ ധാർമ്മിക മൂല്യങ്ങൾ ദർശനം നൽകുന്നുണ്ട്. സത്യത്തിലും അഹിംസയിലും ഉറച്ചുനിന്നുകൊണ്ട് ചെയ്യുന്ന സദ്പ്രവൃത്തികൾ (മനസാ വാചാ കർമ്മണാ) മൈത്രീഭാവന, മാനുഷികധ്യാനം, ജൈവാർച്ചന, അയൽക്കൂട്ടം, പതജ്ഞലി മഹർഷിയുടെ യോഗദർശനത്തിൽ ചിത്തശുദ്ധ്യർത്ഥം അനുഷ്ഠിക്കുവാനുള്ള സാധനകളിൽ ഒന്നായ അഷ്ടാംഗയോഗത്തിലെ ഒന്നും രണ്ടും അംഗങ്ങളായ യമനിയമങ്ങൾ (അഹിംസ, സത്യം, അസ്തേയം, ബ്രഹ്മചര്യം, ശൗചം, സന്തോഷം, തപസ്സ്, സാദ്ധ്യായം, ഊശ്വരപ്രണിധാനം) വേദം ഉപദേശിക്കുന്ന സത്യം വദ, ധർമ്മം ചര, ഇതെല്ലാം ഒരേ ലക്ഷ്യത്തിലേക്ക് നമ്മെ നയിക്കുന്നു. ഇതിൽ ധർമ്മം ചര എന്നതിന്റെ വിസ്തരണമാണ്. വാൽമീകി രാമായണത്തിൽ രാമൻ നൽകുന്നത്. തന്റെ ജീവിതത്തിലൂടെ ധർമ്മത്തിന്റെ സാരാംശമായി വ്യാസൻ ഉപദേശിച്ചത് പരോപകാരം പുണ്യം; പാപം പരപീഡനം എന്നതോർത്ത് നമുക്ക് കർത്തവ്യ കർമ്മങ്ങൾ അനുഷ്ഠിക്കാം മനസ്സ് ശാന്തവും ശുദ്ധവുമാക്കാം നല്ല മനുഷ്യരാകാം.

താങ്കൾക്കും കുടുംബത്തിനും ദർശനം കുടുംബാംഗങ്ങൾക്കും

ഐശ്വര്യവും ശാന്തിയും നേർന്നുകൊണ്ട്,

സ്നേഹപൂർവ്വം,

അജിതകൃഷ്ണനും കുടുംബവും.

പ്രിയപ്പെട്ട രാധാകൃഷ്ണൻ,

ദർശനം ആദ്യം മുതൽ അവസാനം വരെ ഒറ്റിരിപ്പിനു വായിച്ചു കഴിഞ്ഞപ്പോൾ ഇങ്ങനെ ഒന്ന് കുറിയ്ക്കണമെന്ന് തോന്നി. രാധാ കൃഷ്ണന്റെ ആത്മസ്വഭാവം ഉണർന്നു കേൾക്കുന്ന ദർശന വിചാരങ്ങൾ മനസ്സിന് കുളിർമയാവുകയാണ്. കർമ്മത്തിന്റെ ഫലത്തെ ആർക്കാണ് അറിയാൻ കഴിയുക. ദർശനത്തിലെ നേർരേഖകൾ ഓരോ പേജിലും എന്നെ പിടിച്ചുകെട്ടി. ഇങ്ങനെയൊരു പ്രസ്തുത കരണം നിർത്തുന്ന കാര്യത്തെക്കുറിച്ച് ആലോചിക്കുകപോലും അരുത്. സഹജാതർക്കുള്ള സിദ്ധൗഷധമാണ് ദർശനത്തിലൂടെ നൽകിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നത്.

കുറുപ്പ്സാറിന്റെ പഴയ ലേഖനങ്ങൾ വീണ്ടും വായിക്കുമ്പോഴാണ് അവയുടെ മൂല്യം ഏറിവരുന്നതായി അനുഭവപ്പെടുന്നത്. ദർശനത്തിലൂടെ അവ പുനഃപ്രകാശിപ്പിക്കുന്നത് മനുഷ്യസമൂഹത്തിന് ഗുണപ്രദമാണ്. എത്രപേർ ഇതൊക്കെ വായിക്കുന്നുണ്ട് ഒരുനിശ്ചയമില്ല. എങ്കിലും ഒരാളെങ്കിലും കാണാതിരിക്കുകയില്ല. അതുമതി. എല്ലാം കാറ്റിൽ പറത്തി ലക്ഷ്യബോധമില്ലാതെ അഹമ്മതിയിൽ മുങ്ങി നിൽക്കുന്ന ഇന്നത്തെ സമൂഹത്തെ നന്നാക്കാനെന്നും നമുക്കാവുകയുമില്ല. എങ്കിലും സത്യസന്ധമായ ചിലതൊക്കെ വിളിച്ചുപറയുവാനുള്ള ധൈര്യം ചിലരൊക്കെ കാട്ടുന്നത് ദൈവനിയോഗമാണ്.

മേനോൻ സാറിന്റെ തമാശകൾ ഇടയ്ക്കോർക്കുന്നത് രസകരമായി. ആകെകുടി ഒരു ഇളനീർ കുടിച്ച പ്രതീതി. വർത്തമാനകാല ഗ്രീഷ്മ പഥങ്ങളിൽ നടന്നുഴറുന്ന വഴിയാത്രക്കാരുന് ശരീരത്തിനും മനസ്സിനും ഉന്മേഷം പകരുന്ന ഒരു അക്ഷരപത്രിക.

രാധാകൃഷ്ണന് ഉൗർജ്ജസ്വലമായി ഇത് നടത്തിക്കൊണ്ടുപോകാൻ ഇടയുണ്ടാവട്ടെ എന്ന പ്രാർത്ഥനയോടെ സ്നേഹപൂർവ്വം.

ഡോ. അമ്പലപ്പുഴ ഗോപകുമാർ

2272330



### ഓം അമൃതേശ്വര്യൈ നമഃ

ധന്യാത്മൻ,

ലളിതമായ ജീവിതം ഉന്നതമായ ആദർശം ഇത് ഉത്കൊണ്ടോ യിരുന്നൂ ഡി പങ്കജാക്ഷകുറുപ്പ് സാറിന്റെ പ്രവർത്തനശൈലി. പുനപ്ര യു.പി സ്കൂളിൽ 7-ാം ക്ലാസ്സിൽ എന്നെ പഠിപ്പിച്ച അദ്ധ്യാപകനെ മനസ്സിൽ എന്നും സ്നേഹത്തോടും ബഹുമാനത്തോടും കൂടി മാത്രമേ ഓർക്കാൻ കഴിയുകയുള്ളൂ. സഹജീവികളോട് എന്നും ഹൃദ്യതയോടെ ഇടപെടുകയും ഒരു നല്ല നാളേക്ക് വേണ്ടി ജീവിതത്തിന്റെ അവസാന ശ്വാസം വരെ പ്രവർത്തിക്കുകയും ചെയ്ത കുറുപ്പ് സാർ നമ്മുടെ സമൂഹത്തിന് എന്നും വെളിച്ചവും വഴികാട്ടിയുമായിരിക്കും.

ഒരിക്കൽ അദ്ദേഹം സൈക്കിളിൽ വണ്ടാനം മെഡിക്കൽ കോളേജിന് മുന്നിൽ വന്നിറങ്ങി. ഒരു ചെറിയ ഉച്ചഭാഷിണി അതിൽ ഘടിപ്പിച്ചുകൊണ്ട് സമാജത്തിന്റെ അംഗങ്ങളായ മനുഷ്യന്റെ ധർമ്മത്തെ പറ്റിയും മാനുഷിക മൂല്യങ്ങളെ പറ്റിയും വിശദമായി അവിടെ കൂടിയ ജനങ്ങളോട് സംസാരിച്ചുകൊണ്ടിരുന്നു. അതിൽ ഒരു ശ്രോതാവായി ഞാനും അല്പ ദൂരം നിന്ന് ശ്രവിക്കുന്നുണ്ടായിരുന്നു. അവിടെ ഉള്ളവരുടെ അഭിപ്രായം എന്തെന്നറിയാൻ അദ്ദേഹം മൈക്ക് ഉയർത്തി ചിലരെയൊക്കെ ക്ഷണിച്ചു. അല്പം ദൂരെ നിൽക്കുന്ന എന്നെ കൈകൊട്ടിവിളിച്ച് സംസാരിക്കാൻ ആവശ്യപ്പെട്ടു മൈക്കിൽ സംസാരിച്ചു സദസ്സിന്റെ മുന്നിൽ നിൽക്കാനുള്ള ധൈര്യം എനിക്കുണ്ടായില്ല. പക്ഷെ അദ്ദേഹത്തോടൊപ്പം എന്നെങ്കിലും ഒരിക്കൽ സമാജത്തിന്റെ നന്മയ്ക്ക് വേണ്ടി പ്രവർത്തിക്കണമെന്ന ആഗ്രഹം മനസ്സിൽ സൂക്ഷിച്ചുകൊണ്ടു നടന്നിരുന്നു. എന്തായാലും മനുഷ്യൻ ഒന്ന് ചിന്തിക്കുന്നു. ഈശ്വരൻ മറ്റൊന്ന് നിശ്ചയിക്കുന്നു എന്ന വചനം അർത്ഥവത്താണ് എന്ന് പിന്നീട് സ്വന്തം ജീവിതാനുഭവങ്ങളിലൂടെ മനസ്സിലാക്കി.

ഡോ. രാധാകൃഷ്ണനിലൂടെ കാണാൻ ശ്രമിച്ചത് ആ മഹാനുഭാവന്റെ നഷ്ട സാന്നിദ്ധ്യം ആയിരുന്നു. അതുകൊണ്ടാവാം ഡോക്ടറുമായുള്ള സൗഹൃദം തുടർന്ന് കൊണ്ടുപോകാൻ കഴിഞ്ഞത്. ലോകത്തെ എന്നും നയിച്ചിട്ടുള്ളത് വലിയജനക്കൂട്ടമല്ല.

ആദർശ നിഷ്ഠ പുലർത്തിപ്പോന്ന ചില വ്യക്തികളാണ്. അഹന്തയുടെ വൈറസ് ചുറ്റുപാടും സാംക്രമിക രോഗത്തേക്കാൾ വേഗത്തിൽ പടരുന്ന ലോകത്ത് സ്വാർത്ഥതയുടെ ചട്ടകൂട് പൊളിച്ചുകൊണ്ട് “വസുധൈവ കുടുംബകം” എന്ന സങ്കല്പത്തെ പ്രതിഷ്ഠിക്കാൻ ശ്രമിക്കുന്ന ‘ദർശനം’ എന്നും ജനഹൃദയങ്ങളിൽ വിജയിച്ചരുളുമാറാകട്ടെ.

കൊച്ചുവർത്തമാനത്തിലൂടെ സാധാരണക്കാരന്റെ തിരക്കു പിടിച്ച ജീവിതത്തിൽ ശ്രദ്ധിക്കപ്പെടാതെ പോകുന്ന കാര്യങ്ങൾ ഓർമ്മപ്പെടുത്തുന്നു. അത് ശ്രദ്ധയോടും, വിവേകത്തോടും ചെയ്യുന്നതാണ് മഹത്വം എന്ന് ഓർമ്മപ്പെടുത്തുന്ന വരികൾ സജ്ജനങ്ങളാൽ ശ്ലാഘിക്കപ്പെടുന്നതാണ്.

ഭൃമണ്ഡലം മുഴുവൻ ഒരു കുടുംബമാണെന്ന് ഓർമ്മപ്പെടുത്തുന്ന ‘ദർശനം’ എന്നും നീണാൾ വാഴട്ടെ.

01.07.2018

ഓം തത് സത്  
വിവേകാമൃത ചൈതന്യ

പുന്നപ്ര സ്വദേശിയും ഇപ്പോൾ കോഴിക്കോട് അമൃതാനന്ദമയി മഠത്തിന്റെ ചുമതല വഹിക്കുകയും ചെയ്യുന്ന സ്വാമി സമൂഹ സേവനം ഈശ്വരാദായനയായി കണ്ട് പ്രവർത്തിച്ച് വരുന്നു. ഇതിനിടയിലും ഈ ഗുരുസ്മരണ വെച്ചുപുലർത്തുന്ന സ്വാമിക്ക് ദർശനത്തിന്റെ പ്രണാമം.

### പ്രകൃതി രോദനം

സനൽകുമാർ, 9605896925

ഏത് ജീവികൾക്കും തന്റേതായ ഇഷ്ടാനിഷ്ടങ്ങൾ ഉണ്ട് വിശേഷിച്ച് മനുഷ്യന്. കിട്ടുന്നതിൽ സംതൃപ്തരാകാത്ത മനുഷ്യ സമൂഹമാണിന്ന് അധികവും. ലഭിക്കുന്നതിന്റെ വിപരീതം ലഭിച്ചാൽ മതിയെന്ന് ചിന്തിക്കുന്നവരാണ് മനുഷ്യർ. വേനൽക്കാലം വന്നാൽ ചൂടിന്റെ അസഹ്യത അതുണ്ടാക്കുന്ന ബുദ്ധിമുട്ട് ഇവയെ പറ്റി പറഞ്ഞ് മഴ ലഭിക്കണമെന്ന് ആഗ്രഹിക്കുന്നു. എന്നാൽ മഴക്കാലം വന്നാലോ അത് അസഹ്യമായിട്ട് വേനൽ മതിയെന്ന് ആഗ്രഹിക്കും.

“നമുക്ക് പഠിക്കേണ്ട ഒരു പുസ്തകം ആണ് പ്രകൃതി. പ്രകൃതിയിലെ ഓരോ വസ്തുവും പുസ്തകത്തിന്റെ ഓരോ താളുകൾ ആണ്”. ഒരു കഥ ഓർക്കുന്നു. ഒരിക്കൽ ദാരിദ്ര്യം കൊണ്ട് പൊറുതിമുട്ടിയ ഒരു ഭാര്യയും ഭർത്താവും രാജാവിനെ വന്ന് കണ്ട് അൽപം കൃഷി സ്ഥലം ആവശ്യപ്പെട്ടു. ഉദാരമതിയായ രാജാവ് നദിക്കരയിൽ ആവശ്യമുള്ള സ്ഥലം എടുത്തുകൊള്ളുവാൻ പറഞ്ഞു. അതിനു ഒരു വ്യവസ്ഥവെച്ചു. ഒരു വലിയ വള്ളത്തിൽ തുഴഞ്ഞ് പോകാം. അസ്തമനത്തിന് മുൻപ് തിരിച്ചുവരണം. എത്രദൂരം തുഴഞ്ഞുവോ അത്രയും നദീതീരത്തുള്ള സ്ഥലം എടുക്കാം. സന്തോഷത്തോടെ ഭർത്താവ് വള്ളത്തിൽ കയറി തുഴയാൻ തുടങ്ങി. ഭാര്യ കരയ്ക്ക് നിന്ന് പ്രോത്സാഹിപ്പിച്ചു. ഉച്ചവരെ തുഴഞ്ഞപ്പോൾ കൃഷിക്ക് ആവശ്യമായ സ്ഥലമായി കുറച്ചുകൂടി തുഴഞ്ഞാൽ കുറേകൂടി സ്ഥലം കിട്ടുമല്ലോ എന്നുകരുതി ഉത്സാഹത്തോടെ തുഴച്ചിൽ തുടർന്നു 4 മണി ആയി ഇനി വേഗം തിരിച്ചെത്തണം സർവ്വ ശക്തിയുമെടുത്ത് തിരിച്ചു തുഴഞ്ഞു സൂര്യൻ അസ്തമിക്കാൻ പോകുന്നു. ക്ഷീണം കൊണ്ട് ശരിക്കും തുഴയാൻ കഴിയുന്നില്ല. ഭാര്യ തുഴച്ചിൽ നിർത്തരുത് എന്ന് കരയ്ക്ക് നിന്ന് പറഞ്ഞുകൊണ്ടിരിക്കവേ വള്ളത്തിൽ കുഴഞ്ഞുവീണ് അയാൾ മരിച്ചു. കഷ്ടം ആർത്തി പിടിച്ച് വേണ്ടതിൽ ഏറെ ഭൂമി വെട്ടിപിടിക്കാൻ ശ്രമിച്ച ഭർത്താവിന് നദീതീരത്തിനി ആറടിമണ്ണിന്റെ ആവശ്യമേ ഉള്ളൂ. സംസ്കാരം അവിടെ തന്നെ നടത്തിയിട്ട് ഭാര്യയും പോയി.സമ്പത്ത് ആർത്തിയോടെ കൈവശം വെയ്ക്കാൻ ശ്രമിക്കുന്ന നമ്മൾക്കും സ്വന്തമായി വേണ്ടത് ഈ ആറടി മണ്ണ് മാത്രം.

ഇന്നത്തെ കാലാവസ്ഥ, അതുമൂലം ഓരോജീവികളും അനുഭവിക്കുന്ന വേദന അത് മുൻപുണ്ടായിരുന്ന അവസ്ഥയെക്കാൾ എത്രയോ പരിതാപകരം ! ഇക്കാലം വരെ പ്രകൃതി നമ്മൾക്ക് കനിഞ്ഞു നൽകിയിരുന്ന വനങ്ങൾ, തണൽവൃക്ഷങ്ങൾ എന്നിവയെ സാമ്പത്തിക ഉന്നമനത്തിന് വേണ്ടി മനുഷ്യർ നിഷ്കരുണം നശിപ്പിച്ചിരുന്നു. എന്നിട്ട് അവിടെ മനോഹര സൗധങ്ങൾ, ബിസിനസ് സ്ഥാപനങ്ങൾ തുടങ്ങിയ പലതും സ്ഥാപിച്ചു. അവയൊക്കെ സാമ്പത്തിക നേട്ടമായിട്ടേ മനുഷ്യർ കണ്ടിരുന്നുള്ളൂ. അത് പ്രകൃതിയുടെ നെഞ്ചിൽ ആഴത്തിലുണ്ടാക്കിയ മുറിവുകളാണെന്ന് ആരും ചിന്തിച്ചില്ല. ഉപദ്രവം ചെയ്യാതെ പോകുന്ന പാമ്പിനെ ദേഹോപദ്രവമേൽപ്പി

ച്ചാൽ അത് പ്രതികരിക്കുന്നത്പോലെ പ്രകൃതിക്കുണ്ടാക്കിയ വേദന അതിന്റെ ഫലമായി പ്രകൃതി പൊഴിക്കുന്ന അശ്രുകണം അതാണി ന്നത്തെ പരിഃസ്ഥിതി.

**“താൻ താൻ നിരന്തരം ചെയ്യുന്ന കർമ്മങ്ങൾ താൻ താൻ അനുഭവിച്ചിട്ടുകേണേവരു”**

പ്രകൃതിയെ ചൂഷണം ചെയ്തവർക്കുള്ള ഒരു താക്കീതുകൂടി യാണിന്നത്തെ ജലപ്രളയം. ഇനിയും പ്രകൃതിയുടെ താളലയം തെറ്റാ നുള്ള മാർഗ്ഗം സൃഷ്ടിക്കാതെ അക്രമ വാസനകളിൽ നിന്നും പിൻതിരിയേണ്ടകാലം അതിക്രമിച്ചിരിക്കുന്നു. ചൂഷണത്തെ ഭൂഷ ണമായികണ്ടാൽ ഭാവിയിൽ ദുഃഖവും കണ്ണീരും മാത്രമാവും എവി ടെയും ഉണ്ടാകുക. പഞ്ചേന്ദ്രിയങ്ങളിൽ കൂടി കാണാൻ കഴിയുന്ന ഈശ്വരരൂപമാണ് പ്രകൃതി അതിനെ സ്നേഹിക്കുന്നതിലൂടെ നാം ഈശ്വരനെതന്നെയാണ് ആരാധിക്കുന്നത്. ആ മഹാ പ്രകൃതിയിൽ വികൃതി സൃഷ്ടിക്കാതെ അതിനെ ഏവരുടേയും സ്വന്തമായി കണ്ട് സ്നേഹിക്കുക, സേവിക്കുക അങ്ങനെ ഈ ലോകത്തിന്റെ ഭാവിയെ സംരക്ഷിക്കുക.

ഓം ലോകാഃ സമസ്താഃ സുഖിണോ ഭവന്തു

**വെള്ളപ്പൊക്കം**

ആരും പ്രതീക്ഷിക്കാത്ത ഒരു വെള്ളപ്പൊക്കമാണ് ഇപ്പോൾ ഉണ്ടാ യത്. നമ്മൾ പ്രതീക്ഷിക്കുന്നതു മാത്രമാണോ സംഭവിക്കുന്നത്. പ്രതീക്ഷിക്കാതെ നടക്കുന്ന സംഭവങ്ങൾ നമ്മെ കൂടുതൽ പഠിപ്പി ക്കുന്നു. ജലം കുടിക്കാനും, കൃഷിക്കും, വൈദ്യുതിക്കും മാത്രമു ള്ളതല്ല. അനന്തശക്തിസ്വരൂപിണിയായ പ്രകൃതിയെ അടിമയാക്കി ചൂഷണം ചെയ്യാൻ ശ്രമിച്ചാൽ ജീവരാശികളുടെ നിലനിൽപ്പിനത് അപകടമാണെന്ന സന്ദേശം കൂടി ഈ പ്രളയക്കെടുതികളിലൂടെ പ്രകൃതി മനുഷ്യനെ ബോധിപ്പിക്കുന്നു. കാടും കടലും മഴയും പൂഴയും എല്ലാം നമുക്ക് വേണ്ടിയാണ്. നാം പ്രകൃതിയേയും ജീവ ജാലങ്ങളെയും സ്നേഹിച്ചാൽ അവ നമ്മേയും സ്നേഹിക്കും.മഴയും വെയിലും കൃത്യസമയങ്ങളിൽ ഉണ്ടാവും. കൊടുക്കൽ വാങ്ങൽ പ്രക്രിയയിലാണ് ഈ പ്രവഞ്ചം നിലനിൽക്കുന്നത്. എല്ലാ ജീവജാ ലങ്ങളും പ്രകൃതിയിൽ നിന്നും എടുക്കുകയും കൊടുക്കുകയും

ചെയ്യുന്നു. നമ്മുടെ ശരീരവും അവയവങ്ങളും പോലെ നാം ഓരോരുത്തരും ഈ പ്രകൃതിയുടെ ഭാഗമാണ്. നമുക്ക് ഓരോരുത്തർക്കും ഈ പ്രകൃതിയുമായി ഒരാന്തരിക ബന്ധമുണ്ട്. പരസ്പര സ്നേഹത്തോടും വിശ്വാസത്തോടും സേവന മനോഭാവത്തോടും കൂടി ജീവിക്കുമ്പോൾ മാത്രമേ ജീവിത വിജയമുണ്ടാകൂ. ഇതു മറന്ന് ആർജ്ജനത്തിന് മാത്രമായി പ്രകൃതിയെ ഉപയോഗിച്ചാൽ പ്രകൃതി തിരിച്ചടിക്കും. പ്രകൃതിക്ഷോഭമായി, കലഹങ്ങളായി, രോഗങ്ങളായി അത് പ്രത്യക്ഷപ്പെടും. നാം അധിവസിക്കുന്ന ഈ ഭൂമിയെ വേദനിപ്പിക്കരുത്, ഇവിടെ വിഷം തളിക്കരുത്, മലിനമാക്കരുത്, ഇതിന്റെ അതിർത്തികൾ ലംഘിക്കരുത്. പ്രവഞ്ചം നിർജ്ജീവമല്ല സ്വബോധമുള്ളതാണെന്ന ബോധം മനുഷ്യനുണ്ടായിരിക്കണം. ദേവേന്ദ്രനെ യല്ല ആരാധിക്കേണ്ടത്. നമ്മുടെ കൃഷിക്കും ഗോക്കളെ മേയ്ക്കാനും ഇടം നൽകിയ ഗോവർദ്ധന പർവ്വതത്തെ തന്നെയാണ് എന്ന് പഠിപ്പിച്ച പ്രകൃതിസ്നേഹിയാണ് ശ്രീകൃഷ്ണൻ. നാം സഹൃദയപർവ്വതം ഇടിച്ചുനിരത്തുന്നു. ശുദ്ധജലവാഹിനികളായ കേരളത്തിലെ 44 നദികളേയും മലിന ജലവാഹിനികളാക്കി നാം മാറ്റിയപ്പോൾ പൊതുവഴികളും അന്തരീക്ഷം തന്നെയും മാലിന്യം കൊണ്ട് നിറഞ്ഞപ്പോൾ പ്രകൃതി ഒരു ദീർഘനിശ്വാസം വിട്ടു. അത്രയേ ഇപ്പോൾ ഇവിടെ സംഭവിച്ചിട്ടുള്ളൂ. ഏതായാലും ഒരു ദുരന്തം കഴിഞ്ഞപ്പോൾ മനുഷ്യർ വിഭാഗീയതകൾ എല്ലാം മറന്ന് പരസ്പരം കൈകോർത്തതിനാൽ ഗവൺമെന്റിന് അതിന്റെ പ്രാപ്തി നീയന്തിക്കാനായി. മനുഷ്യന്റെ രക്ഷ പ്രകൃതിയുടെ രക്ഷ തന്നെയാണെന്ന പാഠം ഈ വെള്ളപ്പൊക്കത്തിൽ നിന്നും മനുഷ്യർ പഠിച്ചാൽ ഇതൊരു മഹാഭാഗ്യമാക്കി മാറ്റാവുന്നതാണ്.

ജീവിതത്തിലെ കയ്പും മധുരവും തരുന്ന ഏത് അനുഭവത്തിനിടയിലും സമ്പത്തിലും ദാരിദ്ര്യത്തിലുമെല്ലാം നമ്മുടെ ആന്തരികമായ ശാന്തഭാവം കാത്തുസൂക്ഷിക്കുവാൻ ശ്രദ്ധിക്കണം. സുഖദുഃഖങ്ങൾ ഇടകലർന്നതാണ് ജീവിതം അതുമാറ്റി മറിക്കാൻ പണം കൊണ്ടോ സ്വാധീനം കൊണ്ടോ ഒന്നും സാധ്യമല്ല. കോടീശ്വരന്മാർ ജീവനും ഒരു പഴത്തിനും വസ്ത്രത്തിനും വരെ കൈനീട്ടി എന്നെ രക്ഷിക്കു എന്നു പറഞ്ഞു കരയുന്നത് നാം ഇപ്പോൾ കണ്ടു. അതു മനസ്സിലാക്കി കഴിയുന്ന സേവനങ്ങൾ മറ്റുള്ളവർക്ക് നൽകി മൈത്രിഭാവത്തോടെ ജീവിത നദിയിൽ നീന്തി രസിക്കുക.

ഈ വെള്ളപ്പൊക്കത്തിൽ കഷ്ടപ്പാടുകൾ സഹിക്കേണ്ടി വന്നവർക്ക് അതിജീവനശേഷി ഉണ്ടാകുവാൻ പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു. മരണപ്പെട്ടു പോയ നമ്മുടെ ബന്ധുക്കൾക്ക് നിത്യശാന്തി നേരുന്നു. ദർശനത്തിന്റെ പ്രണാമം.

“ ഉണ്ടാകുമുയരും തമ്മിൽ തിക്കും തകർന്നുപോം  
തരംഗമാലയും പാർത്താൽ ജീവരാശികളും സമം...”

### കൊച്ചുവർത്തമാനം

#### സുഖം

10.08.2018 രാവിലെ അമൃത ആശുപത്രിവരെ പോകണം. മകളുടെ ഭർത്താവ് ആനന്ദിന്റെ അമ്മ ആശുപത്രിയിലാണ്. അമ്മയുടെ കരളാണ് മക്കൾ ചിലപ്പോൾ മക്കളുടെ കരൾ അമ്മയുമാകും. നാല് വർഷം മുൻപ് അസുഖം ബാധിച്ച് അമ്മയുടെ കരൾ പ്രവർത്തന രഹിതമായപ്പോൾ ആനന്ദിന്റെ കരൾ അമൃത ആശുപത്രിയിൽ വെച്ച് അമ്മയ്ക്ക് പകുത്തുനൽകി. അതുമായി ബന്ധപ്പെട്ടുള്ള പരിശോധനയ്ക്കായാണ് ഇപ്പോൾ ആശുപത്രിയിൽ എത്തിയത്. വേഗം അവിടെ എത്താൻ വേണ്ടി നീർക്കുന്നത്തു നിന്നും ഒരു ടാങ്കർ ലോറിയിൽ എറണാകുളത്തേക്ക് തിരിച്ചു. പുനപ്രയിൽ നിന്നും ഫാസിൽ സാറും ഇതേ വണ്ടിയിൽ കയറി.എൻ.എസ്.എസിന്റെ സ്റ്റേറ്റ് കോ ഓർഡിനേറ്റർ ആയിരുന്ന സാറിന് രാഷ്ട്രപതിയുടെ മെഡൽ ലഭിച്ചിട്ടുണ്ട്. ഞങ്ങൾ കുശലം പറഞ്ഞിരുന്നു. അച്ഛന്റെ ദർശനങ്ങൾ സാറിനെ വളരെ സ്വാധീനിച്ചിരുന്നതിനാൽ എറണാകുളം വരെ അതൊക്കെ സംസാരിച്ചിരുന്നു. അതിൽ പ്രധാനം സാർ നടത്തികൊണ്ടിരിക്കുന്ന ഒരു പരീക്ഷണമാണ്. ലഹരി മരുന്നുകളുടെ ഉപയോഗം സ്കൂളുകളിൽ വളരെ കൂടുതലായി കണ്ടുവരുന്നു. കൃത്യമായ ദിവസങ്ങളിൽ കുട്ടികൾക്ക് കഞ്ചാവ് എത്തിച്ചു കൊടുക്കുന്നു അവരത് ഉപയോഗിക്കുന്നു. നശിക്കാൻ ഇനി വല്ലതും വേണോ? ഇത് കണ്ട് വേദന തോന്നിയ ഫാസിൽ ചില പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് തുടക്കമിട്ടു. സ്കൂളിൽ കൃഷി പുനോട്ടം ഒരു ചെറിയ സോപ്പ് നിർമ്മാണ യൂണിറ്റ് കൂടെ ജീവിത മൂല്യങ്ങളെ കുറിച്ചും പഠിപ്പിക്കാൻ തുടങ്ങി. കുറേപ്പേരെയാകെ മോചിപ്പിക്കാൻ കഴിയുമെങ്കിലും കരിങ്കൽ ഭിത്തിയിൽ ആണി അടിക്കാൻ കഴിയില്ലല്ലോ.

അങ്ങിനെ ഒരു കുരുത്തംകെട്ട ചെറുക്കനിൽ സാറിന്റെ എല്ലാ ശ്രമവും വിഭലമായി. അവൻ രഹസ്യമായി കഞ്ചാവ് വലിച്ച് സ്കൂളിൽ വിജയശ്രീ ലാളിതനായി നടന്നു.

സാറവനെ നിരീക്ഷിച്ചുകൊണ്ടിരുന്നു. വെള്ളിയാഴ്ച ദിവസമാണ് അവൻ കഞ്ചാവ് ലഭിക്കുന്നത് ടോയിലറ്റുകളിൽ വെച്ചാണ് ഇതിന്റെ കൈമാറ്റവും ഉപയോഗവും നടക്കുന്നത് എന്ന് മനസ്സിലാക്കി സാർ ഒരു ദിവസം അവനെ കൈയോടെ പിടികൂടി. അടികൊടുക്കുകയോ പോലീസിൽ ഏൽപ്പിക്കുകയോ അല്ല ചെയ്തത് അവനിൽ ഭവിഷ്യദ് ചിന്ത ഉണർത്തി വേദനയോടെ സംസാരിച്ചു. എന്റെ കുട്ടി നീയിൽ തുടർന്നാൽ നിന്റെ തലച്ചോറും ശ്വാസകോശങ്ങളും കേടായി ഒന്നോ രണ്ടോ കൊല്ലത്തിനകം നീ മരിച്ചുപോകും. അഥവാ ജീവിച്ചാൽ സ്വബോധമില്ലാതെ തെരുവിലലയേണ്ടി വരും നീ കണ്ടിട്ടില്ലേ തെരുവിലെത്രയോ പേരാണ് ഇതുവലിച്ച് സമനിലതെറ്റി നടക്കുന്നത്. അതു കണ്ടാൽ നിന്റെ മാതാപിതാക്കളുടെയും പുനാര പെങ്ങളുടെയും മാനസികാവസ്ഥ എന്തായിരിക്കും എന്ന് സങ്കൽപ്പിച്ച് നോക്കുക. കുഞ്ഞേ നീ എന്റെ കുട്ടിയാണ് അതുകൊണ്ടാണ് പറയുന്നത് ഇത് നിനക്ക് ചേർന്നതല്ല വേഗം രക്ഷപ്പെടു ഇതുപറഞ്ഞു സാറവനെ ആലിംഗനം ചെയ്തു ക്ലാസ്സിൽ ഇരിക്കാൻ അനുവദിച്ചു.

പിറ്റേ ദിവസം സ്കൂളിൽ വന്ന അവനാകെ അസ്വസ്ഥനായിരുന്നു. അവൻ തലേരാത്രി ഉറങ്ങാനായില്ല മനസ്സിൽ മരണവും തെരുവിലൂടെ നടക്കുന്നതും നിറഞ്ഞുനിന്നു. ഒപ്പം ജീവിതാശയം. നീ ഒന്നും വിഷമിക്കേണ്ട നിന്നോടൊപ്പം ഞങ്ങൾ ഉണ്ടെന്ന് പറഞ്ഞ് സാർ അവൻ ധൈര്യം കൊടുത്തു ഞാൻ ഇനി പുക വലിക്കില്ലെന്ന് അവൻ പറഞ്ഞു. നല്ല കുട്ടിയായി ഇപ്പോൾ പഠിച്ചുവരുന്നു. ഡോക്ടർക്ക് അറിയുമോ കുട്ടി എന്തേതാണെന്ന് ഞാൻ തിരിച്ചറിഞ്ഞത് കുറുപ്പുസാറിൽ നിന്നാണ്. സാറിന്റെ മൈത്രീഭാവനയിൽ ആരെ കാണുമ്പോഴും സ്വന്തമെന്ന് കരുതിപ്പെരുമാറണമെന്നും ഭൂമിയിൽ ആരും അന്യരായിട്ടില്ലെന്നും വെളുപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്നു. ഈ തത്വമാണ് കുട്ടികളിൽ പരീക്ഷിച്ചത്. സംസാരിച്ചിരിക്കവെ വണ്ടി എറണാകുളത്തെത്തി. യാത്രാരംഭത്തിൽ കിളി ദർശനം കണ്ട് കൈനീട്ടിയപ്പോൾ കിളിയ്ക്ക് ഒരെണ്ണം കൊടുത്തിരുന്നു. അദ്ദേഹം



തച്ചിനിരുന്ന് വായനയിൽ ആണ്. ഡ്രൈവറുടെ പിൻ സീറ്റിലാണ് ഞങ്ങൾ ഇരുന്നത്. ഇറങ്ങാൻ നേരം ഡ്രൈവർ പറഞ്ഞു എനിക്കും കൂടി ഒരു ദർശനം വേണം നിങ്ങൾ പറയുന്നതൊക്കെ കേട്ടുകൊണ്ടാണ് ഞാൻ വണ്ടി ഓടിച്ചത്. ബാഗിൽ നിന്ന് ദർശനം എടുത്ത് കൊടുക്കുന്നതിനിടയിൽ വണ്ടിക്കൂലി കൊടുക്കുവാൻ മറന്നു. വണ്ടി വിട്ട് പോകുകയും ചെയ്തു കഷ്ടമായിപ്പോയി.

അമൃത ആശുപത്രിയിൽ എത്തി കുടുംബാംഗങ്ങളെ എല്ലാം കണ്ടു. വർത്തമാനം പറഞ്ഞിരുന്നു. ആനന്ദിന്റെ അമ്മയ്ക്ക് സുഖമുണ്ട് രണ്ട് ദിവസംകൂടി കഴിഞ്ഞ് പോരാം. ഉച്ചയോടെ നീർക്കുന്നത്തേക്ക് പോന്നു. വണ്ടിയിൽ ഇരുന്നപ്പോൾ മനസ്സിൽ തോന്നി ഫാസിൽ സാറിന്റെ അനുഭവങ്ങൾ കുറിക്കണം. കുട്ടികൾ മാത്രമല്ല സമൂഹമാകെ താൽക്കാലിക സുഖങ്ങളുടെ പിന്നാലെ പായുകയാണ് എന്നാൽ ആരെങ്കിലും സുഖം അനുഭവിക്കുന്നതായി പറഞ്ഞ് കേട്ടിട്ടുണ്ടോ. സുഖമെന്ന് പറയുന്നത് ആഗ്രഹങ്ങൾ സാധിച്ചാൽ കിട്ടുന്നതാണോ? എങ്കിൽ നമ്മുടെയൊക്കെ എത്രയോ ആഗ്രഹങ്ങൾ സാധിച്ചിരിക്കുന്നു. എന്നിട്ടും നമുക്ക് തൃപ്തിയായോ? ഒരാഗ്രഹം സാധിച്ചു കഴിഞ്ഞാൽ അടുത്തത് ഉടനെ പൊന്തി വരും. അതോടെ സന്തോഷം നഷ്ടമാകും അനാവശ്യമായ ആഗ്രഹങ്ങൾ ഉപേക്ഷിക്കുമ്പോഴാണ് സുഖമുണ്ടാകുന്നത്.

ഒരിക്കൽ ഒരു യാചകൻ രാജാവിനെ കണ്ട് തന്റെ പിച്ഛപാത്രം ഒന്നു നിറച്ചു തരുമോ എന്ന് ചോദിച്ചു. രാജാവ് ഭൃത്യനെ വിളിച്ച് അയാളുടെ പാത്രം നിറയെ നാണയങ്ങൾ വാരിയിട്ട് കൊടുത്തേക്കാൻ പറഞ്ഞു എത്ര ഇട്ടിട്ടും പാത്രം നിറഞ്ഞില്ല. രാജാവ് അമ്പരന്നു. ചാക്ക് നിറയെ നാണയം കൊണ്ടുവന്നിട്ടിട്ടും പിച്ഛപാത്രം നിറയുന്ന മട്ടില്ല. രാജാവ് തോൽവി സമ്മതിച്ചു ഇതിന്റെ രഹസ്യം എന്താണെന്ന് ചോദിച്ചു. യാചകൻ പറഞ്ഞു അങ്ങ് വിഷമിക്കേണ്ട ഇതൊന്നുകൊണ്ടും തൃപ്തി ആകാത്ത ഒരു മനുഷ്യന്റെ തലയോട്ടി കൊണ്ട് നിർമ്മിച്ച പാത്രമാണ്. അതിന് ഒരു ഭാഷ മാത്രമേ അറിയൂ പോരാ പോരാ.. എന്നും യാചന സ്വഭാവമായിരിക്കുന്ന മനസ്സാണ് ദുഃഖങ്ങൾക്ക് കാരണം. അവന് സുഖകരമായ ജീവിതത്തിന് വേണ്ട തെല്ലാം പ്രകൃതി തരുന്നുണ്ടെങ്കിലും അത് മതിയാകാതെ തുരപ്പനെ പോലെ വീണ്ടും ഭൂമി മാന്തുകയാണ്. എന്നാൽ നല്ല അടി കിട്ടു

മ്പോൾ വല്ലതും പഠിക്കുമോ അതുമില്ല. അവിടെകിടന്നും കൂടുതൽ വാരിക്കൂട്ടുവാൻ ഉള്ള തത്രപ്പാടിലാണ് എല്ലാവരും. മനസ്സ് നിറയെ കുശുമ്പും കുന്നായ്മയും ആണ് കുരങ്ങനെക്കാൾ ചാട്ടക്കാരനാണ് മനസ്സ് ധ്യാനത്തിലൂടെ അവനെ അച്ചടക്കം പഠിപ്പിക്കണം തൊട്ടു കൂടായ്മയും തീണ്ടികൂടായ്മയും മനസിൽ നിന്നും അകറ്റണം കളകൾ വേഗം കിളിർക്കും അവ അപ്പോൾ തന്നെ പിഴിതുകളയുക ചിന്തകൾ നന്മ കൊണ്ട് നിറയട്ടെ. മനസ്സ് നമ്മുടെ അധീനതയിലായാലെ സ്വസ്തജീവിതം സാധ്യമാകൂ ദേഹസൗന്ദര്യത്തിന് സമയം കണ്ടെത്തുന്നതുപോലെ മനശുദ്ധിക്കും സമയം കണ്ടെത്തണം. മനസ്സ് സുന്ദരമാകുമ്പോൾ ജീവിതവും സുന്ദരമാകും ജയ് ജഗദ്.

**പൊതുവിവരങ്ങൾ**

1. **സ്മരണാഞ്ജലി**- ഒരു വെള്ളപ്പൊക്കം കഴിഞ്ഞ സമയമാണ്. ആഘോഷമായിട്ടല്ല ലളിതമായാണ് ദർശനം കൂടുംബസംഗമം നടക്കുന്നത്. മൈത്രിഭാവനയുടെ പഠനത്തിനും ധ്യാനത്തിനും കൂടുതൽ പ്രാധാന്യം കൊടുക്കുന്നു. അച്ഛന്റെ ഭാവിയിലേക്ക് എന്ന പത്തുരുപയുടെ പുസ്തകം ധാരാളം ഇവിടെ സ്റ്റോക്കുണ്ട്. വേണ്ടത്ര കൊണ്ടുപോകാം

2. **ജോൺബേബി**-പള്ളിക്കൂടത്തിൽ പോകാതെ പഠിക്കാം ശ്രീ ജോൺബേബിയുടെയും മിനിയുടെയും കുട്ടികളായ മിനോനും മിന്റുവും സമൂഹത്തിൽ മാതൃകയായി വളരുന്നത് മാതൃഭൂമി (ജൂലൈ 21) നന്നായി ചിത്രീകരിച്ചിരിക്കുന്നു. അച്ഛന്റെ മൂന്ന് കുടങ്ങളായ പള്ളികൂടം, ഭരണകൂടം, അച്ചുകൂടം ഇതിൽ പള്ളികൂടത്തിൽ നിന്നും രക്ഷ പ്രാപിച്ചവർക്ക് ദർശനത്തിന്റെ അഭിവാദനങ്ങൾ.

3. **പ്രിയദാസ്**-തിരുവനന്തപുരത്ത് ദർശനം കൂടുംബാംഗങ്ങളായ പ്രിയദാസിന്റെയും ജസ്റ്റിയുടെയും “ദുരന്തങ്ങളിൽ തോൽക്കാത്ത ജീവിത കഥ”മലയാള മനോരമ മനോഹരമായി ചിത്രീകരിച്ചിരിക്കുന്നു (ജൂലൈ 22). ശത്രുക്കളായി വന്നവരെ മിത്രങ്ങളായി കാണുന്ന സമീപനം ആഘോഷനാമ്യമാണ്. ഒരാളോട് മനസ്സിൽ വെറുപ്പ്

തോന്നിയാൽ ആവെറുപ്പിനെ സ്നേഹമായി പരിണമിപ്പിക്കുന്നതാണ് വിപ്ലവപ്രവർത്തനമെന്ന് അച്ഛന്റെ സന്ദേശം പ്രിയദാസ് വിജയകരമായി പരീക്ഷിച്ചിരിക്കുന്നു.

**തിരുവോണം** - മനസ്സിൽ പുതുമ നിറഞ്ഞവർക്ക് എന്നും തിരുവോണം. വാമനനെ പോലെ ചെറുതായവയ്ക്ക് വലുതാകാൻ അവർക്കെന്നും തിരുവോണം മഹാബലിയെപ്പോലെ അഹന്ത വെടിഞ്ഞ് സർവ്വ സമർപ്പണം ചെയ്തവർക്കെ എന്നും തിരുവോണം. തിരുവോണത്തിന് ഗിരിജൻ വന്നിരുന്നു. ഒന്നിച്ച് അമൃതാനന്ദമയിമംത്തിൽ പോയി അവിടെ ഓണസന്ദേശവും കേട്ട് സദ്യയും ഉണ്ട് ചവറവരെ പോയി. തിരുവനന്തപുരത്ത് നിന്നും ശ്രീകുമാരി ചേച്ചി അമ്മയെ കാണാൻ അവിടെ വന്നിരുന്നു. ചേച്ചിയുടെ സഹോദരങ്ങളും അമ്മയും ചേർന്നുള്ള ഓണസംഗമത്തിൽ ദർശനവും ചേർന്നു. ഗിരിജൻ അമ്മയ്ക്ക് ഓണക്കോടിയും കരുതിയിരുന്നു. കായൽ തീരത്ത് കുശലങ്ങൾ പറഞ്ഞിരുന്നു പടമെടുത്ത് ദർശനം ആശയങ്ങളും ചർച്ചചെയ്തപ്പോൾ എല്ലാവർക്കും ഓണം അവിസ്മരണീയമായി.

**5. പകൽവീട്** - കോട്ടയത്ത് ഗീതാസാരസാക്ഷന്റെ വീട്ടിൽ നടന്ന അയൽക്കൂട്ടയോഗത്തിൽ പങ്കെടുത്തു. മൈത്രിഭാവനയുടെ കൂടക്കീഴിൽ കൂടിയ യോഗത്തിൽ സേവന പ്രവർത്തനങ്ങളും മാനുഷികധ്യാനവും നടന്നു. കലാരംഗങ്ങളും ഉച്ചഭക്ഷണവും എല്ലാം ചേർന്നപ്പോൾ ഒരു പരസ്പരാനന്ദ വേദിയായി. ചങ്ങനാശ്ശേരിയിൽ നിന്നും ആന്റണി ഇളപ്പുകലിനോടൊപ്പമാണ് ഇവിടെ എത്തിയത്. ദർശനം ആശയങ്ങളെക്കുറിച്ചുള്ള വിശദീകരണവും പ്രവർത്തനങ്ങൾക്കുള്ള പഞ്ചായത്ത് പ്രസിഡന്റിന്റെ അനുമോദനവും നടന്നു. ഒരു കുടുംബത്തിന്റെ ആരോഗ്യകരമായ നിലനിൽപ്പിന് നാടൻ പശുവിനെ വളർത്തി കൃഷി ചെയ്യേണ്ടതിന്റെ പ്രാധാന്യം ആന്റണി വിശദീകരിച്ചു. വിസർജ്ജ്യങ്ങൾ പോലും ഔഷധമായ പശുവിൽ നിന്നും ഭക്ഷ്യമാൽപ്പനങ്ങൾ കൂടാതെ സൗന്ദര്യവർദ്ധക വസ്തുക്കളും ഉണ്ടാക്കുന്നു. എല്ലാകൂടി പ്രകൃതിരമണീയമായ ചുറ്റുപാടിൽ നിന്നും പിരിയാനാവാതെ വീണ്ടും വരാമെന്ന് അമ്മമാരോട് പറഞ്ഞാണ് ഞങ്ങൾ പോന്നത്.

### ആരോഗ്യ രംഗത്തെ അടിയന്തിരാവസ്ഥ

എന്റെ കൂട്ടുകാരനായ ഗോപന്റെ മകൻ നന്ദഗോപൻ അമേരിക്കയിൽ ജോലി ചെയ്യുന്നു. അവിടെ വെച്ച് നന്ദന് മഞ്ഞപ്പിത്തം ബാധിച്ച് ആശുപത്രിയിൽ എത്തി. പരിശോധനകൾ എല്ലാം നടത്തിയിട്ട് രോഗം ഗൗരവമുള്ളതാണ് പക്ഷേ ഇതിനുള്ള മരുന്നുകൾ കരളിന് ദോഷം ചെയ്യുന്നവയാണ്, അതിനാൽ ആഹാരം നിയന്ത്രിക്കുക. ഇടയ്ക്ക് പരിശോധനയ്ക്ക് വന്നാൽ മതി എന്നു ഡോക്ടർ പറഞ്ഞു. കണ്ണും കൈയും മുത്രവുമെല്ലാം മഞ്ഞനിറമായത് കണ്ട് ഭയന്ന് പിറ്റേ ദിവസം നന്ദൻ എന്നെ വിളിച്ചു. ഭയപ്പെടേണ്ട കായ്കനികൾ മാത്രം കഴിക്കൂ. ഒരു ഹോമിയോ ഡോക്ടറെ കണ്ട് മരുന്നും വാങ്ങുക. പരിശോധനയ്ക്ക് നിർദ്ദേശിച്ചിരിക്കുന്ന സമയം ആശുപത്രിയിലും ചെല്ലുക എന്നു പറഞ്ഞു. നന്ദൻ ഇതെല്ലാം കൃത്യമായി ചെയ്തപ്പോൾ രോഗം മാറി. രക്തത്തിലെ ബിലിറൂബിൻ നോർമൽ ആയതായി ആശുപത്രിയിൽ സ്ഥിരീകരിച്ചു. ഇവിടെ പ്രകൃതിയും ഹോമിയോപ്പതിയും അലോപ്പതിയും സമന്വയിച്ചപ്പോൾ ഗൗരവമായ ഒരു രോഗം മാറി കിട്ടി.

ഇനി നന്ദഗോപൻ എറണാകുളത്തുള്ള ഒരു മുന്തിയ ആശുപത്രിയിൽ ആയിരുന്നു ചികിത്സ തേടിയതെങ്കിൽ എന്ത് സംഭവിക്കുമായിരുന്നു എന്ന് സങ്കല്പിച്ച് നോക്കുക. എത്ര ലക്ഷം രൂപയ്ക്ക് ചികിത്സിക്കും. മറ്റ് രാജ്യങ്ങളിൽ ആധുനിക വൈദ്യശാസ്ത്രം രോഗികളെ ചികിത്സിക്കുന്നതുപോലെ അല്പ നമ്മുടെ നാട്ടിൽ ചികിത്സ നടത്തുന്നത്. ലോകമെമ്പാടുമുള്ള പോലീസ് മനുഷ്യരോട് ഇടപെടുന്നതുപോലെ ആണോ നമ്മളോട് നമ്മുടെ പോലീസിന്റെ പെരുമാറ്റം. അങ്ങനെ നമ്മുടെ ഭരണവും അലോപ്പതി ചികിത്സയും കൈകോർത്തപ്പോൾ രാജാവ് നഗ്നനാണെന്ന് പറഞ്ഞ കുട്ടിയെ ജാമ്യമില്ലാ വകുപ്പ് ചുമത്തി ജയിലിലാക്കി (ഡോക്ടർ ജേക്കബ് വടക്കഞ്ചേരി) എന്നാൽ ആ സത്യം ബഹുജന സമക്ഷം നിലനിൽക്കുന്നു.

ആധുനിക വൈദ്യശാസ്ത്രം ഔഷധ കമ്പിനിക്കാർ നടത്തുന്ന

സാമ്പത്തിക ബന്ധത്തെ തുറന്ന് കാട്ടിയതിൽ അമർഷം പുണ്ടവരുടെ പ്രതികാര നടപടി അവരിപ്പോൾ ഹോമിയോപ്പതി നിരോധിക്കണമെന്ന് ആവശ്യപ്പെടുന്നു. നമ്മുടെ കേരളത്തിൽ മൂന്നേ കാൽ കോടി ജനമുണ്ട്. പനിയുടെ സീസണിൽ ആർക്കെങ്കിലും മൊക്കെ പനി വന്നാൽ കേരളം മുഴുവൻ കൊട്ടി ഘോഷിച്ച് വന്നതും വരാത്തതും എല്ലാകൂടി തൂത്തുവാരി പെറുക്കി എടുത്ത് ഒരു കണക്ക് ഒപ്പിച്ചാൽപോലും നൂറ് തികയാത്ത എലിപ്പനിക്കെതിരെ ബാക്കി ജനതതി മുഴുവൻ ഔഷധം കഴിക്കണമെന്ന് പറയുന്നതിൽ എന്ന് ശാസ്ത്രമാണുള്ളത്. താത്പര്യമുള്ളവർ പ്രതിരോധ മരുന്ന് കഴിച്ചുകൊള്ളട്ടെ. ഓടിച്ചിട്ട് പിടിച്ച് കൊടുക്കുന്നത് എന്തിനാണ്. ഞാൻ ഇതുവരെ ഒരു പാരസെറ്റ്മോളിന്റെ രുചി അറിഞ്ഞിട്ടില്ല. ഇതെല്ലാം ശാസ്ത്രത്തിന്റെ പേരിലാണെങ്കിൽ മഹാത്മജിയുടെ വാക്കുകൾ ശ്രദ്ധിക്കുക. “ഈ ശാസ്ത്രം പറയുന്നതെല്ലാം സത്യമോ? എങ്കിൽ ചികിത്സ കൂടുന്തോറും രോഗം കുറയേണ്ടതല്ലേ. ഇവിടെ ചികിത്സ കൂടുന്തോറും രോഗങ്ങൾ പെരുകുകയാണല്ലോ” ശാസ്ത്രത്തിന് അതിന്റേതായ പരിമിതികൾ ഉണ്ട്. താരാവുകൾക്ക് പനി വന്ന് കൂട്ടത്തോടെ ചത്തുപോയപ്പോൾ രോഗം മില്ലാത്തവയെ കത്തിക്കാൻ ആയിരുന്നു വൈദ്യ ശാസ്ത്രത്തിന്റെ കണ്ടെത്തൽ.

ഭാരതീയരുടെ ആരോഗ്യരക്ഷയ്ക്ക് മഹാത്മജി നിർദ്ദേശിച്ചത് പ്രകൃതി ചികിത്സയാണെന്ന സത്യം ഓർക്കുക. അത് അനുഷ്ടിക്കുന്ന ആയിരക്കണക്കിന് ആളുകൾ നമ്മുടെ നാട്ടിലുണ്ട്. അവർക്ക് നേരായ ജീവിതമാണ് പ്രതിരോധം. ഉപവാസം കൊണ്ടും പഴച്ചാറുകൾ കഴിച്ചും അവർ രോഗ ശമനം വരുത്തുന്നു. വൈവിധ്യം പ്രകൃതിയുടെ സൗന്ദര്യമാണ്. പല മതങ്ങൾ വിശ്വാസപ്രമാണങ്ങൾ. ചികിത്സകൾ, മലകൾ, കാട്, കടൽ എല്ലാം തമ്മിൽ ചേരുമ്പോൾ ആണ് ഈ ഭൂമി സുന്ദരമാകുന്നത്. അധികാര ഗർവ്വം കൊണ്ട് വിരോധം തോന്നുന്നവരുടെ ആശയങ്ങളെ കൂഴിച്ചുമുടാൻ ശ്രമിച്ചാൽ അത് ആ പട്ടടയിൽ നിന്നും ഉയർത്തെഴുന്നേൽക്കും എന്നുള്ളത് ചരിത്ര സത്യം.

സത്യം

അഹിംസ

# ദർശനം മാസിക

വില : 3/-

No. R. No. 24812 / 73

EDITOR : DARSANAM, NEERKUNNAM, ALAPPUZHA, KERALAM-688 005.

Phone : 0477 2282377, E-mail : darsanamkanjippadom@gmail.com

To

**മതിശീല :-** ഡോക്ടർ സുജിത്, കഞ്ഞിപ്പാടം- 250, അജിത് കൃഷ്ണൻ കണ്ണൂർ- 200, പീതാംബരൻ കാഞ്ഞിരംചിറ-100, സുജാത അമ്പലപ്പുഴ - 200, പ്രവീൺ വർമ്മ ആലപ്പുഴ-1000, മുബാഷ് വണ്ടാനം-100, ശിവശങ്കരൻ പൊടിയോടി-1000, ഏ.ആർ ഗോപാലപിള്ള കൂട്ടൻപേരൂർ - 200, ഗോപാലകൃഷ്ണ കൈമൾ എറണാകുളം- 200, സനൽ കുമാർ അമൃതാനന്ദമയിരം-1000, എല്ലാവർക്കും പ്രണാമം.

**പ്രാർത്ഥന** - ഈശ്വരാ എന്നിൽ നിന്നും ഒരു തെറ്റും സംഭവിക്കരുതേ. മറ്റുള്ളവരുടെ തെറ്റുകൾ ക്ഷമിക്കുവാൻ എനിക്ക് ശക്തി തരണേ. എന്റെ തെറ്റുകൾ അങ്ങ് പൊറുക്കണേ. അങ്ങ് എല്ലാവർക്കും നന്മ കൊടുക്കണേ.

Edited, Printed & Published by : Dr.P.Radhakrishnan  
Telephone : 0477 2282377, 9496158249

Founder Editor : D.Pankajaksha Kurup  
at Chaithanya Offset Printers, Punnapra. Phone : 9895505306