



# ദർശനം

(ജയ് ജഗത്)

സ്ഥാപക പത്രാധിപർ : ഡി. പങ്കജാക്ഷയ്ക്കുറുപ്പ്

പുസ്തകം 43

ലക്കം 3

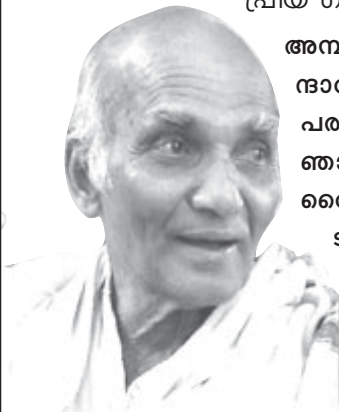
2016 സെപ്റ്റംബർ 10

## സ്മരണാഞ്ജലി

### അമ്പലപ്പുഴയിലേയ്ക്ക് സ്വാഗതം

പ്രിയ ഗുരുജനങ്ങളേ, മിത്രങ്ങളേ, പ്രണാമം.

അമ്പലപ്പുഴ ക്ഷേത്രത്തിന് സമീപമുള്ള വൃന്ദാവനത്തിലാണ് നമ്മുടെ ഈ വർഷത്തെ പരസ്പരാനന്ദ സംഗമം. സെപ്തംബർ 25 ഞായറാഴ്ച രാവിലെ 10 മണി മുതൽ വൈകിട്ട് 5 മണി വരെയാണ് യോഗം. സകുടുംബം എല്ലാവരേയും സ്വാഗതം ചെയ്തുകൊള്ളുന്നു. നമ്മുടെ മനോവികാസത്തിനും ശാന്തിക്കും കൂട്ടായ്മകൾ അത്യന്താപേക്ഷിതമാണ്. നല്ലനല്ല ആശയങ്ങൾ മനസ്സിനുള്ളിൽ തളിരിട്ട്



വളരുമ്പോഴാണ് നമ്മുടെ മനസ്ഥിതിയും പരിസ്ഥിതിയും മാറി ഭൂമി ഒരു ആനന്ദഗോളമായി മാറുന്നത്. അതിന് നമുക്ക് നമ്മുടേതായ പങ്കു വഹിക്കാം. വിശ്വമൈത്രിദീപം മനസ്സിനുള്ളിൽ അണയാതെ കാത്തുസൂക്ഷിക്കാം. നാം ഭൂമിക്കാരാണ്. എല്ലാവരും വേണ്ടപ്പെട്ടവരാണ്. എല്ലാവരുടേയും ഉണ്ണ ഒന്നുതന്നെ. ഭേദവിചാരങ്ങൾ നമ്മുടെ മനസ്സിന്റെ വിഭ്രാന്തിയാണ്, സൃഷ്ടാവിന്റേതല്ല. എല്ലാ കർമ്മങ്ങളും മംഗളദൃഷ്ടിയോടെ ചെയ്യുക. ആരെയും ദേഷിക്കരുത്.

നമ്മുടെ മനസ്സിലെ ദുർവാസനകളെയല്ലാതെ ഈ ലോകത്ത് ഒന്നും ഭയപ്പെടാനില്ല. ഈ ഭൂമി വ്യവസ്ഥാപിതമായി നീങ്ങുന്നതാണ്. ഭൂമി ക്കരായ നമ്മളും ആ താളംതൊട്ടാതെ ജീവിക്കുക, സ്വധർമ്മം ചെയ്യുക. ആ ധർമ്മം നമ്മെ സംരക്ഷിക്കും. കുറുപ്പുസാറിന്റെ ദർശനം ആശയങ്ങളിലൂടെ ഈ കാലഘട്ടത്തിലെ ധർമ്മം എന്തെന്നു പഠിക്കാം, പ്രയോഗിക്കാം. സ്മരണാഞ്ജലിക്കായി അമ്പലപ്പുഴയിൽ ഒരു സ്ഥലം അന്വേഷിച്ചപ്പോൾ ശ്രീ.ബാലചന്ദ്രൻ വൃന്ദാവനത്തിലെ ശ്രീരാജ് ആഡിറ്റോറിയം സസന്തോഷം അനുവദിച്ചുതരികയായിരുന്നു. വർഷങ്ങൾക്കു മുമ്പ് അച്ഛൻ ഇവിടെ ദർശനം ക്യാമ്പ് നടത്തിയിട്ടുണ്ട്.

**മാർഗ്ഗം :** ആലപ്പുഴയിൽനിന്നും തിരുവല്ലയ്ക്കുള്ള വണ്ടിയിൽ അമ്പലപ്പുഴ ക്ഷേത്രത്തിൽ എത്താം. തിരുവല്ലയിൽനിന്നും ആലപ്പുഴയ്ക്കുള്ള വണ്ടിയിലും ഇവിടെ ഇറങ്ങാം. നാഷണൽ ഹൈവേയിലൂടെ വരുന്നവർ അമ്പലപ്പുഴ കച്ചേരിമുക്കിൽനിന്നും ഒന്നര കിലോമീറ്റർ കിഴക്കോട്ടു യാത്ര ചെയ്താൽ ക്ഷേത്രമായി. റെയിൽവേ സ്റ്റേഷനിലേക്ക് ഒരു കിലോമീറ്റർ ദൂരമുണ്ട്. രാവിലെ 9 മണിക്ക് ശ്രീരാജിലെത്തി ഒരു അറിയിപ്പിനായി പരിസരം ഒന്നു ചുറ്റിവരാം. 10ന് മാനുഷികധ്യാനത്തോടെ സ്മരണാഞ്ജലി ആരംഭിക്കാം. ദർശനം ആശയങ്ങളുടെ പഠനവും വിശദീകരണങ്ങളും ഗ്രൂപ്പു ചർച്ചകളും ഉണ്ടാകും. 1 മണിക്ക് ഉച്ചഭക്ഷണം. ഉറങ്ങുകഴിഞ്ഞ് ക്ഷേത്രവും തുഞ്ചൻ സ്മാരകവും കൈയൊന്ന് നടന്നുകണ്ടിട്ട് ചർച്ചകൾ തുടരാം. സമാപന സമ്മേളനവും ധ്യാനവും കഴിഞ്ഞ് 5 മണിക്ക് പിരിയാം. തിരക്കൊന്നും കൂട്ടണ്ട. സമാധാനമായി പങ്കെടുക്കുക. പഠനത്തിനും സേവനത്തിനുമുള്ള സമയം പരമാവധി ഉപയോഗിക്കുക. ഭൂമി ഇന്നൊരാന്നദ ഗോളമല്ല. സൂര്യന്റെ ഈ ഉപഗ്രഹവും കത്തിക്കൊണ്ടിരിക്കുകയാണ്. എങ്ങനെയാണ് ഇതൊന്ന് തണുപ്പിക്കുക. ഇതാ ദർശനം കണ്ടെത്തിയ വഴി കുറുപ്പുസാർ വിശദീകരിക്കുന്നു. ശ്രദ്ധയോടെ ഒന്നു വായിച്ചുനോക്കുക.

**ദർശനം കണ്ടെത്തിയ വഴി**

ഇന്നത്തെ നിർദ്ദയമായ കൊലകൾ കണ്ട് വേദനിക്കുന്നവരോട് ദർശനത്തിന് പറയാനുള്ളത്. നമുക്കാവുന്നതും നമുക്ക് ചെയ്തു കൊണ്ടിരിക്കാം എന്നു മാത്രമാണ്. ശമിപ്പിക്കുവാൻ കഴിയില്ലല്ലോ.

വർദ്ധിച്ചാണല്ലോ വരുന്നത് എന്നൊന്നും ചിന്തിച്ച് ഉത്കണ്ഠപ്പെട്ടിട്ടു കാര്യമില്ല. ദുഃഖിക്കേണ്ടത് സംഭവം ഓർത്തല്ല; തനിക് ഒന്നും ചെയ്യാനാവുന്നില്ലല്ലോ എന്നോർത്താവണം. ആ ദുഃഖം തീർക്കാനുള്ള മാർഗ്ഗം, പ്രതിവിധി കണ്ടെത്തി ചെയ്യുകയാണ് സാധാരണ ബന്ധപ്പെടാറില്ലാത്ത ഒരാളുമായി ബോധപൂർവ്വം ബന്ധപ്പെടാൻ കഴിഞ്ഞാൽ കണ്ണൂർ പ്രശ്നത്തിന് അത്രയും പ്രതിവിധിയായി. മറ്റൊരു മനുഷ്യനുമായി ഇണങ്ങുന്നതിനുള്ള ശ്രമം ഓരോരുത്തരും ചെയ്തു തുടങ്ങിയാൽ എത്ര വലിയ മാറ്റമാകും സംഭവിക്കുക. എന്നിക്ക് ഒറ്റ ഒരാളുമായി ആത്മബന്ധം പുലർത്തുവാനേ കഴിഞ്ഞുള്ളൂ എന്നിരിക്കട്ടെ. അങ്ങനെ എല്ലാവർക്കും കഴിഞ്ഞാൽ എത്ര ബ്രഹ്മത്തായ സംഭവമാകും ഉണ്ടാകുക. കഞ്ഞിപ്പാടത്തുള്ള ഒരാളുമായി ഹൃദയം തുറന്ന് സംസാരിക്കുവാൻ ഞാൻ തയ്യാറാകുന്നത് ശ്രീലങ്കാ പ്രശ്നത്തിനുള്ള ഒരു തുള്ളിമരുന്നാണ്. ശ്രീലങ്കാപ്രശ്നം അതുകൊണ്ട് തീർന്നുവോ എന്നതല്ല കാര്യം അത്രയും തുള്ളികളുടെ ഉറവയാണ് യഥാർത്ഥ മറുമരുന്ന് എന്ന് കണ്ടെത്തിയില്ലേ. അതാണ് മഹത്വമായ കാര്യം. അത് എല്ലാവരും ചെയ്ത് തുടങ്ങിയാൽ പ്രശ്നം തീർന്നു. ഞാനായിട്ടെന്തുചെയ്യാനാണ് എന്ന് ഓരോരുത്തരും കരുതി ഒഴിഞ്ഞുമാറുന്നത്കൊണ്ടാണ് പ്രശ്നങ്ങൾ ഗുരുതരമായി സങ്കീർണ്ണമായി കുരുങ്ങുന്നത്. മാനുഷിക ധ്യാനവും മൈത്രിഭാവനയും സമൂല പരിവർത്തനത്തിനുള്ള ബ്രഹ്മാസ്ത്രങ്ങളാണ്. വൃഥാ ദുഃഖിച്ച് ഒന്നും ചെയ്യാനാവില്ലെന്നു കരുതി ആരിലെങ്കിലും പഴിച്ചാരിയോ വിശ്വസിച്ചോ പിന്മാറാതെ നമുക്ക് കഴിവതു ചെയ്യാം. എല്ലാവരും ചെയ്യണം. നാടിനുവേണ്ടി അപമാനിതനാകു. യുദ്ധരംഗത്തുനിന്ന് പിന്മാറാനുള്ള വിവേകമാണ്; മുന്നേറാനുള്ള ധൈര്യമല്ല ഇന്ന് മനുഷ്യന് വേണ്ടത് നാടിന്റെ പുരോഗതിയും സ്വസ്ഥതയും ആഗ്രഹിക്കുന്ന മനുഷ്യ സ്പ്രിംഗുകൾ ദയവായി എതിർക്കാൻവരുന്നവരിൽനിന്ന് ഓടി അകലൂ. ആയുധം കയ്യിലെടുക്കുന്നതിനേക്കാൾ ബുദ്ധി ഓടി മാറുന്നതാണ്. വധിക്കപ്പെടുമെന്നു കണ്ടാൽ എതിർക്കേണ്ടിവരും. എന്നാൽ കഴിവതും ഒഴിഞ്ഞു മാറാൻ തന്നെ ശ്രമിക്കണം. കണ്ണൂരിലെ മാർക്സിസ്റ്റുകാരും ബി.ജെ.പി.ക്കാരും തമ്മിൽ വെട്ടിത്തുടങ്ങി എന്നറിഞ്ഞാൽ അത് ശരിയായ മാർഗം അല്ല എന്ന് തിരിച്ചറിയുന്ന അമ്പലപ്പുഴയിലെ ബി.ജെ.പി.ക്കാരോ മാർക്സിസ്റ്റുകാരോ മറു കൂട്ടരുടെ ആഫീസിൽ ചെന്ന്

ഇവിടെ നമുക്ക് ഒന്നിച്ചു നിന്ന് കണ്ണൂരിലെ ഗ്രൂപ്പുകളോട് 'സംയമനം പാലിക്കണം' എന്നാവശ്യപ്പെടാം എന്നു പറയണം. അതാണ് രാഷ്ട്രത്തെ രക്ഷിക്കാനുള്ള വഴി.

ഏറ്റവും കഷ്ടമായ കാര്യം തമ്മിൽ ഏറ്റുമുട്ടുന്നു എന്നതല്ല; അവരേക്കാൾ എത്രയോ ബ്രഹ്മത്തായ സമൂഹം ഭയന്നും നിസ്സഹായരായും നിഷ്ക്രിയരായി അകന്നു മാറുന്നു എന്നതാണ്. എന്നും സമാധാന പ്രിയരാണ് കൂടുതൽ. എന്തു ഫലം? പരസ്പരം ബലം ആർജ്ജിക്കുന്നില്ല ഇവിടെയാണ് തറക്കൂട്ടത്തിന്റെ പ്രസക്തി. തറക്കൂട്ടം രൂപപ്പെടുത്താൻ കഴിയാതെ വന്നാലും വ്യക്തിപരമായി സുഷ്മപ്രവർത്തനം ചെയ്യുവാൻ കഴിയും. അത് ഉടൻ പരിഹാരമല്ലെന്നിരിക്കിലും നല്ല തുടക്കമാകുമല്ലോ.

സ്വസ്ഥ ജീവിതത്തിന് സാഹചര്യമൊരുക്കേണ്ട ചുമതല സർക്കാരിനും പോലീസുകാർക്കും നേതാക്കന്മാർക്കും ആണെന്ന ധാരണ ശരിയല്ല. ബഹുജനങ്ങൾക്കാണ്; നമുക്കോരോരുത്തർക്കുമാണ്. കേരളമൊട്ടാകെ പ്രാദേശിക സമൂഹജീവിതം ആരംഭിച്ചാൽ വരുന്ന മാറ്റം ചിന്തിച്ചു നോക്കൂ. നാടുവിട്ട് ഓടേണ്ടിവന്നാലും അയൽക്കാരനുമായി ചേർന്നു ജീവിക്കാനാവില്ല എന്ന മാനസിക നില എത്ര കഷ്ടമാണ്. നമുക്ക് സ്വത്തല്ല; സ്വസ്ഥതയാണ് വേണ്ടത്. അത് അന്യോന്യ ജീവിതത്തിലൂടെയല്ലാതെ കിട്ടില്ല. നാണം കെട്ടും നഷ്ടം സഹിച്ചും, തോറ്റും, സമീപസ്ഥരുമായി ബന്ധപ്പെട്ടു ജീവിക്കുവാൻ ഓരോരുത്തരും ആവുമ്പോലെ ശ്രമിക്കൂ. ഉടനെ തന്നെ തുടങ്ങുക. വ്യാപകമായികൊള്ളും.

നമ്മെല്ലാവരും മഹാ പ്രകൃതിയുടെ ഭാഗമാണ് എന്നൊരു സത്യമുണ്ട്. ഹിന്ദുവിനും മുസ്ലീമിനും വേദവേദ വായുവില്ല. ജനനമരണങ്ങൾ ഒരു പോലെ ഉറക്കത്തിൽ നാമൊന്ന്. വിശ്വാസത്തിലും ആചാരത്തിലും വീക്ഷണത്തിലും എത്ര അകലമുണ്ടായിരുന്നാലും ജീവിതത്തിൽ എല്ലാവരും പരസ്പരാശ്രയത്തിലാണ്. ഇതു പൊട്ടിക്കാൻ ഒരു വിശ്വാസത്തിനും പറ്റില്ലല്ലോ. ഇവിടെ വ്യക്തമാക്കാൻ ശ്രമിക്കുന്ന വസ്തുത ചരിത്രം നമ്മെ വേർതിരിച്ചുവെക്കിലും ജീവിതം നമുക്കൊന്നാണ് എന്നാണ്. ഇന്നും എന്നും അങ്ങിനെ തന്നെ. ഒരേ ഭൂമിയിൽ നാം ഒന്നിച്ചു ജീവിക്കുന്നു. എന്ന

തല്ലേ വസ്തുത? എന്തേ നാം ഇങ്ങനെ അകലാൻ കാരണം? ഓരോരുത്തരും ഈ ചോദ്യത്തിനുത്തരം തേടേണ്ടതാണ്.

പരമകാരുണികനും, സർവ്വശക്തനുമായ ജഗദീശ്വരനിൽ വിശ്വസിക്കുന്നവരോടും, വിശ്വസിക്കാത്തവരോടും, ഒരു കാര്യം വീണ്ടും അപേക്ഷിക്കട്ടെ. ഈ ഭൂമി നമുക്ക് കലഹിക്കുവാനുള്ളതല്ല. അന്യോന്യം തോളോടുതോൾ ചേർന്ന്, സന്തോഷമായി ഒന്നിച്ച് മുന്നോട്ടു നീങ്ങുവാനുള്ളതാണ്. ഒരാൾ പോലും ഒറ്റപ്പെട്ടു പോകരുത്. ഭൂമിയിൽ ഒരാൾപോലും അടിസ്ഥാനാവശ്യങ്ങൾ നിർവഹിക്കാ നാകാതെ അനാഥനാവാതിരിക്കുവാൻ എല്ലാവരും ശ്രദ്ധിക്കണം. എല്ലാവരും ശ്രദ്ധിച്ചാൽ അത് സാധിക്കും. അത്തരത്തിൽ ഒരു ശ്രമം നമുക്കാരംഭിക്കാം. അതിനെന്ത് ചെയ്യണം? ഒന്നാമതായി വേണ്ടത് നമ്മുടെ ഉള്ളിൽ എല്ലാവരെയും നമുക്കുള്ളവരായി കരുതുകയാണ്. സംഭവിച്ചുപോയ പിണക്കങ്ങളും, വെറുപ്പുകളും, അതിർത്തിത്തർക്കവും, കോടതിക്കേസുകളും ഉൾപ്പെടെ അകലങ്ങളെല്ലാം ഓരോരുത്തരും മനസ്സിൽ വച്ചുകൊണ്ടിരിക്കാതെ വേണ്ടെന്നുവെയ്ക്കുവാൻ സാധന ചെയ്തു തുടങ്ങണം.

അകലങ്ങളും, കലഹങ്ങളും വിഭാഗീയതകളും നീക്കി ഹൃദയശുദ്ധി കൈവരുത്തുന്നതിനാവണം നമ്മുടെ ഇനിയുള്ള സകല നീക്കങ്ങളും. ആരുടെ ഭാഗത്താണ് ശരി, ആർക്കാണ് തെറ്റ് പറ്റിയത് എന്നൊന്നും പുറകോട്ടുപോയി ചികഞ്ഞുനോക്കാൻ ശ്രമിക്കാതെ, നല്ലൊരു ഭാവിജീവിതത്തിനു വേണ്ടി എല്ലാ കലഹങ്ങളും സുല്ലിട്ടവസാനിപ്പിക്കു വാൻ ഇന്നുമുതൽ ഓരോരുത്തരും ശ്രമം തുടങ്ങണം. എനിക്കാരോടും പകയില്ല, ഞാൻ എല്ലാവർക്കുംവേണ്ടി എന്നാലാവുന്നതു ചെയ്യാം എന്നു പറയുവാൻ നമുക്കോരോരുത്തർക്കും കഴിയണം. പിണക്കങ്ങൾ എല്ലാം അവസാനിപ്പിച്ച് അന്യോന്യജീവിതം തുടങ്ങാം. അപമാനിതനായും, തോറ്റും, നഷ്ടം സഹിച്ചും ബന്ധം നിലനിർത്തണം. അപ്പോഴേ അതിന്റെ മഹത്വവും, സുഖവും ശാന്തിയും സുരക്ഷിതത്വവും നമുക്കനുഭവമാകൂ.

ഓരോ ദിവസവും പ്രഭാതത്തിൽ നാം ഓരോരുത്തരും ഉണരുന്നത് എല്ലാവർക്കും വേണ്ടിയാവട്ടെ. എല്ലാ ദിവസവും മുപ്പത്

മിനിടെങ്കിലും രാത്രിയോ പകലോ സൗകര്യം പോലെ തൊട്ടടുത്ത വീട്ടുകാർ തുറന്ന മനസ്സോടെ ഒന്നിച്ചിരുന്ന് ശീലിക്കണം. മണ്ണിൽ മുപ്പത് മിനിടെങ്കിലും ദിവസേന ഒന്നിച്ചു പണിയെടുക്കുവാൻ എല്ലാവരും തയ്യാറാകണം. നമ്മുടെ കയ്യിൽ വരുന്നത് അത് ആവശ്യമുള്ളവർക്കുകൂടിയാണെന്ന് കരുതി, യഥാശക്തി കൊടുത്തുകൊണ്ടേയിരിക്കണം. മറ്റുള്ളവർ തരുന്നത് സന്തോഷമായി വാങ്ങുകയും വേണം. അങ്ങനെ കൊടുത്തും വാങ്ങിയും ഒന്നിച്ച് അദ്ധ്വാനിച്ചും പങ്കിട്ടനുഭവിച്ചും കൂടി ആലോചിച്ചും ജീവിക്കുന്ന ഒരു ജനത ആയി നമുക്ക് ഉയരാം. ഒരേ ഒരു വീട്ടുകാർ എന്ന ബോധത്തിൽ, യാതൊരു പ്രതിഫലവും ആഗ്രഹിക്കാതെ, നമുക്ക് ഒന്നിച്ച് പണിയെടുക്കാം. വില വാങ്ങാതെ നമ്മുടെ ഉൽപ്പന്നങ്ങൾ പരസ്പരം കൊടുക്കാം. ഒന്നിച്ച് അദ്ധ്വാനിച്ച് പങ്കിട്ടനുഭവിച്ച് ഒത്തൊരുമയോടെ ജീവിച്ച് ഈ ഭൂമിയെ ആനന്ദഗോളമാക്കാം. നോട്ടും വോട്ടും ഭരണകൂടങ്ങളും മനുഷ്യന്റെ സ്വസ്ഥജീവിതത്തിന് വേണ്ടതാണോ എന്നൊരാലോചന എല്ലാ മനസ്സിലും മുള ഇടണം. വിലയും കുലിയും കൂടുംബത്തിനകത്ത് വേണ്ടാത്തതുപോലെ നാട്ടിലും വേണ്ടെന്നുവയ്ക്കരുതോ?

വീട്ടിൽ തുടങ്ങാം. വീട്ടിനുള്ളിൽ അംഗങ്ങൾ അന്യോന്യം ബോധപൂർവ്വം അനുനിമിഷം അനന്യഭാവം നിലനിറുത്താൻ ശ്രമിക്കണം. അയൽക്കാരിലേയ്ക്കും പരസ്പരം അത് പടരണം. 'ഭൂമിക്കാർ' എന്ന ബോധവും വികാരവും ഓരോരുത്തരിലും തളിർത്ത് പൂത്തു വിരിഞ്ഞുവരണം. പൂക്കുന്നതെല്ലാം കരിയുന്ന കാലാവസ്ഥയാണിന്നുള്ളത് എന്നു സമ്മതിക്കുന്നു. അതുകൊണ്ട് പൂക്കാതിരിക്കരുത്. അന്യോന്യ ഭാവം ഭൂമിയിലാകെ നിറയുന്നതിന് ഓരോ മനസ്സും ഉടവിടമാകണം. എന്റെ മനസ്സിൽ നിന്ന് ഒരുറവ ജനിക്കട്ടെ. അതെന്നിക്കാകാമല്ലോ. അപരനേയും പ്രരിപ്പിക്കാം. ഇതാണ് മനുഷ്യ ജീവിതം. ഒന്നിച്ച് ഒരടി മുന്നോട്ടുവയ്ക്കുവാൻ കഴിഞ്ഞാൽ അത്രയും നന്ന്.

പരസ്പരം അടുത്ത് ജീവിക്കാൻ തയ്യാറായാൽ മാത്രം മതി. മക്കൾ ഒന്നിച്ചു സ്നേഹത്തിലായാൽ ഭൂമി ചുരത്തിത്തരും. ഇവിടെ എല്ലാം വേണ്ടതിലത്രയോ അധികമുണ്ട്. ഒന്നിച്ചെടുത്ത് പങ്കിട്ടു

കഴിച്ച് സാനന്ദം ആടിപ്പാടി ഭൂമിയിലാകെ വിഹരിക്കാം. ആയിരം വിശ്വാസങ്ങളും ആയിരമായിരം ആചാരങ്ങളും ഭാഷകളും നിലനിന്നുകൊള്ളട്ടെ. ജീവിതം അത് ഒന്നിച്ചാണ്, അന്യോന്യമാണ്. നിന്റെ വിശ്വാസം എന്തായിരുന്നാലും നീ എന്റേതും ഞാൻ നിന്റേതുമാണ്.

## കുറുപ്പ് സാർ - അനുസ്മരണം.

കെ.പി.ജോൺ, PH: 0478 2862731

കുറുപ്പുസാറിനെ കാണുവാനും പരിചയപ്പെടുവാനും ഭാഗ്യം കിട്ടിയിട്ട് പതിനഞ്ചുകൊല്ലം കടന്നുപോയി. അദ്ദേഹത്തിന്റെ ധന്യമായ എൺപത്തിരണ്ടു കൊല്ലത്തെ ജീവിതത്തിന്റെ അവസാന ദശകത്തിലെങ്കിലും അദ്ദേഹത്തിന്റെ ദർശന സൗഭാഗ്യം കിട്ടിയതിൽ ചാരിതാർത്ഥ്യമുണ്ട്. ആദ്യമായി ഞങ്ങൾ പരിചയപ്പെടുന്നത് ശ്രീ. ദയാലണ്ണന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ വേമ്പനാട് നേച്ചർ ക്ലബ്ബിൽ നിന്നും പാതിരാമണൽ ദ്വീപിലേക്കുപോയ ഒരു പ്രകൃതിപരിചയ യാത്രയോടനുബന്ധിച്ചായിരുന്നു.

പാതിരാമണൽ പരപ്പിൽ ഒരു സായംകാലത്തിൽ ഞങ്ങൾ ഒത്തൊരുമിച്ചിരുന്ന് പ്രകൃതി സംരക്ഷണത്തിന്റെ വിവിധ കാര്യങ്ങളെപ്പറ്റി ശ്രീ ജോൺ സാറിന്റെ മുഖ്യതയിൽ നടന്ന ചർച്ചയിലേക്ക് കുറുപ്പ് സാർ കടന്നു വന്നപ്പോൾ ഒരു സത്സംഗത്തിലേ വയോവൃദ്ധൻ എന്ന ചിന്തയാണ് മനസ്സിൽ പറ്റിപ്പിടിച്ചത്.

എന്നാൽ അദ്ദേഹത്തിന്റെ ഉപദേശപരമ്പര ആരംഭിച്ചു കഴിഞ്ഞപ്പോൾ പ്രകൃതി സംരക്ഷണം അദ്ദേഹം കൊണ്ടുനടക്കുന്ന കുഞ്ഞാടുകളിൽ ഒന്നു മാത്രമാണെന്നു മനസ്സിലായി. മാനവികമൈത്രി, നന്മ, സ്നേഹം, നല്ല അയൽക്കാരൻ ഇങ്ങനെ തുടങ്ങി എത്രയോ കുഞ്ഞാടുകളെ പോറ്റി വളർത്തുന്ന ഒരു ആട്ടിടയനാണ് അദ്ദേഹമെന്ന് പിന്നീടുള്ള കാലം തെളിയിച്ചുതന്നു. ആദ്യത്തെ കുടികാഴ്ചയിൽ കുറുപ്പുസാർ ആയൽകുട്ടത്തെപ്പറ്റിയാണ് പ്രധാനമായും സംസാരിച്ചത്. താൻ വിശ്വസിക്കുന്ന സത്യത്തിൽ നൂറ്റിയൊന്നു ശതമാനവും വിശ്വസിച്ചുകൊണ്ട് അതു സ്വായത്തമാക്കാൻ വേണ്ടി പരാജയഭീതികൂടാതെ പ്രവർത്തിച്ച ഒരു പൂർണ്ണ മാനവൻ ആയി

രുന്നു കുറുപ്പ് സാർ. താൻ അതു നേടും എന്ന് അദ്ദേഹം ഒരിക്കലും പറഞ്ഞില്ല. തന്റെ ശരിയായ വഴി അതാണ്, ആ വഴിയിൽ കൂടി എത്ര ദൂരം താണ്ടാമോ അത്രയും താൻ സഞ്ചരിക്കും എന്ന ദൃഢ നിശ്ചയം അദ്ദേഹത്തിന്റെ ഓരോ വാക്കിലും പ്രവൃത്തിയിലും ഞാൻ കണ്ടു.

അദ്ദേഹത്തിന്റെ 'ദർശനം' കിട്ടുന്ന അന്നുതന്നെ അടിമുടി വായിക്കുവാൻ എന്നെ ഉത്സാഹിപ്പിച്ചത് പത്രാധിപർ തുറന്നു കാട്ടിത്തന്ന നന്മയുടെ പുതിയ പുതിയ കാഴ്ചപ്പാടുകളായിരുന്നു. കൃത്യമായി ഓർക്കുമ്പോൾ നാല് അവസരങ്ങളിൽ അദ്ദേഹത്തിന്റെ ചരണങ്ങൾ മുഹമ്മയിലെ എന്റെ വീട്ടിലേക്കുകടന്നു വരുവാനുള്ള ഭാഗ്യം എനിക്കുണ്ടായിട്ടുണ്ട്. ആദ്യം ശ്രീ ദയാൽ സാർ സ്നേഹപൂർവ്വം കുറുപ്പുസാറിനേയും കൂട്ടി വന്നതായിരുന്നു.

പിന്നീട് ഒരവസരത്തിൽ അദ്ദേഹം മുഹമ്മയിൽ വന്നത് ലോകം ചുറ്റുന്ന ശ്രീൻ പീസ് ഫൗണ്ടേഷന്റെ കപ്പൽ യാത്രയിൽ കൊച്ചിയിൽ വന്ന വിദേശികളെ സന്ദർശിക്കുവാനാണ്. വിവിധ രാജ്യത്തിലെ പൗരന്മാരേ ഒരു വന്ദ്യപിതാവിന്റെ പ്രാമാണികത്വത്തോടേ മലയാളത്തിൽ അഭിസംബോധന ചെയ്ത അദ്ദേഹം, അന്നു രാത്രി എന്റെ ഭവനത്തിൽ തങ്ങുകയുണ്ടായി. രാവേറെ ചെല്ലും വരെ ഞങ്ങൾ സംസാരിച്ചിരുന്നു. മുഖ്യ വിഷയം ദർശനത്തിൽ വന്ന കാഴ്ചപ്പാടുകളേപ്പറ്റിതന്നെ. ശ്രീ ജോൺ, സമയം കിട്ടുമ്പോഴൊക്കെ എന്തെങ്കിലും എഴുതി ദർശനത്തിന് അയച്ചുതരൂ. എന്ന് കുറുപ്പു സാർ ആവശ്യപ്പെട്ടപ്പോൾ ഞാൻ എന്റെയൊരു കടമയായി അതിനെ സ്വീകരിച്ചു.

അവസാനമായി സാർ വന്നത് മുഹമ്മയിൽ വച്ചുനടന്ന ജൈവകർഷക സമിതിയുടെ കുടിച്ചേരലിനേ അഭിസംബോധന ചെയ്യുവാൻ വേണ്ടിയാണ്. അദ്ദേഹം വിസർപ്പത്തിന്റെ അസുഖത്താൽ കുറച്ചൊക്കെ അവശനായിരുന്നു. ഉച്ചകഴിഞ്ഞ് വിശ്രമം, കൃത്യം ഒരു മണിക്കൂർ സമയം. അദ്ദേഹം ഉറക്കമുണർന്നപ്പോൾ മഹാത്മാ ഗാന്ധിജിയുടെ ഉറക്കബോധത്തേപ്പറ്റി ഏതോ കുട്ടിക്കാസുകളിൽ



ഞാൻ വായിച്ചു പഠിച്ചതു ഓർമ്മയിൽ വന്നു.

കുറുപ്പുസാറിന്റെ ഓരോ സന്ദർശനവേളയിലും അദ്ദേഹത്തിന്റെ ഉപദേശങ്ങളാകുന്ന നറുമലരുകൾ ഏതു വീട്ടിലും വിതറിയിട്ടുപോവുക എന്നത് ഒരു ചിട്ടയായിരുന്നു. എന്റെ വീട്ടിൽ കാലികളുടെയും മറ്റു വളർത്തുമൃഗങ്ങളുടെയും ബാഹുല്യം കണ്ടിട്ട് എന്റെ ഭാര്യയോടു ചോദിക്കും വീട്ടിൽ സഹായത്തിന് ആൾക്കാർ ഉണ്ടല്ലോ എന്ന്, നല്ല അയൽക്കാരാൽ സമ്പന്നരായ ഞങ്ങൾ പറയും എല്ലാവരും വരും സഹായിക്കാൻ ആവശ്യത്തിനാളുണ്ട് എന്ന്, സാറിന്റെ അടുത്ത ഉപദേശം, ഓ! അവരോടല്ലാം സ്നേഹമായി മാത്രമേ ഇടപെടാവൂ. കൊടുക്കലും വാങ്ങലും മൈത്രിയും നിലനിർത്തണം. ഏതു സന്ദർഭത്തിലും ഏതു തുറയിലും മാനവമൈത്രി അദ്ദേഹത്തിന്റെ ശ്വാസമായിരുന്നു.

ഞാൻ കഞ്ഞിപ്പാടത്ത് കുറുപ്പു സാറിന്റെ വീട്ടിൽ പോയ എല്ലാഅവസരങ്ങളും എന്റെ മനസ്സിൽ തെളിഞ്ഞു നിൽക്കുന്നു. എന്റെ ഭാര്യാഗൃഹം കഞ്ഞിപ്പാടത്തിന്റെ മറുകരയിൽ ആയതിനാലാകാം ഈ സന്ദർശനങ്ങൾ ഒന്നുകൂടി സാധ്യമായത്.

ആദ്യത്തെ തവണ എന്നെയും ഭാര്യയേയും വട്ടപ്പായിത്ര ക്ഷേത്രത്തിൽ കൊണ്ടുപോയി.അവിടെ ഈശ്വരനെവന്ദിക്കുവാൻ അവസരം തരുകയുണ്ടായി. അവിടത്തെ ആൽത്തറയിൽ അല്പമിരുന്ന് കുറുപ്പുസാറിന്റെ ഉപദേശങ്ങൾ കേൾക്കുവാനും കഴിഞ്ഞു.

പിന്നീടൊരിക്കൽ ഞാൻ പോയരംഗം എനിക്ക് എന്നും അവിസ്മരണീയമാണ്. എന്റെ കുടുംബം ഒന്നിച്ചാണ് അവിടെ ചെന്നത്. ഞാനും ഭാര്യയും നാലുകുട്ടികളും. മക്കളിൽ മുത്തയാൾ ബിസിനസ്സിലേക്ക് കാലുനിക്കഴിഞ്ഞിരുന്നു. ഇളയകുട്ടി സ്കൂളിലും. പോകുമ്പോഴേ ഞാൻ പറഞ്ഞു നമുക്ക് കുറുപ്പുസാറിനെ കണ്ടിട്ടുപോകാം. അല്പസമയം മതി എന്ന്, കാരണം വിവിധ തലങ്ങളിൽ നിൽക്കുന്ന ആധുനിക തലമുറയിൽപ്പെട്ടവർക്ക് ഒരു വയോവൃദ്ധന്റെ ഉപദേശങ്ങൾ രുചിക്കുമോ എന്ന സംശയം എന്നിലുണ്ടായിരുന്നു. വീട്ടിൽ എത്തിയ ഉടൻ കുറുപ്പുസാർ ചിരിച്ചുകൊണ്ടിറങ്ങിവന്നു.

സാറിന്റെ ഉപദേശം കൂട്ടികൾക്കു കൊടുക്കണം അതിനും കൂടി യാണു ഞങ്ങൾ വന്നത് എന്നു പറഞ്ഞു. സാർ ഞങ്ങളെ വീടിന്റെ പടിഞ്ഞാറുള്ള വയൽക്കരയിലെ മാടം വരെ കൊണ്ടു പോയി.

അന്ന് അദ്ദേഹം കൂട്ടികളോടു പറഞ്ഞത് ദൈവം സൃഷ്ടിച്ച ജന്തുക്കളുടെ സ്വഭാവവിശേഷത്തേപ്പറ്റിയാണ്. അവ തമ്മിൽ മനുഷ്യനെപ്പോലെ കലഹിക്കുന്നില്ലല്ലോ. അത്യാവശ്യം ഭക്ഷണം ഭോജനത്തിനു മാത്രം, സ്വന്തം ആവശ്യത്തിനു ശേഷം ബാക്കി ഭക്ഷണം മറ്റുള്ളവർക്കുവേണ്ടി ത്യജിക്കുന്നു. ഇന്നത്തെ മനുഷ്യന്റെ സ്ഥിതി അതാണോ? കഷ്ടം! എന്നു പറഞ്ഞു. കൂട്ടികളോടു ചില ചോദ്യങ്ങളും ചോദിച്ചു. ജാപ്പിയും തന്നു. ഈ സംഭവത്തിന്റെ പ്രധാന്യം പിന്നീടാണ് എനിക്ക് മനസ്സിലായത്, മടക്കവേളയിൽ ഞാൻ കൂട്ടികളോടു ചോദിച്ചു എങ്ങനെയിരുന്നു നമ്മുടെ സന്ദർശനം എന്ന് മുതിർന്നയാളുടെ അഭിപ്രായം ആ സന്ദർശനവും സമയവും ഒരിക്കലും നഷ്ടമായില്ല. ചില കാര്യങ്ങളിലേക്ക് ആഴത്തിൽ ചിന്തിക്കാൻ ഒരു അവസരം കിട്ടിയല്ലോ എന്നാണ്. ഏറ്റവും ഇളയകുട്ടിക്കു പോലും അപ്പാപ്പന്റെ ഉപദേശം നന്നായിരുന്നു എന്നു തോന്നി. കുറുപ്പുസാറിന്റെ ഉപദേശത്തിന്റെ നൈർമല്ല്യത്തിൽ ജാതിമത, വലുപ്പച്ചെറുപ്പ വ്യത്യാസങ്ങളോ അഭിപ്രായ ഭിന്നതകളോ മുങ്ങിത്താഴ്ന്നു പോയിരുന്നു.

ദർശനം മാസികയുടെ ഉള്ളടക്കത്തിന്റെ മഹിമയാൽ അത് എന്നും തുടർന്നു പോകേണ്ടതായ ഒരു പ്രസിദ്ധീകരണമാണെന്ന് എനിക്ക് മുന്നേ തോന്നിയിരുന്നു. ഒരവസരത്തിൽ മാസിക സാമ്പത്തിക കടത്തിലാണെന്ന് പത്രാധിപർ ദർശനത്തിൽ എഴുതി. കടത്തിൽ നിന്നും മുക്തമാകത്തക്കരീതിയിൽ ദർശനത്തെ സഹായിക്കുവാൻ എനിക്കു തോന്നി. മണിഓർഡർ കിട്ടിയതിന്റെ അടുത്ത ദിവസം സാറിന്റെ ഫോൺ വന്നു. അതാരാ, ജോണല്ലേ? നോക്കൂ ഈശ്വരൻ ഏതു വഴിയിൽകൂടിയായെന്നു നന്മചെയ്യുന്നതെന്ന്? അദ്ദേഹത്തിന്റെ പ്രവർത്തനം എത്ര ക്ഷിപ്രസാദ്ധ്യമെന്ന്? എന്റെ ഓർമ്മശരിയെങ്കിൽ അതിനു ശേഷമാണ് ദർശനത്തിന്റെ ഓരോ ലക്കവും ഓരോ വ്യക്തികൾ ഏറ്റെടുത്ത ചിലവിൽ നടന്നു പോകത്തക്കരീ

തിയിൽ സാർ ക്രമീകരണം ചെയ്തത്.

ഞാൻ കുറുപ്പുസാറിനെ അവസാനമായി സന്ദർശിച്ചത് സെപ്തംബർ മാസം ഒൻപതാം തീയതി ആയിരുന്നു. എന്റെ തല വെട്ടം കണ്ടപ്പോഴേ ചിരിച്ചുകൊണ്ടു ചോദിച്ചു കൂട്ടുകാരി കൂട്ടത്തിൽ കാണുമല്ലോ എന്ന്. ദേ പുറകെയുണ്ട് എന്നു ഞാൻ പറഞ്ഞു. അദ്ദേഹം കട്ടിലിൽ ഇരിക്കുകയായിരുന്നു. കസേരയിട്ട് അടുത്തിരുന്ന് സംഭാഷണം ഒരു മണിക്കൂർവരെ നീണ്ടു പോയി. അസുഖ വിവരങ്ങളും ദർശനവും ആയിരുന്നു പ്രധാന വിഷയം.

സാറിന്റെ മനോധൈര്യവും നിലപാടും അസുഖങ്ങളോടുള്ള പ്രതികരണവും അദ്ദേഹത്തിന്റെ ചരമവാർത്ത അറിയുന്നതിനു മുമ്പുതന്നെ ഞാൻ പലരോടും പറഞ്ഞു അരയ്ക്ക് കീഴോട്ട് നീറും വേദനയുമാണ്. ആ ഭാഗം അവർക്ക് വേണമെന്ന് പറഞ്ഞു. ഞാൻ വിട്ടുകൊടുത്തു, ബാക്കിയുള്ളതിൽ വലതുഭാഗം മുഴുവൻ വിസർപ്പത്തിന്റെ പിടിയിലാണ്, ചൊരിച്ചിലും മറ്റും അത് അവർ നേരത്തേ കയ്യടക്കിയതാണ്. ഇപ്പോൾ ഇടതു ഭാഗത്തിനു പുതിയൊരു അവകാശി വന്നിരിയ്ക്കുന്നു . മഹോദരം, ആ അവകാശവും ഞാൻ വിട്ടുകൊടുത്തു. എനിയ്ക്ക് എന്റെ ചിന്തകൾ മാത്രം മിച്ചം . എത്രയോ നർമ്മ രസത്തോടുകൂടി അദ്ദേഹം ഈ ക്ഷീണങ്ങൾ കൈകാര്യം ചെയ്തു. അദ്ദേഹത്തിന്റെ മനസ്സിന്റെ വലിപ്പം. എന്നാൽ ഈ മനുഷ്യന്റെ മഹത്വം അർഹമായ രീതിയിൽ എങ്ങും അറിയപ്പെട്ടില്ല. അതിന്റെ പ്രധാന കാരണം അദ്ദേഹം അത് ആഗ്രഹിച്ചില്ല. രാണ്ടാമതായി നമ്മളും അകന്നുനിന്നു. അദ്ദേഹത്തോടൊപ്പം സഞ്ചരിക്കേണ്ടിവന്നാൽ പലതും ത്യജിക്കേണ്ടിവരുമോ എന്ന് നാം ഭയപ്പെട്ടു. ഭയത്തിൽ നിന്നും മുക്തി തരുന്ന സ്വകാര്യ മാത്ര പരത ഉപേക്ഷിക്കുവാനല്ലാതെ മറ്റൊന്നും അദ്ദേഹം ആവശ്യപ്പെട്ടില്ല. ഭൂമിയിലെ ആവാസ വ്യവസ്ഥ ക്രമീകരിച്ച് ശാന്തമായ ഒരു ജീവിതം ഏവർക്കും ലഭിക്കുവാനായി തന്റെ സമയവും ഊർജ്ജവും സമാഹരിച്ച് സ്വസ്ഥ ജീവിതത്തിനുള്ള മാർഗ്ഗരേഖ അദ്ദേഹം നമുക്കായി നൽകിയ ശേഷം കടന്നുപോയിട്ട് ഇതാ 13 വർഷം തികയുന്നു. അത് പൂർത്തിയാക്കേണ്ടത് നമ്മളും.

# ഗീതാ പ്രവചന സംഗ്രഹം

പ്രൊഫ. മുരളീധര മേനോൻ

## അദ്ധ്യായം 2

അർജ്ജുനനിൽകൂടി ഭഗവാൻ മനുഷ്യരാശിയോടാണ് സംസാരിക്കുന്നത്. അർജ്ജുനൻ ഒരു നിമിത്തം മാത്രം. പാർത്ഥനെപ്പോലെ നമുക്കും തീവ്രമായ വിഷാദവും പൂർണ്ണമായ ഹരിശരണത്വവുമുണ്ടെങ്കിൽ വിഷാദം യോഗമായി മാറും.

ഈ അദ്ധ്യായത്തിൽ ഗീത തത്ത്വ പ്രപഞ്ചനം ആരംഭിക്കുന്നു. മൂന്നു മഹാ സിദ്ധാന്തങ്ങളാണ് ഭഗവാൻ ഇവിടെ അവതരിപ്പിക്കുന്നത്: 1) ആത്മാവിന്റെ അനശ്വരതയും അഖണ്ഡതയും; 2) ദേഹത്തിന്റെ നശ്വരത; 3) സ്വധർമ്മനിഷ്ഠ. സ്വധർമ്മം കർത്തവ്യവും മറ്റു രണ്ടു ജ്ഞാതവ്യങ്ങളുമാണ്.

സ്വധർമ്മം നമുക്കു സഹജമാണ്. എന്നുവെച്ചാൽ നാം അതിനെ സ്വേച്ഛയാ തിരഞ്ഞെടുത്തതല്ല; നാം പിറന്നപ്പോൾ തന്നെ അതു നമ്മെ കാത്തിരിക്കുകയായിരുന്നു. കുറച്ചുകൂടി കൃത്യമായി പറഞ്ഞാൽ നാം പിറന്നതുതന്നെ അതിനുവേണ്ടിയാണ്. അപ്പോൾ സ്വധർമ്മത്തെ ഉപേക്ഷിക്കുവാൻ പാടില്ല. നമ്മുടെ സമസ്ത ജീവിതവികാസവും സ്വധർമ്മാചരണത്തിൽക്കൂടി വേണം സാധിപ്പിക്കുവാൻ. പക്ഷെ, പെരുത്ത മോഹങ്ങൾ സ്വധർമ്മത്തെ അടിക്കടി ഇളക്കിക്കൊണ്ടേയിരിക്കുന്നു. ഏറ്റവും കൊടിയ മോഹം, നാം ദേഹമാണെന്ന ഭ്രമം തന്നെ. ഈ ക്ഷുദ്രമായ ദേഹബുദ്ധി ഉണ്ടാക്കുന്ന ഭേദഭാവനകളുടെ തടവറയിലെ ബന്ധികളാണ് നാം. എല്ലാത്തരം വിഭാഗീയ ചിന്തകളുടേയും ചോട് ഇതുതന്നെ.

അപ്പോൾ സ്വധർമ്മ നിഷ്ഠമാത്രം പോരാതെവരുന്നു. മറ്റു രണ്ടു തത്ത്വങ്ങളും കൂടിവേണം. നശ്വരദേഹമല്ല, അഖണ്ഡവും നിത്യവുമായ ആത്മാവാണ് എന്ന ബോധം ഉള്ളിൽ തെളിയുമ്പോഴേ സ്വധർമ്മപ്രതിഷ്ഠ ഉണ്ടാകൂ. ഈ ദേഹം സദാ പരിണാമി, നശ്വരം. നാം ഈ ക്ഷുദ്രമായ ദേഹമെന്നോ? ഏതു നിമിഷത്തിലും വീണടിഞ്ഞുപോകുന്ന ഈ ശരീരത്തിൽ നാം ആത്മാവിനെ ബന്ധിച്ചു നിർത്തിയാൽ അതോടെ വികാസം പ്രതിബദ്ധം. എന്തുകൊണ്ട് നാം മരണത്തെ ഭയപ്പെടുന്നു? ദേഹാഭിമാനംകൊണ്ടുതന്നെ. ഈ ദേഹം

സകതിയിൽ കവിഞ്ഞ് നീചമായ എന്തുള്ളൂ! ദേഹാസക്തി വിട്ടാലോ ശരീരം സ്വയർമ്മാചരണത്തിനു പറ്റിയ ഉപകരണമായി മാറും. നമ്മുടെ ശരീരകാരാഗാരത്തിൽനിന്ന് നിത്യവികസാരമായ ആത്മാവിനെ മോചിപ്പിക്കണം.

സാരമിതാണ്; അധർമ്മത്തിന്റെയും, പരധർമ്മത്തിന്റെയും കൂടിലമായ മാർഗംവിട്ടു സ്വയർമ്മത്തിന്റെ സരളമായ മാർഗം കൈക്കൊള്ളുക. ഈ ദേഹം ക്ഷണികമെന്നറിഞ്ഞ് സ്വയർമ്മാനുഷ്ഠാനത്തിന് അതിനെ സജ്ജമാക്കുക. ആത്മാവിന്റെ അനശ്വരത, അവണ്ഡവ്യാപ്തി സദാ സ്മരിച്ച് കൊച്ചുകൊച്ചു ദേമദോവനകളെ അകറ്റുക. എങ്കിൽ, ഒരുനാൾ നരദേഹത്തിലിരുന്ന് നമുക്കും സച്ചിദാനന്ദ പരമപദം പ്രാപിക്കാം.

ഗീതയുടെ അപൂർവ്വമഹിമ ഈ സനാതന തത്ത്വങ്ങളെ ജീവിതത്തിൽ എങ്ങനെ ആചരിക്കണമെന്നു കാട്ടിത്തന്നതാണ്. ശാസ്ത്രസിദ്ധാന്തങ്ങളെ ജീവിതത്തിൽ പ്രയോഗിച്ചുകൊടുക്കുന്ന കലയ്ക്കാണ് യോഗം എന്നു പറയുന്നത്. ഈ അദ്ധ്യായത്തിന് സാംഖ്യ യോഗമെന്നാണ് പേര്. സാംഖ്യമെന്നാൽ ശാസ്ത്രം, സിദ്ധാന്തം; യോഗമെന്നാൽ കല. ശാസ്ത്രത്തെ കലയുമായി സംയോജിപ്പിക്കണമെന്നു സാരം. എന്താണ് ആ കല?

കർമ്മത്തിന് രണ്ടു വൃത്തികളുണ്ട്. ഫലാപേക്ഷയോടുകൂടി കർമ്മം ചെയ്യുക, ഫലമില്ലെങ്കിൽ കർമ്മം ചെയ്യാതിരിക്കുക. മൂന്നാമതൊരു വൃത്തികൂടി ഗീത കൂട്ടിച്ചേർക്കുന്നു. ഫലേച്ഛകൂടാതെയുള്ള കർമ്മാനുഷ്ഠാനം. ഈ നിഷ്കാമകർമ്മം അത്യുൽകൃഷ്ടമാണ്. ഇതിനെ ഭഗവാൻ യോഗമെന്നു വിളിക്കുന്നു. അതിൽനിന്നുദിയ്ക്കുന്ന ആനന്ദം ശുദ്ധസാത്വികമാണ്. അനുപമമാണ്. ഈ ദേഹം സാധനയ്ക്കുള്ളതാണ്. സാധനയിൽ നാം കൃതനിശ്ചയരെങ്കിൽ വിഘ്നങ്ങൾ എന്തുണ്ടെങ്കിലും സ്വയർമ്മം നിഷ്കാമം, നിഷ്ഠാപൂർവ്വം നിർവ്വഹിച്ചുകൊണ്ടേയിരിക്കണം.

ഇങ്ങനെ ശാസ്ത്രവും യോഗവും ഭഗവാൻ വിവരിച്ചുകൊടുത്തിട്ടും അർജുനൻ തൃപ്തനായില്ല. അദ്ദേഹത്തിനു വേണ്ടത് അമൂർത്തങ്ങളായ ആദർശങ്ങളല്ല; മൂർത്തനായ ആദർശപുരുഷനാണ്. നിഷ്കാമകർമ്മയോഗി, സ്ഥിതപ്രജ്ഞൻ, സാംഖ്യയോഗിഷ്ഠൻ എങ്ങനെയിരിക്കുമെന്ന് അർജുനൻ ചോദിക്കുന്നു.

രണ്ടാമദ്ധ്യായത്തിന്റെ ഒടുവിലത്തെ പതിനെട്ടു ശ്ലോകങ്ങളിലായി ഭഗവാൻ സ്ഥിതപ്രജ്ഞന്റെ ഉജ്വല ഗംഭീരചിത്രം അവതരിപ്പിക്കുന്നു. അഞ്ചാമദ്ധ്യായത്തിൽ ജീവൻമുക്തന്റെയും പന്ത്രണ്ടാമദ്ധ്യായത്തിൽ ഭക്തന്റെയും പതിന്നാലിൽ ഗുണാതീതന്റെയും പതിനെട്ടിൽ ജ്ഞാനനിഷ്ഠന്റെയും വർണ്ണനകളുണ്ട്. എങ്കിലും സ്ഥിതപ്രജ്ഞദർശനം ഏറെ വിവൃതവും ദീപ്തവുമാണ്. അതിൽ സാധനയുടെയും സിദ്ധിയുടെയും ലക്ഷണങ്ങൾ കാണാം. സ്ഥിതപ്രജ്ഞലക്ഷണങ്ങൾ നാം നിത്യേന മനനപൂർവ്വം പഠിക്കേണ്ടതെങ്കിൽ അവ നമ്മുടെ മനസ്സിൽ ഗാഢമായി മുദ്രിതങ്ങളാകും. സ്ഥിതപ്രജ്ഞതയ്ക്ക് സംയമം വേണം. ഇന്ദ്രിയങ്ങളെ മനസ്സിനും മനസ്സിനെ ബുദ്ധിക്കും ബുദ്ധിയെ ആത്മാവിനും വശപ്പെടുത്തണം ഇതാണ് സംയമം. വിഷയഭോഗങ്ങളിൽ നിന്ന് ഇന്ദ്രിയങ്ങളെ വിനിവർത്തിപ്പിക്കണം, പാരമാർത്ഥിക വിഷയങ്ങളിൽ അവയെ പ്രവർത്തിപ്പിക്കണം. ഇതത്ര എളുപ്പമൊന്നുമല്ല. തീവ്രമായ വൈരാഗ്യം, അഭ്യാസം കൂടിയേതീരു. വീഴ്ചകൾ വരാം നിരാശപ്പെടരുത്. ഭക്തികൊണ്ട് ദൗർബല്യങ്ങളുടെ പഴുതുകൾ അടയ്ക്കണം. ഭക്തിയ്ക്ക് മുഖ്യപ്രതിഷ്ഠ ഉണ്ടായിരിക്കട്ടെ.

അപ്പോൾ, രണ്ടാമദ്ധ്യായത്തിൽ, മൂന്നു ഘടകങ്ങളുടെ യോജന കാണാം. 1) അമൂർത്തമായ സാംഖ്യശാസ്ത്രം; 2) അതിനെ ജീവിതത്തിൽപ്രയോഗിക്കുന്ന പ്രത്യക്ഷമായ യോഗബുദ്ധി; 3) അങ്ങനെ, ശാസ്ത്രത്തെ ജീവിത കലയാക്കി മാറ്റിയ ആദർശപുരുഷൻ. സമ്പൂർണ്ണ ജീവിത ശാസ്ത്രമാണിത്. ഫലമോ ബ്രഹ്മനിർവ്വാനവും.

### ആരോഗ്യ മേഖലയിലെ അസ്വസ്ഥതകൾ

മനുഷ്യ മനസ്സിലെ പകയും വിദ്വേഷവും ഉരുണ്ടു കൂടിയാണ് വീടു മുതൽ അന്താരാഷ്ട്ര തലം വരെ അസ്വസ്ഥതകൾ വ്യാപിക്കുന്നത്. ഈ രോഗാണു ഇപ്പോൾ ആരോഗ്യ രംഗത്തേയ്ക്കും വ്യാപിച്ചു വരുന്നു. വിശ്വാസത്തിലും ആചാരത്തിലും വൈവിധ്യങ്ങളുണ്ടെങ്കിലും എല്ലാ മതങ്ങളും മനുഷ്യരാശിയെ ഒന്നായി കണ്ട് പാരസ്പര്യത്തോടെ ജീവിക്കുവാൻ ആഹ്വാനം ചെയ്യുന്നു. മനുഷ്യ മനസ്സിന്റെ ശുദ്ധീകരണത്തിന് ഭൂമിയിൽ പല മതങ്ങൾ ആവിർഭവിച്ചിട്ടുള്ളതുപോലെ രോഗനിവാരണത്തിനും പല മാർഗ്ഗങ്ങളും

സ്വാഭാവികമായി ഉണ്ടായി വന്നു. അവയ്ക്കോരോന്നിനും അനന്തമായ സാധ്യതകളുണ്ട്. എന്നാൽ ഒന്നും പൂർണ്ണമല്ല. ഇവയൊക്കെ തമ്മിലുള്ള സഹകരണം മനുഷ്യനാവശ്യമാണ്. ഓരോരുത്തർക്കും യുക്തമെന്ന് തോന്നുന്നത് മറ്റൊരാൾക്ക് ഉപദ്രവമില്ലാതെ സ്വീകരിച്ച് നടപ്പാക്കുവാൻ എല്ലാവർക്കും സ്വാതന്ത്ര്യമുണ്ട്. അതുകൊണ്ടാണ് മഹാത്മജി, ടൈഫോയ്ഡ് ബാധിച്ച് ആശുപത്രിയിൽ കിടന്നിരുന്ന മകൻ മണിലാലിന് ആട്ടിൻസൂപ്പ് കൊടുക്കുവാനുള്ള ഡോക്ടറുടെ നിർദ്ദേശം തള്ളിക്കൊണ്ട് വീട്ടിൽ കൊണ്ടു വന്ന് പ്രകൃതി ചികിത്സയിലൂടെ സുഖപ്പെടുത്തിയത്.

ഇന്ന് ലോകത്ത് ഏറ്റവും പ്രചാരമുള്ള ചികിത്സാ സമ്പ്രദായം അലോപ്പതിയാണ്. രോഗകാരണമായ അണുക്കളെയോ, രോഗലക്ഷണങ്ങളെയോ ഔഷധങ്ങൾ കൊണ്ട് അമർച്ച ചെയ്ത് ആരോഗ്യം വീണ്ടെടുത്തു കൊടുക്കുന്ന മാർഗ്ഗമാണത്. മനുഷ്യശരീരത്തെ തുണ്ടുതുണ്ടുകളായി വിഭജിച്ച് സമഗ്രമായി പഠിച്ച് ശസ്ത്രക്രിയയിലൂടെയും മറ്റും ചികിത്സിക്കാനുള്ള അത്ഭുതകരമായ വൈദ്യധ്യം മറ്റൊരു ചികിത്സാ ശാഖയ്ക്കും ഇങ്ങിനെയില്ല. എന്നാൽ ആയുർവ്വേദം, പ്രകൃതി, ഹോമിയോപ്പതി എന്നീ ചികിത്സാ മാർഗ്ഗങ്ങൾ തേടിയെത്തുന്ന സാധാരണക്കാരോടൊപ്പം അനവധി ഡോക്ടർമാരെയും അവരുടെ കുടുംബത്തേയും നമുക്കിവിടെ കാണാം. ഈ മാർഗ്ഗങ്ങളിലൂടെ അലോപ്പതി ചികിത്സയ്ക്ക് ശമിപ്പിക്കുവാൻ കഴിയാത്ത എത്രയോ രോഗങ്ങൾ മാറി വരുന്നു.

സി.ആർ.ആർ വർമയെപോലെ ഉള്ളവർ പ്രകൃതി ചികിത്സാരംഗത്ത് അത്ഭുതങ്ങൾ കാട്ടിയ ഭിഷഗ്വരന്മാരാണ്. ജീവിച്ചിരിക്കെ ഒരു പുനർജന്മം എന്ന തലക്കെട്ടിൽ പത്ത് ലക്കങ്ങളിലൂടെ കലാകൗമുദി ഈ ചികിത്സാ അനുഭവങ്ങൾ പ്രസിദ്ധീകരിച്ചിരുന്നു. ഇതൊന്നും കാണാതിരിക്കരുത്. അലോപ്പതി ചികിത്സയ്ക്കായി എത്തുന്ന ധാരാളം മറ്റ് ചികിത്സകരും ഇവിടെ ഉണ്ട്. ഈ കടത്തുവഞ്ചി അങ്ങോട്ടും ഇങ്ങോട്ടും തുഴയട്ടെ അതുകൊണ്ട് എന്താണ് കുഴപ്പം. എന്റെ മതം മാത്രം ശരി മറ്റൊന്നും അബദ്ധം എന്ന് പറയും പോലെ അബദ്ധധാരണയാണ് എന്റെ ചികിത്സ മാത്രമാണ് ശരി എന്ന് പറയുന്നത്.

ഒരിക്കൽ എന്നോട് ഒരു ഡോക്ടർ ചോദിച്ചു. ഞങ്ങൾക്ക്

തലവേദന വരുമ്പോൾ ഗുളികകൾ കഴിക്കുന്നു. നിങ്ങൾക്ക് തല വേദന വരുമ്പോൾ എന്തു ചെയ്യുന്നു? ഞാൻ പറഞ്ഞു എനിക്ക് അങ്ങനെ ഒരാവശ്യം വന്നിട്ടില്ല ഡോക്ടർ. തലവേദന വന്നാൽ തലയിൽ പച്ചവെള്ളമൊഴിച്ച് തണുപ്പിക്കും വേണ്ടി വന്നാൽ അൽപ്പം ഹോമിയോ മരുന്നും അതങ്ങ് മാറും. ഒന്നും അടിച്ചമർത്തരുത്. ഔഷധങ്ങൾ കൊണ്ട് ചെറിയ രോഗങ്ങളെ അമർച്ച ചെയ്യുമ്പോഴാണ് വലിയ രോഗങ്ങൾ ഉണ്ടാവുന്നത്. സമൂഹം ഇത്രയേറെ രോഗാതുരമാകാനുള്ള കാരണം നിരന്തരമായ ഈ ഔഷധസേവയും തമ്മുലമുള്ള സൈഡ് എഫക്ടുംമാണ്. എങ്കിലും അലോപ്പതി ചികിത്സ ഇഷ്ടപ്പെടുന്നവരാണ് കൂടുതലും. രോഗാണു സിദ്ധാന്തത്തെ ആസ്പദമാക്കിയുള്ള അലോപ്പതി ചികിത്സ നടക്കട്ടെ. രോഗങ്ങൾ പെട്ടെന്ന് മാറുന്നുണ്ടല്ലോ. പ്രതിരോധവും നടക്കട്ടെ, എന്നാൽ വ്യത്യസ്തമായ കാഴ്ചപ്പാടുകളെ തിരിച്ചറിയണം. അണുക്കൾ രോഗകാരണമല്ല, ബാക്ടീരിയകൾ നമുക്ക് ഉപകാരപ്രദവും നിർദോഷികളുമായ ജീവികളാണ്. തെറ്റായ ജീവിത രീതികൾ കൊണ്ട് ശരീരത്തിൽ കുന്നു കൂടുന്ന മാലിന്യങ്ങൾ മൂലം അത് നീക്കം ചെയ്യുവാൻ വരുന്ന മുനിസിപ്പാലിറ്റി തൊഴിലാളികളാണ് ബാക്ടീരിയകൾ എന്ന് പ്രഖ്യാപിച്ച അലോപ്പതി ഡോക്ടറായ സാമുവൽ ഹനിമാനാണ് ഹോമിയോപ്പതികണ്ടു പിടിച്ചത്. ഈ തത്വം പരീക്ഷയ്ക്കെഴുതിയാണ് ചികിത്സിക്കാനുള്ള സർട്ടിഫിക്കറ്റ് ഹോമിയോ ഡോക്ടർമാർക്കോ, പ്രകൃതിചികിത്സകർക്കോ ഗവൺമെന്റ് നൽകുന്നത്. ചികിത്സാ ശാസ്ത്രങ്ങൾ തമ്മിൽ എന്തിനാണ് പോരടിക്കുന്നത്. വ്യത്യസ്തതകൾ പ്രകൃതിയുടെ മാധുര്യമാണ്.

ഞങ്ങളുടെ മക്കൾക്കോ, അവരുടെ മക്കൾക്കോ ഒരു പ്രതിരോധ മരുന്നും നൽകിയിട്ടില്ല. അതുകൊണ്ട് അവർക്ക് ഒരു കുഴപ്പവുമില്ല. പ്രസവാവശ്യങ്ങൾക്കല്ലാതെ ആശുപത്രിയിൽ പോകാറില്ല. പ്രതിരോധ കുത്തിവെയ്പ്പുകൾ എടുക്കേണ്ടവർ എടുത്തുകൊള്ളട്ടെ, എടുത്തില്ലെങ്കിൽ പിടിച്ചു കൂത്തുമെന്ന് പറയുന്നത് കാടത്താണ്. മഹാത്മജി ഒരിക്കൽ അനുയായികളോടു പറഞ്ഞു ഈ കുത്തിവയ്ക്കുന്ന മരുന്നുകൾ പലതും മൃഗങ്ങളുടെ ശരീരത്തിൽനിന്നും എടുക്കുന്നതല്ലേ. ഇതൊന്നും എന്റെ ശരീരത്തിൽ കുത്തിവയ്ക്കരുത്. എനിക്ക് ബോധമുള്ളപ്പോൾ ഞാനത് നോക്കിക്കൊള്ളാം. ഇനി എപ്പോഴെങ്കിലും ബോധം പോയാൽ നിങ്ങളത്



നോക്കിക്കൊള്ളണം. നമ്മെ വളർത്താനും പരിപാലിക്കുവാനുമുള്ള പ്രാണന്റെ അത്ഭുതകരമായ കഴിവിനെക്കുറിച്ച് മഹാത്മജി ബോധവാനായിരുന്നു. ആ ശക്തിയിൽ വിശ്വസിക്കാത്തവരാണ് മനുഷ്യപ്രകൃതിയിൽ അനാവശ്യമായ ഇടപെടലുകൾ നടത്തി ആരോഗ്യം താറുമാറാക്കുന്നത്. പ്രതിരോധ മരുന്ന് കൊടുക്കാൻ ഇത്രയേറെ ഉത്സാഹം കാണിക്കുമ്പോൾ ഒരു സംശയം? ഡിഫ്ത്തീരിയ പോലെ അത്യപൂർവ്വ രോഗങ്ങൾക്കാണ് കുത്തിവെയ്പ്പ് നൽകാനുള്ള തിടയ്ക്കം. കുട്ടികൾക്ക് സാധാരണ ഉണ്ടാകുന്ന ശ്വാസംമുട്ടൽ, ന്യൂമോണിയ, വയറിളക്കം, ശർദ്ദി, ചിക്കൻപോക്സ് എന്നിവയ്ക്കൊന്നും ഒരു പ്രതിരോധവുമില്ല. അഞ്ചാംപനിക്കും മുണ്ടിനീരിനും പ്രതിരോധ മരുന്ന് എടുത്ത അനവധി കുട്ടികൾ ഞങ്ങളുടെ ചികിത്സയ്ക്ക് വരുന്നുണ്ടെന്ന സത്യം നിഷേധിക്കരുത്. ബി.സി.ജി എടുത്ത എത്രയോ കുട്ടികൾക്ക് ബാല റ്റി.ബി എന്ന പേരിൽ ക്ഷയം പിടിക്കുന്നു. അപ്പോൾ അപൂർവ്വ രോഗങ്ങളെ തേടിപ്പിടിച്ചാണ് പ്രതിരോധ യുദ്ധം. ലോകത്തെവിടെയും യുദ്ധത്തെ അമേരിക്ക പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്നു എന്ന് കേട്ടിട്ടുണ്ട്. ആർ തമ്മിലടിച്ചാലും യുദ്ധോപകരണങ്ങൾ വിറ്റഴിയുന്നത് അമേരിക്കയുടെ തന്നെ. ഈ തന്ത്രമാണ് മരുന്ന് കമ്പനിക്കാർ പയറ്റുന്നത്. പനി മാറ്റാൻ കഴിയാത്തപ്പോൾ ലോകത്തുള്ള സർവ്വ പച്ചക്കറികളുടെയും പോരാഞ്ഞിട്ട് പക്ഷികളുടെയും കുരങ്ങിന്റെയും വരെ പേരിട്ട് പനിയെ വിളിച്ചു കൊണ്ട് ഞങ്ങൾ പഴയതെല്ലാം മാറ്റി ഇത് പുതിയ രോഗമാണ് എന്ന് പറയുന്നതിൽ എന്തർത്ഥമാണുള്ളത്. മഹാത്മാഗാന്ധി ചോദിച്ച ഒരു ചോദ്യം എത്ര പ്രസക്തമാണ്. നിങ്ങൾ ഇതെല്ലാം ചെയ്യുമ്പോൾ രോഗങ്ങൾ കുറയുകയാണോ, അതോ കൂടുകയാണോ? ഏത് കൊച്ചു കുഞ്ഞിനുമറിയാം രോഗങ്ങൾ ക്രമാതീതമായി പെരുകുന്നു. നിരന്തരമായി ഔഷധം കഴിച്ചു ജീവിക്കേണ്ടി വരുന്ന ഒരു തലമുറയെയാണ് ഇന്ന് സമൂഹത്തിൽ സൃഷ്ടിച്ചു കൊണ്ടിരിക്കുന്നത്. കൂടുതൽ വികസനമെന്നാൽ കൂടുതൽ പേരെ രോഗികളാക്കുന്ന അവസ്ഥയായി തരം താണിരിക്കുന്നു. എല്ലാവർക്കും ഒരു വീണ്ടുവിചാരം ആവശ്യമാണ്. ആരോഗ്യമുള്ള ഒരു ജനതയെ സൃഷ്ടിക്കുവാൻ എല്ലാ ചികിത്സാ മാർഗ്ഗങ്ങളിലും പെട്ടവർ അവരവരുടെ സംഭാവന സമൂഹത്തിന് നൽകുമ്പോഴാണ് ആതുര ശുശ്രൂഷാ രംഗം മനുഷ്യോചിതമാകുന്നത്. ധനമോ, സ്വാധീനമോ, അധികാരമോ ഉപ

യോഗിച്ച് മറ്റ് സഹോദര ശാസ്ത്രങ്ങളെ ഇല്ലായ്മ ചെയ്യാനല്ല രോഗങ്ങളെ ഇല്ലായ്മ ചെയ്യുകയാണ് ഓരോ ചികിത്സാ രീതികളുടേയും ധർമ്മം. എല്ലാവർക്കും നന്മ വരട്ടെ. ജയ് ജഗത്.

### പൊതുവിവരങ്ങൾ

2016 ആഗസ്റ്റിലെ മൗന ഉപവാസം 1

ഉഷാനായർ, ആലപ്പുഴ. 9349461481

“കീടനാശിനികൾ നിരോധിക്കുക കേരളത്തെ ഒരു ജൈവ സംസ്ഥാനമാക്കുക”. എന്ന മുദ്രാവാക്യത്തോടെ ജനാരോഗ്യ പ്രസ്ഥാനം ആഗസ്റ്റ് 6 മുതൽ 9 വരെ ആലപ്പുഴ പുന്നപ്ര വടക്ക് പഞ്ചായത്ത് ഹാളിൽ മൗന ഉപവാസം നടത്തി. ഉപവാസ സംഘാടക സമിതിയുടെ രക്ഷാധികാരി ബഹുമാനപ്പെട്ട ബിഷപ്പ് സ്റ്റീഫൻ അത്തിപ്പൊഴിയും ചെയർമാൻ ശ്രീ.കെ.കെ മോഹനനും, ജനറൽ കൺവീനർ ശ്രീ. കെ.ഡി ശിവരാജും ആയിരുന്നു. ഇത് ജനാരോഗ്യ പ്രസ്ഥാനം കഴിഞ്ഞ പത്തു വർഷമായി ഓരോ ജില്ലകളിലും ഇതേ തീയതികളിൽ നടത്തിവരുന്ന മൗന ഉപവാസത്തിന്റെ തുടർച്ചയാണ്.

ജപ്പാനിലെ ഹിരോഷിമയിൽ ആദ്യത്തെ അണുബോംബ് വർഷിച്ച ആഗസ്റ്റ് 6-ാം തീയതി ഇൻഡ്യൻ സമയം 8.16 മുതൽ നാഗസാക്കി തുറമുഖത്ത് രണ്ടാം അണുബോംബ് ആക്രമണം നടത്തിയ ആഗസ്റ്റ് 9-ാം തീയതി 10.30 മണി വരെയുള്ള 4 ദിവസം 80 ഓളം പേർ സംഭാഷണവും ഭക്ഷണവും ഉപേക്ഷിച്ച് വെള്ളം മാത്രം കുടിച്ച് ഒരേ മനസ്സോടെ ഉപവസിച്ചു. ഉപവാസത്തിന് കേരളത്തിന്റെ വടക്ക് കാസർകോട് ജില്ല മുതൽ തെക്ക് തിരുവനന്തപുരം വരെയുള്ള വരുടെ പങ്കാളിത്തം ഉണ്ടായിരുന്നു.

ഉപവാസത്തിന്റെ ഉദ്ദേശവും ഉപവാസികൾ അനുഷ്ഠിക്കേണ്ട ധർമ്മവും ജനാരോഗ്യപ്രസ്ഥാനത്തിന്റെ ചെയർമാൻ ഡോ: ജേക്കബ് വടക്കൻചേരി വിശദീകരിച്ചു. ഇന്ത്യൻ ബ്രൂസിലി എന്ന റിയപ്പെടുന്ന തൊടുപുഴയിൽ നിന്നുള്ള ശ്രീ.കെ.ജെ ജോസഫ് ഉപവാസികളോട് പ്രകൃതി ജീവിനത്തിലെ സ്വന്തം അനുഭവങ്ങൾ വിവരിച്ചത് എല്ലാവർക്കും അത്ഭുതമായിരുന്നു. വേവിക്കാത്ത ഭക്ഷണം മാത്രം മൂന്നുമാസം കഴിച്ചുകൊണ്ട് കർമ്മ നിരതനായത് എല്ലാ

വർക്കും ഒരു പ്രചോദനമായി

ഉപവാസം നയിച്ചത് കോഴിക്കോട്ടുനിന്നുള്ള ശ്രീ. രാജൻനായരായിരുന്നു. 10.30 ഓടെ ഉൽഘാടന സമ്മേളനം നടന്നു. പത്മഭൂഷൺ ജസ്റ്റിസ് കെ.ടി തോമസ് (മുൻ സുപ്രീംകോടതി ജഡ്ജി) മുഖ്യാതിഥിയായിരുന്നു. ബിഷപ്പ് ശ്രീ. സ്റ്റീഫൻ അത്തിപ്പൊഴി, ശ്രീ. അബ്ദോഹൻ തുടങ്ങിയ വിശിഷ്ടാതിഥികൾ ഉൽഘാടന സമ്മേളനം ധന്യമാക്കി. ഉച്ചകഴിഞ്ഞ് മാത്യുഭൂമി സീഡിലെ ശ്രീമതി അമൃത സെബാസ്റ്റ്യൻ, തീരദേശ സംരക്ഷണത്തിൽ കണ്ടൽ ചെടികളുടെ പ്രാധാന്യം വിവരിച്ചു.

ആഗസ്റ്റ് 7 ന് രാവിലെ ഡോ.ജേക്കബ് വടക്കൻചേരി നടത്തിയ പ്രഭാഷണം ഉപവാസികൾക്ക് ഉന്മേഷദായകമായിരുന്നു. ശ്രീ. വിദ്യാധരന്റെയും ശ്രീ. കെ. ബി അജയകുമാറിന്റെയും പരിസ്ഥിതി സംരക്ഷണത്തിലെ പ്രായോഗിക അനുഭവങ്ങളുടെ പങ്കുവെയ്ക്കലും, ഡോ. രാധാകൃഷ്ണൻ നടത്തിയ മാനുഷിക ധ്യാനവും ശ്രീ.സന്തോഷ് അയ്ക്കലിന്റെ ഭക്ഷണത്തിലെ അപകടങ്ങളെ കുറിച്ചുള്ള പ്രഭാഷണവും ശ്രദ്ധേയമായിരുന്നു. സ്വാദിലും മണത്തിലും പ്രകൃതിയിൽ നിന്നും കിട്ടുന്ന വിഭവങ്ങളെ വെല്ലുന്ന കൃത്രിമ ഭക്ഷണ സാധനങ്ങൾ മനുഷ്യന്റെ ആരോഗ്യം നശിപ്പിക്കുന്നത് എങ്ങനെയാണ് ശ്രീ. സന്തോഷ് വിവരിക്കുകയും പ്രദർശിപ്പിക്കുകയും ചെയ്തു.

സാമ്പത്തിക പുരോഗതിയ്ക്ക് വേണ്ടിയുള്ള മരണപാച്ചിലിൽ മനുഷ്യൻ ഭൂമിയിലെ ആവാസ വ്യവസ്ഥയെ നശിപ്പിക്കുന്നു എന്ന് ഡോ: വി.എസ്. വിജയൻ പറഞ്ഞു. പ്രശസ്ത പ്രകൃതി കർഷകൻ ശ്രീ. ഹിലാൽ പ്രകൃതി കൃഷിയെപ്പറ്റി ചില കടങ്കഥകൾ ബോധ്യപ്പെടുത്തി. വർമ്മാജിയുടെ ശിഷ്യനായ ശ്രീ. എൻ ധനപാലൻ വേദകാലത്തെ ജീവിത ശൈലി പ്രകൃതിയുമായി എങ്ങനെ തദാത്മ്യം പ്രാപിച്ചിരുന്നു എന്ന് വിവരിച്ചു.

കാലിക്കറ്റ് യൂണിവേഴ്സിറ്റിയിലെ മുൻ മനശാസ്ത്ര വിഭാഗം തലവൻ ഡോ.ജോൺബേബി ശ്രദ്ധേയമായ പ്രഭാഷണം നടത്തി. അതിനുശേഷം അദ്ധ്യക്ഷന്റെ സംഗീത സദസ്സും ഉണ്ടായിരുന്നു.

8-ാം തീയതി രാവിലെ ശിവാനന്ദയോഗാ കേന്ദ്രത്തിന്റെ

ഡയറക്ടർ ശ്രീ.എം സുരേന്ദ്രനാഥിന്റെ യോഗാ പ്രഭാഷണവും യോഗാസന പ്രകടനവും നടന്നു. തുടർന്ന് ഡോ: ജോൺ ബേബി ആരോഗ്യ സംരക്ഷണത്തിന് ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട കാര്യങ്ങൾ വിശദീകരിച്ചു.

സമാപന ദിവസമായ ആഗസ്റ്റ് 9-ാം തീയതി രാവിലെ ഉപവാസികൾ മിക്കവരും വളരെ ഉന്മേഷവാൻമാരായി കാണപ്പെട്ടു. 3 ദിവസത്തെ ജലോപവാസം നടത്തിയവരാണെന്ന് ആർക്കും വിശ്വസിക്കാൻ കഴിയാത്തവിധം ആരോഗ്യവാൻമാരായിരുന്നു, മിക്കവാറും എല്ലാവരും തന്നെ. പ്രശസ്ത പ്രകൃതി ചികിത്സാ വിദഗ്ദ്ധനും, പുനയിലെ നാഷണൽ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് ഓഫ് നേച്ചറോപതി ഡയറക്ടറുമായിരുന്ന ഡോ:ബാബു ജോസഫ് പ്രകൃതി ജീവനവും ആരോഗ്യവും എന്ന വിഷയത്തെക്കുറിച്ചുള്ള പ്രഭാഷണം നടത്തി.

11 മണിയോടെ ഉപവാസ സമാപന ചടങ്ങ് ആലപ്പുഴ സെന്റ് ജോസഫ് സ്കൂളിലെ വിദ്യാർത്ഥികളുടെ പ്രാർത്ഥനാഗീതത്തോടെ ആരംഭിച്ചു. ഉപവാസ സമിതിയുടെ ചെയർമാൻ ശ്രീ. കെ.കെ. മോഹനൻ ചടങ്ങിന് അദ്ധ്യക്ഷത വഹിച്ചു. ജനാരോഗ്യ പ്രസ്ഥാനത്തിന്റെ ആലപ്പുഴ വൈസ് പ്രസിഡന്റ് ശ്രീമതി ഉഷാനായർ വേദിയിലും സദസിലും സന്നിഹിതരായവർക്ക് സ്വാഗതം ആശംസിച്ചു. പ്രസിദ്ധ സാഹിത്യകാരനും സുജീവിതം മാസികയുടെ പത്രാധിപരുമായ ശ്രീ. കൽപറ്റ നാരായണൻ ചടങ്ങിൽ വിശിഷ്ടാതിഥിയായിരുന്നു. വയനാട് ജില്ലയിലെ ജനാരോഗ്യ പ്രസ്ഥാനത്തിന്റെ ചെയർമാനും മദ്യനിരോധന സമിതിയുടെ പ്രധാന പ്രവർത്തകനുമായ ഫാദർ മാത്യു കരാട്ട് ആശംസകൾ നേർന്നു. ആരോഗ്യരംഗത്ത് ഒരു മാറ്റത്തിന്റെ ശംഖൊലി മുഴക്കിക്കൊണ്ട് ഡോ.ജേക്കബ്ബ് നേതൃത്വം കൊടുത്ത ഈ ഉപവാസയജ്ഞം സമംഗളം പര്യവസാനിച്ചു. മാനുഷികാധ്യാനത്തിനുശേഷം ഉപവാസികൾക്ക് കരിക്ക് കൊടുത്ത് ഉപവാസം അവസാനിപ്പിച്ചു.

**ഗുരുദക്ഷിണ**

**2**

മുരളീധരമേനോൻ സാറിന്റെ അഞ്ചാമത് അനുസ്മരണം ആലപ്പുഴയിൽ ബസന്റ് ഹാളിൽ സമുചിതമായി നടന്നു. മേനോൻസാർ ഫൗണ്ടേഷനും ശിഷ്യരുംകൂടി ചേർന്നപ്പോൾ സമ്മേ

ഇനം ധന്യമായി. പ്രൊഫ.പി.കെ.രവീന്ദ്രനാഥൻനായർ അനുസ്മരണപ്രഭാഷണം നടത്തി. മേനോൻസാറും പങ്കജാക്ഷക്കുറുപ്പുസാറുമായുള്ള ബന്ധവും അദ്ദേഹം അനുസ്മരിച്ചു. “സമകാലികതയും ആധുനികതയും” എന്ന വിഷയത്തിൽ മലയാളത്തിന്റെ പ്രിയപ്പെട്ട എഴുത്തുകാരൻ ശ്രീ.എൻ.എസ്.മാധവൻ പ്രഭാഷണം നടത്തി. മേനോൻസാറിന്റെ ലേഖനങ്ങൾ ശിഷ്യരായ ശ്രീ.പി.എം.വേണുഗോപാൽ, സി.രഘുനാഥ്, പി. വിജയകുമാർ, കെ.ചന്ദ്രമോഹനൻ, പി. എൻ.വിജയകുമാർ എന്നിവർ ചേർന്ന് “ആനന്ദത്തിന്റെ ആന്തര ദീപ്തി” എന്ന പേരിൽ മനോഹരമായ ഒരു പുസ്തകമാക്കിയത് ശ്രീ.എൻ.എസ്.മാധവൻ പ്രകാശനം ചെയ്തു. അതിലെ ബുദ്ധനെ കുറിച്ചുള്ള ഒരു ഭാഗം അദ്ദേഹം വിശദീകരിച്ചു. ബുദ്ധൻ ശിഷ്യനായ ആനന്ദനോട് തന്റെ മുന്നിൽക്കിടക്കുന്ന കുറച്ച് ആലിലകൾ പെറുക്കി എണ്ണിക്കൊണ്ടുവരുവാൻ പറയുന്നു. തുടർന്ന് ഇനി ആലിൽ എത്ര ഇലകൾ ബാക്കിയുണ്ടെന്ന് ചോദിച്ചു. അത് എണ്ണിയാൽ തീരില്ലല്ലോ എന്ന് ആനന്ദൻ ഉത്തരം പറഞ്ഞു. അപ്പോൾ ബുദ്ധൻ പറയുന്നു ഞാൻ നിനക്ക് നൽകിവന്ന വിജ്ഞാനം നീ പെറുക്കിയെടുത്ത ഇലകൾപോലെ പരിമിതമാണ്. പ്രപഞ്ചവിജ്ഞാനം ഈ ആൽവൃക്ഷത്തിലെ ഇലകൾപോലെ അനന്തമാണ്. നമ്മുടെയാക്കെ ധാരണ നമുക്ക് എല്ലാം അറിയാം ഇനിയൊന്നും അറിയാനില്ലെന്നാണ്. പുസ്തകപരിചയവും ഗുരുശിഷ്യബന്ധവും ശ്രീ.ടി.എൻ.വേണുഗോപാൽ വ്യക്തമാക്കി. 100 രൂപയ്ക്ക് വിതരണം ചെയ്യുന്ന ഈ പുസ്തകം ആവശ്യമുള്ളവർക്ക് ദർശനവുമായി ബന്ധപ്പെടാം.

**എസ്.ബി.നായർ**

**3**

അച്ഛന്റെ ജ്യേഷ്ഠന്റെ മകനായ ശ്രീ.ബാലകൃഷ്ണൻനായർ 87-ാം വയസ്സിൽ അന്തരിച്ചു. മറ്റെല്ലാത്തിലും ഉപരി കൂടുംബദേവതയായ വട്ടപ്പായിത്ര അമ്മയുടെ പ്രിയപുത്രൻ എന്നു പറയുന്നതാവും ചേട്ടനിഷ്ടം. എല്ലാ കർമ്മങ്ങളും ദേവിക്ക് സമർപ്പിച്ച് ജീവിച്ചു. ക്ഷേത്രത്തിന്റെ വികസനത്തിന് എന്നും ശ്രദ്ധിച്ചിരുന്നു, സ്തുത്യർഹമായ പങ്കും വഹിച്ചു. മനസ്സിൽ ചിറ്റപ്പന് (അച്ഛന്) ആദരവോടെ ഒരു സിംഹാസനം ചേട്ടൻ കൊടുത്തിരുന്നു. എൽ.ഐ.സിയിൽനിന്നും വിരമിച്ചശേഷം മകനോടൊപ്പം കരുരിൽ താമസിച്ചുകൊണ്ട് കഞ്ഞിപ്പാടവും അമ്പലപ്പുഴ ക്ഷേത്രദർശനവും പുസ്തകപാരായണവും ഒക്കെയായി ഈ കുടുംബകാരണവർ കഴിഞ്ഞുകൂടുകയായിരുന്നു.

അമ്പലപ്പുഴ ക്ഷേത്രത്തിലെ ഉത്സവകാലത്ത് ആറാട്ടിന് എഴുന്നള്ളി കുമ്പോൾ പാലത്തിട്ട കൂടുംബക്കാരായിരുന്നു വാളുമായി കൂടെ നിന്ന് സംരക്ഷണം കൊടുത്തിരുന്നത്. ഇതിന്റെ തുടർച്ച ഇന്നും നടക്കുന്നുണ്ട്. ബാലച്ചേട്ടൻ ചട്ടപ്രകാരം ആ വാളുവാങ്ങി അനന്തിര വർക്ക് കൈമാറിക്കൊണ്ടിരുന്നു. മകളുടെ വിവാഹം അടുത്തുവന്നപ്പോൾ ബാലച്ചേട്ടൻ എന്നോടു പറഞ്ഞു എടാ കല്യാണത്തിന് കായികമായി എനിക്കൊന്നും ചെയ്യാനാവില്ല. എന്നാൽ നിന്റെ വീട്ടിൽവന്ന് താമസിച്ച് ഓഫീസ് വർക്കൊക്കെ ചെയ്യാം. ഇത് പറഞ്ഞെങ്കിലും ചേട്ടന് വിവാഹം സ്വർഗത്തിലിരുന്ന് കാണുവാനായിരുന്നു ഈശ്വരനിശ്ചയം. കൂടെക്കൂടെ ദർശനത്തിന് മടിശീല തരാറുണ്ടായിരുന്നെങ്കിലും ഒന്നും കുറിച്ചിടരുത് എന്നു പറഞ്ഞിരുന്നു. ഏറെക്കാലം ആലുവായിൽ ജോലിയും താമസവുമായി കഴിഞ്ഞിരുന്ന ബാലച്ചേട്ടന്റെ ഭൗതികാവശിഷ്ടം ആലുവാപ്പുഴയിൽത്തെന്നെ നിമഞ്ജനം ചെയ്തു കൊണ്ട് മക്കളായ ശശിയും ഗോപനും ലക്ഷ്മിയും അവരുടെ അച്ഛനോടുള്ള ഭൗതിക കർമ്മങ്ങൾ പൂർണ്ണമാക്കി. ബാലച്ചേട്ടന് ഞങ്ങളുടേയും ദർശനത്തിന്റെയും പ്രണാമം.

### വിവാഹം

4

മകൾ കൃഷ്ണയുടെ വിവാഹം മംഗളകരമായി നടന്നു. ബന്ധുക്കളും നാട്ടുകാരും ദർശനം സൂഹൃത്തുക്കളും പങ്കെടുത്തു. മകൾ തിരുവനന്തപുരത്ത് സന്തോഷമായി കഴിയുന്നു. എന്നാൽ എനിക്ക് അത്ര സന്തോഷമില്ല. “എന്താ ഡോക്ടറേ നമ്മൾ എത്രകാലമായി കാണുന്നു. അടുത്തല്ലേ താമസം. എന്തുകൊണ്ടാണ് ഞങ്ങളെയൊക്കെ കല്യാണത്തിന് വിളിക്കാത്തത്” എന്ന പലരുടെയും ചോദ്യം ചെവിയിൽ വേദനയോടെ മുഴങ്ങുന്നു. ഒന്നും മിണ്ടുന്നില്ല. ഡോക്ടർ ഒരു പിശുക്കനാണെന്ന് ഒരാൾ മുഖത്തുനോക്കി പറഞ്ഞു. വേണ്ടപ്പെട്ടവരെയൊക്കെ വിളിച്ച് മംഗളമായി വിവാഹം നടത്താൻ കഴിവില്ലാത്തവർക്ക് ഇതൊക്കെ കേൾക്കേണ്ടിവരും. കേട്ടതെല്ലാം സത്യമാണ്.

**ഗിരിജൻ :** ഗിരിജന്റെ മകൻ ഓംകാറിന്റെ വിവാഹം ഒക്ടോബർ 23ന് ഉച്ചയ്ക്ക് 12 മണിക്ക് അമ്പലപ്പുഴ മാനസമീരയിൽവെച്ച് നടത്തുകയാണ്. ദർശനം സൂഹൃത്തുക്കളെയെല്ലാം ക്ഷണിക്കുവാൻ ഗിരിജൻ നിർദ്ദേശിച്ചിരിക്കുന്നു. സ്വാഗതം.

### എന്നും തിരുവോണം

5

എല്ലാവർക്കും ദർശനത്തിന്റെ ഓണാശംസകൾ മറ്റുള്ളവർക്കു വേണ്ടി ചിന്തിക്കുവാൻ പ്രേരണ നൽകുന്ന ഒരു സുദിനമാണ് ഓണം. വാക്കുപാലിക്കാനായി മഹാബലി വാമനന്റെ മുന്നിൽ തലകുനിച്ച് സമ്പൂർണ്ണം സമർപ്പിച്ച് കഴിഞ്ഞപ്പോൾ മനസ്സിലെ അഹന്തമാറി അളവറ്റ പ്രേമം നിറഞ്ഞു. അപ്പോൾ എന്ത് വരം വേണമെന്ന് വാമനൻ ചോദിച്ചു. കഥയാണെങ്കിലും നമ്മളോടാണ് ഇത് ചോദിക്കുന്നതെങ്കിൽ എന്തായിരിക്കും ഉത്തരം പറയുക? മഹാബലിയുടെ ഉത്തരം കേൾക്കൂ, എന്റെ നാട്ടുകാർ എപ്പോഴും സന്തോഷമായി ജീവിക്കുവാൻ ഇടവരട്ടെ അവർക്ക് ഭക്ഷണത്തിനും വസ്ത്രത്തിനും പാർപ്പിടത്തിനും ബുദ്ധിമുട്ടുണ്ടാകാതിരിക്കട്ടെ. വർഷത്തിൽ ഒരിക്കൽ അതൊന്നു കാണുവാൻ എന്നെ അനുവദിക്കുമോ? നോക്കൂ നാടുവിടുവാൻ ഇടയായ ഒരു രാജാവിന്റെ അവസാനത്തെ അപേക്ഷ. അദ്ദേഹം രാജാവായിരുന്നു ഇന്നത്തെ മാതിരി ഒരു മന്ത്രിയല്ല. മഹാബലിയുടെ നശ്വരമായ ദേഹം മണ്ണിലേയ്ക്കും അനശ്വരമായ ആത്മാവ് വിണ്ണിലേയ്ക്കും ഉയർന്നു. അദ്ദേഹത്തിന്റെ സന്ദേശം എല്ലാവരെയും സ്നേഹിക്കൂ. നല്ല കാര്യങ്ങൾ ചെയ്യുവാൻകിട്ടുന്ന അവസരങ്ങൾ ഉപയോഗിക്കൂ എന്നുള്ളതാണ്. അവ ചെറുതെങ്കിലും നമ്മൾക്കും ലോകത്തിനും ഗുണകരമായി ഭവിക്കും. മഹാബലി ഒരു പ്രതിസന്ധിഘട്ടം വന്നപ്പോൾ വാക്ക് മാറിയില്ല. മാറാൻ ശുക്രാചാര്യർ ഉപദേശിച്ചതാണ്. അദ്ദേഹം പിൻ തിരിഞ്ഞ് ഓടിയില്ല, എതിർത്തില്ല, ശപിച്ചില്ല തല കുനിച്ചുകൊടുത്തു സമ്പൂർണ്ണം സമർപ്പണം. എങ്ങും നിറഞ്ഞുനിൽക്കുന്ന ചൈതന്യശക്തി ഉടൻ അങ്ങോട്ടു ഒഴുകിയെത്തി. അദ്ദേഹത്തിനു മോക്ഷം കിട്ടി. അർജ്ജുനൻ വില്പ് താഴെവെച്ച് എനിക്ക് മാർഗദർശനം ചെയ്യൂ എന്ന് പറഞ്ഞ് കൃഷ്ണന്റെ മുമ്പിൽ തലകുനിച്ചപ്പോൾ മോക്ഷമാർഗം ഗീതാ രൂപത്തിൽ തെളിഞ്ഞു വന്നു. ഈ കഥകളിലെ സന്ദേശങ്ങളൊക്കെ നമ്മുടെ കൊച്ചുജീവിതത്തിൽ പകർത്തുവാനാണ്. വെറുതെ ഇരുന്ന് ഓരോന്ന് പ്രതീക്ഷിച്ച് പ്രാർത്ഥിച്ചാൽ ഫലമില്ല. നമ്മുടെ ഭാഗത്തുനിന്നുള്ള പ്രയത്നം ആവശ്യമാണ്. കഴിഞ്ഞതോർത്ത് ദുഃഖിക്കാതെ ഉത്സാഹപൂർവ്വം പരിശ്രമിച്ച് സമർപ്പണത്തോടെ മുന്നോട്ടുപോകുവാനാണ് ഈ ഓണ കഥ നമ്മെ പഠിപ്പിക്കുന്നത്. പിന്നെ എന്നും തിരുവോണം

# ദർശനം മാസിക

വില : 3/-

No. R. No. 24812 / 73

EDITOR : DARSANAM, NEERKUNNAM, ALAPPUZHA, KERALAM-688 005.

Phone : 0477 2282377, E-mail : darsanamkanjippadam@gmail.com

To

### മടിച്ചില :

സർവ്വ ഡോ. ഉണ്ണികൃഷ്ണൻ, നോർത്ത് പറവൂർ-1000, ശ്രീ. ഡോ: എ. ആർ ഗോപാല പിള്ള - 200, ഏവൂർ മായവൻ നായർ-200, കെ. വി സുഗതൻ, എരമല്ലൂർ-200, പങ്കജാക്ഷൻ, മണ്ണഞ്ചേരി-100, ശശിധരൻ പിള്ള സാർ, കാക്കാഴം-500, ശാരദമ്മ, മായവീമന്ദിരം-700, ബിജു കഞ്ഞിപ്പാടം-200, ഗോപി ആലുവ - 200, മണിയമ്മച്ചേച്ചി, കൈതക്കുളം-300, വിമലകുമാരി, ഹരിപ്പാട്-1000. എല്ലാവർക്കും പ്രണാമം.

ടെൻഷൻ ഇല്ലാതെ ആർക്കും ജീവിക്കുവാൻ സാധിക്കില്ല. എന്നാൽ ആവശ്യമില്ലാത്ത ടെൻഷൻ തലയിലേറ്റാതിരിക്കണം. ഒരു വള്ളം വെള്ളത്തിൽകിടന്നാൽ ഒരു കുഴപ്പവുമില്ല. അതിൽ വെള്ളം കയറിയാൽ ആപത്താണ്. പ്രശ്നങ്ങൾ മനസ്സിനുള്ളിൽ കടക്കാതിരിക്കാൻ മാനുഷികധ്യാനം സഹായിക്കും. ഈ മാസം 25-ാം തീയതി നടക്കുന്ന സ്മരണാഞ്ജലിയിൽ നമുക്ക് മാനുഷികധ്യാനം പരിശീലിക്കാം.

എല്ലാവർക്കും സ്വാഗതം

Edited, Printed & Published by : Dr.P.Radhakrishnan

Telephone : 0477 2282377, 9496158249

Founder Editor : D.Pankajaksha Kurup

at Chaithanya Offset Printers, Punnapra. Phone : 9895505306