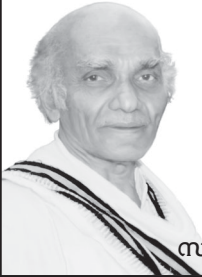




ഭർശനം

(ജയ് ജഗത്)

സ്ഥാപക പത്രാധിപർ : ഡി. പങ്കജാക്ഷക്കുറുപ്പ്



പുസ്തകം 43

ലക്കം 2

2016 ജൂൺ 30

ആർദ്രത

ഡി.പങ്കജാക്ഷക്കുറുപ്പ്

2002 ജൂൺ 15

വയാനക്കാർക്കായി ചെറിയ ഒരു വിരുന്ന് ഒരുക്കുന്നു. ഓരോന്നും ക്രമമായി വിളമ്പാം. സന്തോഷമായിരുന്ന് സാവകാശം ഭുജിച്ചാലും. ആദ്യം കുറുപ്പുസാറിന്റെ ആർദ്രത.

കൂട്ടനാടൻ പാടങ്ങളിൽ കൊയ്ത്തു കാലത്ത് തൊഴിലാളികൾ വള്ളത്തിൽ പാട്ടുംപാടി തുഴഞ്ഞുവരും. ചിറകളിൽ തണലുള്ളിടത്ത് വള്ളം ഒരുക്കി ഇട്ടിട്ട് ചിരിച്ച് ഉത്സാഹമായി അരുവയുമായി പാടത്തേക്കിറങ്ങും. കൊയ്യാൻ തുടങ്ങിയാൽ സംഘർഷം തുടങ്ങും. ഉള്ളിലാണത് ആരംഭിക്കുന്നത്: എനിക്ക് നല്ല നെല്ല് കിട്ടണം; കൂടുതൽ കറ്റ കിട്ടണം; എന്റെ തലമാട് മറ്റാരും കേറി ചെത്താനിടവരരുത്; എന്റെ നിര വേണ്ട വീതിയിൽ ഞാൻ പിടിച്ചിട്ടുള്ളതിലേക്ക് മറ്റാരും കടന്നു വരരുത് -ഇങ്ങനെ പോകും ചിന്ത. അതിനനുസരിച്ച് പ്രവർത്തിക്കാൻ തുടങ്ങുമ്പോൾ അടുത്തുള്ളവരുമായി നീതിയുടെ പരുഷശബ്ദം പുറപ്പെടാൻ തുടങ്ങും. അവരും അതേ ചിന്തയിലാണല്ലോ? സംഘർഷമായി. ഇതിനിടയിൽ ഉള്ളടുപ്പമുള്ള കൂട്ടുകാരെ കണ്ടാൽ വിളിച്ച് ഇടം കൊടുക്കുകയും ചെയ്യും. സന്തോഷമായി കുശലം പറഞ്ഞ് കൊയ്യും.

ഞാൻ എനിക്കുവേണ്ടി; നീ നിനക്കുവേണ്ടി ഇവിടെ നിന്നാണ് സംഘർഷം ജനിക്കുന്നത്. രണ്ടുപേർ വിശന്ന് ഇരതേടി

നടക്കുമ്പോൾ; മുൻപേ നടന്നുകൊണ്ടിരുന്ന ഒരു ചുമട്ടുകാരന്റെ കൊട്ടയിൽ നിന്ന് ഒരാപ്പിൾ താഴെവീണു. രണ്ടുപേരും ഓടി. തമ്മിൽ ശബ്ദമായി, പിടുത്തമായി. ചുമട്ടുകാരന് സംഭവം മനസ്സിലായി. കൊട്ട താഴ്ത്തിവെച്ചിട്ട് അയാൾ ഓടിവന്നു. മൂന്നു പേരും മൽപിടുത്തത്തിലായി. അതുവഴിവന്ന പിള്ളേർ കൊട്ടയിൽ നിന്ന് ആപ്പിൾ എടുത്തു കൊണ്ടോടുന്നതു കണ്ട ചുമട്ടുകാരൻ, കിട്ടിയ കല്ലെടുത്ത് അവരെ എറിഞ്ഞു. ഒരു കൊച്ചനതുകൊണ്ടു. അവൻ കരഞ്ഞു. അവന്റെ വീട്ടു കാർ ഓടിവന്ന് ആപ്പിൾക്കൊട്ട അടുത്ത തോട്ടിലേക്കു മറിച്ചു. ആളുകൾ ശബ്ദം കേട്ടോടിക്കൂടി. ചുമട്ടുകാരൻ തന്റെ മതക്കാരനാണെന്നു തിരിച്ചറിഞ്ഞവർ അവന്റെ ഭാഗത്തു നിന്നു ശബ്ദം മുഴക്കി മറ്റുമതക്കാരും വിട്ടില്ല. തമ്മിൽ ലഹള ആയി. ആരോ പോലീസ് സ്റ്റേഷനിലേയ്ക്ക് വിളിച്ചുപറഞ്ഞു. പോലീസുകാർക്കു മനസ്സിലായി ഇത് വർഗ്ഗീയ ലഹളയാണെന്ന്. കുറെ തമ്മിലടിക്കട്ടെ എന്നവരും കരുതി.

ഇവിടെ എന്താണു സംഭവിച്ചത്? ഓരോരുത്തരും അവര വർക്കു വേണ്ടി ചിന്തിച്ചു. വിശന്നു നടന്നുവന്ന രണ്ടുപേർ വഴിയിൽ വീണ ആപ്പിൾ കണ്ട് ഓടിച്ചെന്ന് എടുത്ത് ചുമട്ടുകാരന് കൊടുത്തി രുന്നെങ്കിലോ? അയാൾ രണ്ടുപേർക്കും ഓരോന്ന് സന്തോഷമായി തിന്നാനും കൊടുത്തിരുന്നെങ്കിലോ? കുട്ടികൾ തങ്ങൾക്ക് ലഭിച്ച ആപ്പിൾ കടിച്ചു മുറിച്ചു തിന്നുന്നതിനിടയിൽ അതു വഴി വന്ന കുട്ടികൾക്കും ഓരോ മുറി കൊടുത്താലോ? തിന്നുന്നവർക്കും അതു കാണുന്നവർക്കും ചുമട്ടുകാരനും എല്ലാവർക്കും സന്തോഷ മാകില്ലേ ?

കുട്ടികൾ ആർത്തി കാണിക്കാതെ ഒന്നിച്ച് ചുമട്ടുകാരനു വേണ്ടി നിന്നപ്പോൾ ചുമട്ടുകാരൻ കുട്ടികൾക്കുവേണ്ടി നിന്നു. മൂന്നു പേർക്കും ഹൃദയം കുളിർത്തു. മുഖം പ്രസന്നമായി. ഈ ആർദ്രത യുടെ അന്തരീക്ഷത്തിലേക്കു വന്ന മറ്റു കുട്ടികൾക്കും ആ പ്രവാഹത്തിൽ പങ്കുചേർന്ന് സന്തോഷിക്കാനായി.

ഞാൻ എന്നിക്കുവേണ്ടി - എന്ന് ഓരോരുത്തർക്കും കരുതി ജീവിക്കേണ്ടിവരുമ്പോൾ സമൂഹത്തിൽ സംഘർഷം സ്വാഭാവിക മാകും. ഓരോരുത്തരും അവരവരിലേയ്ക്ക് പ്രപഞ്ച സൗഖ്യങ്ങളെയും വിഭവങ്ങളെയും ആവാഹിച്ചെടുക്കാൻ ശ്രമിക്കും. ഞാൻ

തട്ടി എടുത്തില്ലെങ്കിൽ അപരൻ തട്ടി എടുക്കും എന്നുറപ്പാണ്. ഈ വസ്തുത നിലനിൽക്കുന്നത്ര കാലം യാതൊരു നിയമത്തിനും ഭയപ്പെടുത്തലുകൾക്കും ഭൂമിയെ സംഘർഷമുക്തമാക്കുവാൻ കഴിയുമെന്നു തോന്നുന്നില്ല. നിയമവും ഭയപ്പെടുത്തലും ശിക്ഷയും ഒക്കെ ഇന്നത്തെ അന്തരീക്ഷത്തിൽ വേണ്ടി വരും. അതു പ്രയോഗിക്കുന്നവരിലും തൻകാര്യനേട്ടമാണ് ലക്ഷ്യം എന്നു വരുമ്പോൾ നിയമപാലകർ നോക്കി നില്ക്കും. ആർക്കും മറ്റുള്ളവർ സ്വന്തമല്ലെന്നു വന്നാൽ സമൂഹ ജീവിതം സദാ ചൂടായി പൊട്ടിത്തെറിച്ചു കൊണ്ടേ ഇരിക്കും. ഒരു പട്ടാളശക്തിക്കും ലോകത്തൊരിടത്തും സ്വസ്ഥജീവിതം സംഭവമാക്കാൻ ഒരിക്കലും കഴിയുകയില്ല. വിശന്ന കുട്ടികൾ ചുമട്ടുകാരനുവേണ്ടിയും ചുമട്ടുകാരൻ കുട്ടികൾക്കു വേണ്ടിയും ഉള്ളവരാണെന്ന വികാരം ലോകത്താകെ വളർത്തി എടുക്കുകയാണ് സംഘർഷരഹിത സമൂഹ നിർമ്മാണത്തിനുള്ള അടിസ്ഥാനമരുന്ന്. ഇത് സാധ്യമാകുന്നതിനനുസരിച്ച് വീടും നാടും സ്വസ്ഥതയുടെ ആനന്ദത്തിൽ വരും.

ഒരു വീട്ടിൽ ഭാര്യയും ഭർത്താവും രണ്ടേ രണ്ടു പേരേ ഉള്ളു എന്നിരിക്കട്ടെ. വേണ്ടത്ര സമ്പത്തുണ്ട്. രണ്ടുപേർക്കും വരുമാനവുമുണ്ട്. വീട് രണ്ടുപേർക്കും ആനന്ദ ഭവനമാകണമെന്നുണ്ടെങ്കിൽ: ഭാര്യ ഭർത്താവിനും ഭർത്താവ് ഭാര്യയ്ക്കും ഇരുവരും സമൂഹത്തിനും വേണ്ടി ഉള്ളവരാണെന്ന ബോധം ഉണ്ടാവണം. അപ്പോൾ വീടും നാടും ആനന്ദത്തിൽ വരും. മറിച്ച് ഞാൻ എനിക്കുവേണ്ടി, നീ നിനക്കു വേണ്ടി എന്നു വരുമ്പോൾ മുറുകമാണ് സംഭവിക്കുക. എനിക്കൊരു വീടുവേണം. എനിക്കു തന്നെ അതുണ്ടാക്കാനാവില്ല ഞാൻ പണിക്കാരെ വിളിക്കുന്നു. അവർ വരുന്നു. അവരെത്തിനു വരുന്നു? കുലിക്കു വേണ്ടി. ഞാൻ എനിക്കുവേണ്ടി വീട് വയ്ക്കുമ്പോൾ അവർ അവർക്കു വേണ്ടി പണിക്കു വരുന്നു. അന്നത്തെ പണി കഴിഞ്ഞ് ബാക്കി വന്ന സിമന്റ് പറമ്പിൽ കിടന്ന് തണുത്ത് കട്ടയായി പോയെന്നുവരും. സ്റ്റേപ്പുണ്ടാക്കിയാൽ കേറാൻ പ്രയാസമായെന്നുവരും. കെട്ടിടം ചോർന്നൊലിച്ചെന്നും വരും. എന്താകാർയ്യാ? വീടുവേണ്ടത് എനിക്കുമാത്രമാണ്. പണി എടുക്കുന്നവർക്ക് ഞാൻ അന്യനാണ്. എനിക്കവരും അന്യരാണ്. അവരവരുടെ ആവശ്യത്തിനാണ് ഓരോരുത്തരും. അപ്പോൾ വീട് വീടാകില്ല. താമസിക്കുന്നവരിലും ഇതേ ഭാവം വളരും. പുത്തൻ വീട്ടിൽ ആത്മഹത്യയോ, അസഹ്യതയോ, പിറുപിറുക്കലോ എല്ലാം ഉണ്ടായി

ദുഃഖമന്ദിരമാകും. രാഷ്ട്രങ്ങളുടെയും അവസ്ഥ ഇതു തന്നെ. രാഷ്ട്രങ്ങൾ ഉണ്ടാകുന്നതു തന്നെ അന്യഭാവത്തിൽ നിന്നാണ്. ഏകാത്മഭാവം നമ്മുടെ ഇടയിൽ വളരാൻ തുടങ്ങിയാൽ രാഷ്ട്ര സങ്കല്പം അനാവശ്യമാകും.

നമുക്കു തെളിഞ്ഞു ചിന്തിക്കാം. ഓരോരുത്തരും അവനവനു വേണ്ടി നില കൊണ്ടുകൊണ്ട് - ഒന്നിച്ച് പണി എടുക്കേണ്ടിവരുമ്പോൾ അതിൽനിന്നുണ്ടായി വരുന്നതൊന്നും നന്നായിരിക്കുകയില്ല. ഉല്പന്നത്തിനല്ല, സ്വകാര്യതയ്ക്കാണ് അവിടെ വളർച്ച കിട്ടുന്നത്. റോഡ് വേഗം കേടായിപ്പോകും. എന്തു കൊണ്ട്? റോഡ് എന്ന ഉല്പന്നമല്ല; അവനവനെന്തുകിട്ടും എന്ന തരയിൽ നിന്നാണ് റോഡുണ്ടായത്. അതു നിലനില്ക്കാൻ പ്രയാസമാണ്. നമ്മുടെ ഇടയിൽ ഇന്നുള്ള അന്യത്വം നിലനിറുത്തിക്കൊണ്ട് എത്ര വിദ്ഗ്ധമായ സംരംഭങ്ങൾ നടത്തിയാലും ഭൂമി ആനന്ദഗോളമാവില്ല. ആദ്യപടി നാം കണ്ണി ചേരുകതന്നെയാണ് നമ്മളെല്ലാവരും ഭൂമിക്കാരാണെന്നും ബന്ധുക്കളാണെന്നും ഒന്നിച്ചു നന്ദമായി ജീവിക്കേണ്ടവരാണെന്നും ഒരു വീക്ഷണം എല്ലാവരിലും ഉണർത്തി എടുക്കുകയാവണം സാമൂഹ്യരംഗത്തെ അടിസ്ഥാനജോലി. അതിന് യഥാർത്ഥ ഈശ്വര വിശ്വാസം സഹായമാണ്. അതിന് ഉപകരിക്കുന്നതാണ് മതഗ്രന്ഥങ്ങൾ എല്ലാം. ആരാധനാലയങ്ങളും, വിദ്യാലയങ്ങളും, ആലയങ്ങളുമെല്ലാം ഈ ബോധവും വികാരവും ഭാവവും വളർത്താൻ ഉപകരിക്കേണ്ടവയാണ്. എന്നാൽ, ഈ മൈത്രി വീക്ഷണം ഉള്ളിൽ ഉണരുന്നില്ലെങ്കിൽ: ഇതെല്ലാം ദോഷഫലം ചെയ്യും. അതാണിന്നു സംഭവിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നത്. ഞാൻ നിനക്കും നീ എന്നിക്കും. ഞാനും നീയും നീയും ഞാനും. ഇതാവണം ജീവിതത്തിന്റെതാളം.

ഗീതാ പ്രവചന സംഗ്രഹം

പ്രൊഫസർ മുരളീധര മേനോൻ

ദർശനം ആദ്യ പത്രാധിപരായിരുന്ന പ്രൊഫസർ മുരളീധര മേനോൻ വിനോബാഭാവയുടെ ഗീതാ പ്രവചനം സംഗ്രഹിച്ച് 18 അധ്യായങ്ങളായി 1975-ൽ ദർശനത്തിൽ പ്രസിദ്ധീകരിച്ചിരുന്നു. അത്യുത്കൃഷ്ടമായ ഒരു കൃതിക്ക് അനുയോജ്യമായ സംഗ്രഹം. അക്ഷരഭേദം സാറിന്റെ പേനത്തുമ്പിൽ നിന്നും ഇറങ്ങി വന്ന് മനോ

ഹരമായി നൃത്തം ചെയ്യുന്നതു കണ്ടാലും. സാറിന്റെ ഇതു പോലെയുള്ള ലേഖനങ്ങൾ സമാഹരിച്ച് ഒരു പുസ്തകമാക്കി ശിഷ്യന്മാരായ രഘു, വേണു, വിജയൻ തുടങ്ങിയവർ ചേർന്ന് ഓഗസ്റ്റ് 14-ാം തീയതി സാറിന്റെ 4-ാം സ്മരണാഞ്ജലി ദിനത്തിൽ ആലപ്പുഴയിൽ പ്രകാശനം ചെയ്യുന്നു, സ്വാഗതം. (9446462724 - വേണു).

ആമുഖം

ശ്രീമദ് ഭഗവദ്ഗീത ജീവിതത്തിന്റെ സമഗ്രദർശനമാണ്. മുമുക്ഷുക്കൾക്കും സാധകർക്കും മാത്രമല്ല, സംസാര തപ്തരായ സാധാരണ മനുഷ്യർക്കും. ദുർഗ്ഗമമായ ഈ ജീവിതയാത്രയിൽ ഗീത നിത്യോദാസുരമായ മാർഗ്ഗജ്യോതിസ്സാണ്. ഗീതയ്ക്ക് എത്രയോ വ്യാഖ്യാനങ്ങൾ ഉണ്ടായിരിക്കുന്നു, ഉണ്ടാവുകയും ചെയ്യും. എങ്കിലും ഒരു വ്യാഖ്യാനവും പൂർണ്ണമല്ല. പൂർണ്ണമാകാനും വയ്യ. ഈ വ്യാഖ്യാനഭേദങ്ങളെല്ലാം കാട്ടുന്നത് ആ മഹാഗ്രന്ഥത്തിന്റെ അമേയ മഹിമാവിനെയാണ്. പ്രസ്ഥാനത്രയമൂർത്തികളായ ശ്രീശങ്കരനും രാമാനുജനും മധ്യാചാര്യനും ഗീതാഭാഷ്യങ്ങൾ ചമച്ചിട്ടുണ്ട്. ഈ നൂറ്റാണ്ടിൽ തന്നെ തിലകനും അരവിന്ദനും ഗാന്ധിജിയും വിനോബാഭാവയും ഡോക്ടർ രാധാകൃഷ്ണനും ഗീതയെ വ്യാഖ്യാനിച്ചിട്ടുണ്ട്. ഗീത വലിയൊരു നിലക്കണ്ണാടി. നോക്കുന്നവരുടെ പ്രതിരൂപങ്ങൾ അത് പ്രതിഫലിപ്പിക്കുന്നു. പ്രതിരൂപങ്ങൾ കണ്ണാടിയല്ല, കണ്ണാടിയിലാണ് എന്ന് ഓർത്താൽമതി. തീർച്ചയായും ഈ മഹാചിന്തകൻമാരുടെ വ്യാഖ്യാനങ്ങൾ അനർഘങ്ങൾ തന്നെ. അവരുടെ ആത്മവികാസത്തിന്റെ ഉജ്വലങ്ങളായ രൂപരേഖകളാണവയെല്ലാം.

ആചാര്യ വിനോബഭാവയുടെ ഗീതാ പ്രവചനം മറ്റു പല വ്യാഖ്യാനങ്ങളിൽനിന്നും വേറിട്ടുനിൽക്കുന്നു. അത് കേവലമൊരു വ്യാഖ്യാനത്തിൽ കവിഞ്ഞ് ഗീതയെ നിമിത്തമാക്കിക്കൊണ്ട് തന്റെ ഉദാത്തങ്ങളായ ആത്മാനുഭൂതികളെ സ്വച്ഛന്ദം പ്രകാശിപ്പിക്കുന്ന മധുരോദാരമായൊരു ആത്മകഥയുടെ അപൂർവ്വ സൗന്ദര്യമുള്ള മൗലികഗ്രന്ഥമാണ്. ഒരു സ്വതന്ത്രപ്രതിഭയുടെ ദർശനം അതിൽ വൈശദ്യംപൂണ്ടുനിൽക്കുന്നു. ഗീതാപ്രവചനത്തിൽ ഭക്തിജ്ഞാനകർമ്മങ്ങളെ അദ്ദേഹം സമഞ്ജസമായി സമന്വയിപ്പിക്കുന്നു. എങ്കിലും ശുദ്ധഭക്തിയാണ് അതിലെ മുഖ്യമായ അന്തർധാര. ഭാര

തത്തിലെ സത്പുരുഷന്മാർ ഭക്തകവികൾ വിനോബയെ അതിമാത്രം സ്വാധീനിച്ചിട്ടുണ്ട്. വിശേഷിച്ചും മഹാരാഷ്ട്രയിലെ ജ്ഞാനേശ്വരി. ജ്ഞാനേശ്വരിയിലെ പ്രഭാവം അദ്ദേഹത്തിൽ പ്രശങ്കാഹീനമാണ്. ജ്ഞാനത്തെ അതിക്രമിക്കുന്ന ആർദ്രഭക്തിയുടെ തീർത്ഥധാരയിൽ ആറാടി,ഭഗവാന്റെ തൃച്ചേവടികളിൽ പൂർണ്ണമായി ആത്മ സമർപ്പണം ചെയ്ത് അവിടുത്തെ പ്രേമ കൃപാപ്രസാദങ്ങളിൽ ചാരിതാർത്ഥ തനേടിയ ഒരു ഏകാന്ത ഭക്തിയോഗിയുടെ സൗമ്യ ശീതളതേ ജസ്സാണ് ഗീതാപ്രവചനത്തിൽ നിറഞ്ഞുനിൽക്കുന്നത്. ഗീതാപ്രവചന പാരായണം ആത്മശുദ്ധിക്കുള്ള സാധനയാണ്. മലയാളത്തിൽ വർഷങ്ങൾക്കുമുമ്പുതന്നെ ഈ കൃതി നാമമാത്രമായ വിലക്കു വിറ്റിരുന്നു. വളരെ വലിയ പ്രചാരവും അതിനുണ്ടായിരുന്നു. എങ്കിലും എത്ര പേർ അത് ശ്രദ്ധാഭക്തിപുരസ്കാരം പഠനം ചെയ്യുന്നുണ്ടെന്ന് നിശ്ചയമില്ല. നിത്യ പഠനീയമാണോ വിശിഷ്ടഗ്രന്ഥം. വിനോബയുടെ ഗീതാപ്രവചന സ്വരൂപം ഗ്രഹിക്കുവാൻ പതിനെട്ടുദ്ധ്യായങ്ങളും സംഗ്രഹിച്ച് പതിനെട്ടുലേഖനങ്ങളാക്കുന്നത് നന്നായിരിക്കുമെന്ന് തോന്നിയതുകൊണ്ടാണ് ഈ സംക്ഷേപണക്രിയയ്ക്ക് ഞാനൊരുങ്ങിയത്. സംക്ഷേപണം മുലഗ്രന്ഥത്തിന്റെ ഭാവപൂർണ്ണമിടമിട ദോഷം ചെയ്യുമെന്നറിയാം. എങ്കിലും സംഗ്രഹത്തിലും വസ്തുവിന്റെ ഛായ നിഴലിക്കുമല്ലോ? വിനോബയുടെ ജന്മനാളിൽ ഒരു നിഷ്കൃതിയുടെ സങ്കല്പത്തിൽ തുടങ്ങി രണ്ടരയാഴ്ചകൾകൊണ്ട് പൂർത്തിയാക്കിയ ഈ സംഗ്രഹം എന്നെ സംബന്ധിച്ചിടത്തോളം ഒരു ലഘു സാധനയാണ്. ഗീതാചാര്യനായ പാർത്ഥസാരഥിയും ഗീതാനുവർത്തിയായ മഹർഷിയും അനുഗ്രഹിക്കണേ എന്ന് ഹൃദയപൂർവ്വം പ്രാർത്ഥിച്ചുകൊണ്ട് ദർശനത്തിന്റെ ഓരോ ദലത്തിലും ഓരോ അദ്ധ്യായ സംക്ഷേപം പ്രസിദ്ധീകരിക്കാൻ തുടങ്ങുന്നു.

ഒന്നാമദ്ധ്യായം
അർജ്ജുന വിഷാദയോഗം

സഹോദരരേ,

പെറ്റമ്മയുടെ മൂലപ്പാൽ എന്റെ ഈ ശരീരത്തെ ഊട്ടിവളർത്തിയതുപോലെ ഗീതാമാതാവിന്റെ സ്തന്യാമൃതമാണ് എന്റെ ഹൃദയമനോ ബുദ്ധികളെ ഇക്കാലമത്രയും പോറ്റിവളർത്തിയിട്ടുള്ളത്. ഗീത

യും ഞാനുമായുള്ള ബന്ധം വാക്കുകൾ കൊണ്ട് വിവരിക്കുകവയ്യ. ഗീതാ സാഗരത്തിൽ മുങ്ങിയും പൊങ്ങിയും ഞാൻ സലീലം കഴിയുന്നു.

മഹാഭാരത മധ്യത്തിൽ പ്രതിഷ്ഠിച്ചിരിക്കുന്ന മണിവിളക്കാണ് ഭഗവദ് ഗീത. മഹാഭാരതവും രാമായണവും സഹസ്രാബ്ദങ്ങളായി ഭാരതീയജനതയെ പ്രഗാഢമായി സ്വാധീനിച്ചിട്ടുള്ള ഉദാത്തങ്ങളായ രണ്ടു ധർമ്മഗ്രന്ഥങ്ങളാണ്. രാമായണം മുഗ്ദ്ധസുന്ദരമായൊരു നീതിശാസ്ത്രമാണെങ്കിൽ മഹാഭാരതം ഉദാരഗഹനമായൊരു സാമൂഹിക ശാസ്ത്രമാണ്. മഹാഭാരതത്തിൽ വ്യാസദേവൻ അസംഗനായി ഇരുളും പ്രകാശവും ഇടകലർന്ന ഈ പ്രഞ്ചത്തിന്റെ വിചിത്ര ചിത്രപരമ്പര ആലേഖനം ചെയ്യുന്നു. ലോകത്തോടുള്ള വ്യാസസന്ദേശമാണ് ഭഗവദ് ഗീത. സർവ്വജ്ഞാനസാരമായ ഗീത സമഗ്ര ജീവിതവികാസത്തിന്റെ പൂർണ്ണ ശാസ്ത്രമാണ്. ഗീതോപദേശംചെയ്ത കൃഷ്ണനും അതു കേട്ട അർജ്ജുനനും അതു രേഖപ്പെടുത്തിയ വ്യാസനും ഉണ്ടായ സമാധിലയം നമുക്കുമുണ്ടാകണം. എങ്കിലേ ഗീതാ പഠനം സപ്രയോജനമാകൂ.

“അശോച്യാനന്യശോചസ്തം” എന്ന വാക്യമാണ് ഗീതാപ്രകമമെങ്കിലും അതിന്റെ പശ്ചാത്തലംകൂടി നാം അറിഞ്ഞുവെയ്ക്കണം.

അർജ്ജുനന്റെ ക്ലൈബ്യത്തെ, പൗരുഷമില്ലായ്മയെ, ഭഗവാൻ ആദ്യമെ വാക്യമർദ്ദനം ചെയ്യുന്നു, പിറകെ ജ്ഞാനവിജ്ഞാന പ്രപഞ്ചനം ആരംഭിക്കുകയായി.

അർജ്ജുനൻ ഭീരുവായിരുന്നില്ല. അദ്ദേഹം അകുതോഭയനായ, കൃതഹസ്തനായ വീര ക്ഷത്രിയനാണ്. യുദ്ധം അദ്ദേഹത്തിന് നേരം പോക്കാണ്. പിന്നെ എന്തുകൊണ്ട് ധർമ്മ സമ്മുഖ്യചേതസ്സായി, യുദ്ധത്തിൽ ഉദ്ദേശംവന്ന് പിന്തിരിഞ്ഞു? കാരണമുണ്ട്. അദ്ദേഹം പ്രതിദന്ദികളായി മുന്നിൽ കണ്ടത് സഹോദരങ്ങളെ, ഗുരുക്കന്മാരെ, ജ്ഞാനികളെയാണ്. സ്വജനാസക്തി എന്ന മോഹം അർജ്ജുനനെ ആവേശിച്ചു. ഈ ദൗർബല്യം തുറന്നുപറയാൻ പ്രയാസമുള്ളതുകൊണ്ട് ഹിംസയുടെ പാപങ്ങളെച്ചൊല്ലി നല്ലൊരു ധർമ്മപ്രസംഗം ചെയ്തു. ഇവിടെ അർജ്ജുനന്റെത് യഥാർത്ഥമായ തത്ത്വജ്ഞാന

മായിരുന്നില്ല. വെറുമൊരു പ്രജ്ഞാവാദമായിരുന്നു. അദ്ദേഹം സത്യത്തിൽ ഒരു അഹിംസാവ്രതിയായിരുന്നില്ല. യുദ്ധപ്രവർത്തനമായിരുന്നു. അദ്ദേഹം ക്ഷത്രിയ യോദ്ധാവ് : യുദ്ധം ക്ഷത്രിയധർമ്മവും പക്ഷേ ഇപ്പോൾ തന്റെ ധർമ്മം വിഗുണമായി തോന്നിത്തുടങ്ങി. ഇവിടെയാണ് തെറ്റ്. സ്വധർമ്മാചരണത്തിൽകൂടിയുള്ള ക്രമികമായ ഗുണവികാസത്തിന്റെ ശാസ്ത്രമാണ് ഭഗവാൻ ഉപദേശിക്കുന്നത്. സ്വധർമ്മവൃത്തി അതത്ര അരോചകമെങ്കിലും, ഹൃദ്യമായ പരധർമ്മത്തേക്കാൾ ശ്രേഷ്ഠമാണ്. സ്വധർമ്മബാധകമായമോഹത്തെ അകറ്റുവാനാണ് ഗീതയുടെ പിറവിതന്നെ. ഗീതോപദേശം അവസാനിക്കുമ്പോൾ അർജ്ജുനൻ മോഹമുക്തൻ. ഈ മോഹമുക്തിതന്നെ ഗീതയുടെ അർത്ഥവും പ്രയോജനവും. മഹാഭാരതാരംഭത്തിൽതന്നെ ഈ മോഹധംസനമാണ് തന്റെ ഇതിഹാസം ലക്ഷ്യീകരിക്കുന്നതന്ന് വ്യാസദേവൻ വ്യക്തമാക്കുന്നുണ്ട്.

ഒന്നുകൂടിയുണ്ട് ശ്രദ്ധേയമായി: അർജ്ജുനന്റെ ഋജുബുദ്ധി. അർജ്ജുനശബ്ദത്തിന്റെ അർത്ഥംതന്നെ ആർജ്ജവം ഉള്ളവൻ, നിഷ്കപടൻ എന്നാണ്. അദ്ദേഹം എല്ലാം തുറന്നുപറയുന്ന സരളചിത്തൻ; ഭഗവാനെ പൂർണ്ണമായും ശരണീകരിക്കുന്ന അവിടുത്തെ വിശ്വസ്ത ദാസൻ. തേർക്കുതിരകളുടെ കടിഞ്ഞാണുകളോടൊപ്പം തന്റെ മനോബുദ്ധികളുടെ കടിഞ്ഞാണുകളും ഭഗവാനെ ഏല്പിച്ചുകൊടുത്ത് അവിടുത്തെ തിരുമുവിൽ അഞ്ജലീബദ്ധനായി, ഭക്തിപ്രേമവിവശനായി നിൽക്കുന്ന അർജ്ജുനന്റെ ഋജുത്വം, ശരണാഗതി, പൂർണ്ണമായ ആത്മസമർപ്പണം നമുക്കുണ്ടെങ്കിൽ ഭഗവാൻ നമ്മുടെ സഹായത്തിനെത്തും. കൃഷ്ണഭഗവാൻ അർജ്ജുനനു മാത്രമുള്ളതല്ല. അദ്ദേഹം എന്നും നമ്മുടെ ഉൾപ്പുവിലമരുന്നു. ആപ്രേമകാരുണ്യമൂർത്തിയോട് നമുക്ക് ഇങ്ങനെ ഹൃദയപൂർവ്വം പ്രാർത്ഥിക്കാം.

ഭഗവൻ, അടിയൻ അവിടുത്തെ അഭയം പ്രാപിക്കുന്നു. അവിടുന്ന്ല്ലാതെ ഇവനു ആരുണ്ടൊരു വഴികാട്ടി? അവിടുന്ന്തന്നെ ഒരേയൊരു ഗുരു. ഭഗവാൻ അടിയനു നേർവഴികാട്ടിത്തരണേ അടിയൻ ആ വഴി നടന്നുകൊള്ളാം. നാം ഉള്ളുരുകി ഇങ്ങനെ പ്രാർത്ഥിക്കുമെങ്കിൽ കൃപാനിധിയായ ഭഗവാൻ നമ്മുടെ ഈ ദുർഗമജീവിതയാത്രയിൽ നമുക്കുസാരഥിയായിനിന്ന് നമ്മെ നേർവഴിയെ നയിച്ച്

ലക്ഷ്യത്തിലെത്തിക്കും. അവിടുത്തെ തിരുമുഖത്തുനിന്ന് നിസ്സരി
ക്കുന്ന മധുരമധുരമായ ഗീതാമൃതം നമുക്കൊമാസാദിക്കാം നമ്മുടെ
ജന്മവും സഫലമാകും.

റംസാൻ നൽകുന്ന സന്ദേശം

കെ.എം.അഷറഫ്, നീർക്കുന്നം. 9495248431

ലോക മുസ്ലിം സമൂഹം വ്രതമനുഷ്ഠിക്കുന്ന സന്ദർഭമാ
ണല്ലോ ഇത്. യഥാർത്ഥത്തിൽ വ്രതങ്ങളുടെയും ഉപവാസങ്ങളു
ടെയും സന്ദേശമെന്താണ്? ഒരു നല്ല മനുഷ്യനെ അഥവാ ഭൂമിക്കാ
രനെ സൃഷ്ടിക്കാനുള്ള പരിശീലനമാണ് വ്രതങ്ങൾ. നമുക്ക് പരി
ചയമുള്ള എല്ലാമതങ്ങളിലും വ്രതങ്ങളുണ്ടായതിന്റെ കാരണവും
അതുതന്നെയാണ്. ഉപവാസമെന്നാൽ കൂടെ വസിക്കുക എന്നാ
ണർത്ഥം. ആരുടെകൂടെയാണ് നാം സഹവസിക്കേണ്ടത്? സംശ
യമില്ല, ഈശ്വരന്റെയും ഈശ്വരസൃഷ്ടികളുടെയും കൂടെ. അങ്ങനെ
യാകുമ്പോൾ ഞാൻ, എന്റെ താല്പര്യങ്ങൾ, എന്നിങ്ങനെയുള്ള
സ്വാർത്ഥ ചിന്ത ഉണ്ടാകില്ല. സ്വാർത്ഥത ഒഴിവാക്കാൻ ചില നിയ
ന്ത്രണങ്ങൾ അനിവാര്യം. ഈ നിയന്ത്രണങ്ങളാണ് വ്രതത്തിന്റെ
കാരണം.

എല്ലാം വേണം, എല്ലാം വാരിക്കൂട്ടണം എന്ന ചിന്ത വ്യാപക
മായകാലത്താണ് നമ്മുടെ ജീവിതം. ഈ ചിന്തയാണ് ഭൂമിയിലെ
സകല നന്മകളേയും ഇല്ലാതാക്കുന്നത്. ആവശ്യമുള്ള കാര്യങ്ങൾ
പോലും (ഭക്ഷണം/പാനീയം/മൈഥുനം) ഈശ്വരേച്ഛയനുസൃതം
നിയന്ത്രിക്കുകയാണ് ഉപവസിക്കുന്നവർ ചെയ്യുന്നത്. ഒരാൾക്ക്
തന്റെ അനിവാര്യമായ ആവശ്യങ്ങളെ പോലും നിയന്ത്രിക്കാനാ
യാൽ തന്റെ വ്യാമോഹങ്ങളെയും ആർത്തിയേയും കീഴ്പ്പെ
ടുത്താൻ കഴിയും, തീർച്ച.

മനുഷ്യജീവിതത്തിൽ, നമുക്ക് തീരെ സ്വാതന്ത്ര്യം അനുവദി
ക്കപ്പെട്ടിട്ടില്ലാത്ത ചില മേഖലകളുണ്ട്. നമ്മുടെ നിറം, വലുപ്പം, ഭാഷ,
ശാരീരിക സവിശേഷതകൾ, ദേശം, മാതാപിതാക്കൾ ഇതൊന്നും
നാം തീരുമാനിച്ചതല്ല. ദൈവഹിതമനുസരിച്ച് സംവിധാനിക്കപ്പെട്ട
താണ്. എന്നാൽ നമുക്ക് സ്വാതന്ത്ര്യം നൽകപ്പെട്ട ചില മേഖലക
ളുണ്ട്, ചിന്തകളും പഞ്ചേന്ദ്രിയങ്ങളും, ശാരീരിക അവയവങ്ങളു
മാണ് ആ മേഖല.

നമ്മുടെ കണ്ണുകൾ, ചെവി, കൈകാലുകൾ, ചിന്ത, ഇവ യൊക്കെ നമ്മുടെ ഇഷ്ട പ്രകാരം വിനിയോഗിക്കാനുള്ള സ്വാതന്ത്ര്യം നമുക്കുണ്ട്. എന്റെ കണ്ണുകൊണ്ട് നല്ലതുകാണണോ, അല്ല അശ്ലീലം കാണണോയെന്ന് തീരുമാനിക്കാനുള്ള സ്വാതന്ത്ര്യം എന്റെതു മാത്രമാണ്. ഇപ്രകാരം, മനുഷ്യന് സ്വാതന്ത്ര്യം നൽകപ്പെട്ട മേഖലയിൽ അവർ തന്റെ മാത്രം താല്പര്യങ്ങളും ഇഷ്ടങ്ങളും നടപ്പിൽവരുത്താൻ ശ്രമിക്കുമ്പോഴാണ് ഭൂമിയിൽ പ്രശ്നങ്ങളുണ്ടാകുന്നത്. അതിനാൽ തനിക്ക് സ്വാതന്ത്ര്യം നൽകപ്പെട്ട മേഖലയിൽ കൂടി ഈശ്വരഹിതവും, സഹജീവികളുടെ അവകാശങ്ങളുംകൂടി പരിപാലിക്കപ്പെടുമ്പോഴാണ് നല്ലൊരു ഭൂമിക്കാരൻ ജന്മമെടുക്കുക. നല്ല മനുഷ്യനെ സൃഷ്ടിക്കാനുള്ള പരീശീലനങ്ങളായ വ്രതങ്ങളും ഉപവാസങ്ങളും ഒരു ശീലമായി നാം വളർത്തിയെടുക്കുക. അതുവഴി നമ്മുടെ ഭൂമിയിലെ നന്മയുടെ മരങ്ങൾ പടർന്ന് പന്തലിക്കട്ടെ.

മുസ്ലിംങ്ങൾ റമദാൻ വ്രതമനുഷ്ടിക്കുന്നതിന് ഒരു പ്രത്യേക പശ്ചാത്തലമുണ്ട്. മാനവരാശിക്ക് വെളിച്ചം കാട്ടാനും നേർവഴി കാണിക്കുവാനുമായി അവതരിച്ച വേദ ഗ്രന്ഥങ്ങളിലെ അവസാനത്തെ ദൈവിക ഗ്രന്ഥമായ വിശുദ്ധ ഖുർആൻ അവതീർണ്ണമായ മാസമാണ് റമദാൻ. ഖുർആനിനോടുള്ള ആദരസൂചകം കൂടിയാണ് റമദാൻ വ്രതം. ഖുർആന്റെ സാരാംശം നല്ല മനുഷ്യനെ (ഈശ്വരന്റെ പ്രതിനിധി) രൂപപ്പെടുത്തുകയെന്നതിനാൽ ഖുർ ആൻ അവതരിച്ച മാസം അതിനുള്ള തീവ്രമായ പരീശീലനത്തിലേർപ്പെടുകയാണ് വിശ്വാസികൾ. ഒരു നല്ല ഭൂമിക്കാരനാകാനുള്ള ശ്രമങ്ങൾക്ക് ഐക്യ ദാർഢ്യം പ്രഖ്യാപിക്കുക കാലഘട്ടത്തിന്റെ ആവശ്യമാണ്. തദനുസാരം അവതരിച്ച വേദഗ്രന്ഥം ഒന്നു വായിക്കാനുള്ള സൻമനസുകാണിക്കുക നമ്മുടെ ബാധ്യതയും.

കൊച്ചുവർത്തമാനം

ഇതു വല്ലതും നടക്കുന്ന കാര്യമാണോ?

ഒരു വിധം ഒപ്പിച്ചാണ് ഇപ്പോൾ ദർശനം ഇറക്കുന്നത്. പൂർണ്ണ ദർശനമല്ല. അതിനാൽ പത്രം പ്രസിദ്ധം ചെയ്തു കഴിഞ്ഞാൽ അഭിപ്രായങ്ങൾക്കായി കാതോർത്തിരിക്കും. മിക്കവാറും ആദ്യം വിളിക്കുന്നത് ഒരു ചേച്ചിയാണ്. ദർശനത്തിന്റെ മടിശ്ശീല വരെ വായി

ച്ചിട്ട് കൃത്യമായ വിശകലനം നടത്തും. തട്ടും തലോടലും ഒക്കെ എനിക്കു കിട്ടും. ഒരിക്കൽ അച്ഛന്റെ പുതിയ ലോകം പുതിയ വഴി വായിച്ചിട്ട് ചേച്ചി പറഞ്ഞത് ഞാൻ ഓർക്കുകയാണ്. അയ്യോ നമ്മെ കുറിച്ചും നമ്മുടെ ഭൂമിയെക്കുറിച്ചും ഇത്രയും ആഴത്തിൽ ചിന്തിച്ച് എങ്ങനെ ജീവിക്കണമെന്ന മാർഗ്ഗ നിർദ്ദേശം തന്ന ഒരു മനുഷ്യൻ കണ്ടതിപ്പാടത്ത് ഉണ്ടായിട്ട് അത് ശരിയായി തിരിച്ചറിയാൻ എനിക്ക് കഴിഞ്ഞില്ലല്ലോ. എന്നാൽ ഈ പ്രഭാതത്തിൽ ചേച്ചി എന്നെ വിളിച്ചത് ഒരു സംശയവുമായിട്ടാണ്. ഡോക്ടറെ ഈ പത്രം വായിക്കാൻ നല്ല സുഖമുണ്ട് ഓരോ ലേഖനവും കൊച്ചുവർത്തമാനങ്ങളും യാത്രാ വിവരണങ്ങളും എല്ലാം നല്ലതു തന്നെ. പക്ഷെ, ഒരു സംശയം കുറുപ്പു സാറിന്റെ ഈ ആശയം വല്ലതും ഈ ലോകത്ത് നടക്കുമോ? ഇല്ലെന്ന് ഞാനും പറഞ്ഞു. പിന്നെ എന്തിനാണ് ഈ പത്രവും കൊണ്ട് നടക്കുന്നത്. എനിക്ക് ഉത്തരം മുട്ടി. രക്ഷപെടാൻ അച്ഛന്റെ ചില ദർശനങ്ങൾ കിട്ടിയത് ഇരുന്ന് വായിച്ചു. ഇതും കൊണ്ട് ചേച്ചിയെ ഒന്ന് കാണട്ടെ.

നമ്മളൊക്കെ ഈ ലോകത്ത് ജീവിക്കുന്നത് മരിക്കുമെന്ന് അറിഞ്ഞു കൊണ്ടു തന്നെയല്ലേ. നമ്മുടേയും കുടുംബത്തിന്റേയും രക്ഷയ്ക്കായി ചെയ്യുന്ന പദ്ധതികളിൽ പലതും വിജയിക്കുന്നു. ചിലത് തകർന്ന് തരിപ്പണമാകുന്നു. അത് കൊണ്ട് ജീവിതം വേണ്ടെന്ന് വെയ്ക്കാനാകുമോ? പണം ബാങ്കിൽ ഇട്ടതു കൊണ്ട് ഭാവി സുരക്ഷിതമാകുമെന്ന് പറയാനാകുമോ? പൊതുവേ സ്വാർത്ഥകർമ്മങ്ങൾ ചെയ്യുവാൻ മനുഷ്യന് സംശയമൊന്നുമില്ല. തനിക്കും ലോകത്തിനും ഗുണകരമായ ആശയങ്ങൾ കേട്ടാലോ, പ്രവൃത്തിക്കേണ്ടി വരുമ്പോഴോ ആണ് ഇതു വല്ലതും നടക്കുമോ എന്ന് സംശയിക്കുന്നത്. അതിനാൽ മനുഷ്യൻ ശാന്തി തേടി ഇങ്ങനെ ഈ ഭൂമിയിൽ അലയേണ്ടി വരുന്നു. മോചനത്തിനു വേണ്ടിയുള്ള ആശയങ്ങൾക്ക് സ്വയം ചലിക്കാനാകുമോ? അത് പ്രേരണ നൽകും. പ്രവർത്തിക്കേണ്ടത് നാം തന്നെയാണ്. ബൈബിളും, ഗീതയും, ബുറാനും ആചാര്യന്മാരുമെല്ലാം മനുഷ്യരാശിയെ ഒന്നായി കണ്ട് സമാധാനത്തോടെയും ഐക്യത്തോടെയും ജീവിക്കുവാൻ ആഹ്വാനം ചെയ്യുന്നു. എന്നിട്ടും എന്തേ നാമിങ്ങനെ ആയിപ്പോയി എന്ന് ചിന്തിക്കുമ്പോഴാണ് ലോക പ്രശ്നങ്ങളുടെ വേരുകൾ തെളിഞ്ഞു വരുന്നത്. എനിക്ക് സുഖമായി ജീവിക്കണം, അംഗീകരിക്കപ്പെടണം, ഉണ്ണണം,

ഉറങ്ങണം മറ്റുള്ളവരുടെ കാര്യമൊന്നും എനിക്ക് അറിയേണ്ട എന്ന സമൂഹത്തിന്റേയും അതിന്റെ യഥാർത്ഥ പ്രതിനിധിയായ പത്രാധിപരുടേയും ഭാവം തന്നെയാണ് ദർശനം പ്രായോഗികമാകുവാൻ തടസ്സമായി നിൽക്കുന്നത്. പരിഹാരമോ? മൈത്രീഭാവനയും, മാനുഷിക ധ്യാനവും സമൂലപരിവർത്തനത്തിനുള്ള ബ്രഹ്മാസ്ത്രങ്ങളാണെന്ന കുറുപ്പുസാറിന്റെ കണ്ടുപിടിത്തം പ്രായോഗികമാക്കുക എന്നുള്ളതുതന്നെ.

മൈത്രീ ഭാവന കൊണ്ട് മനസ്സ് ശാന്തമാകും. ദർശനം മുഖലേഖനങ്ങൾ ആവർത്തിച്ച് വായിക്കുമ്പോൾ നല്ലൊരു കാഴ്ചപ്പാടുണ്ടാകും. ഗൗരവമായ ജീവിത പ്രശ്നങ്ങളുടെ നേരെ മൈത്രീഭാവനയോടെ കടന്നു ചെല്ലുക. നമ്മുടെ ശരിയായ മനോഭാവം പോലെ മറ്റുള്ളവരിൽ പരിവർത്തനം വരുത്തുവാൻ എന്ത് ആയുധമാണ് ഇന്ന് വിപണിയിലുള്ളത്. സമൂഹത്തിന് കഴിയുന്ന സേവനം ചെയ്തു കൊണ്ടുള്ള ആശയ പ്രചരണമാണ് ആവശ്യം. നാം നന്നായാൽ ഈ ലോകവും നന്നാകും. ലോകമാസകലം ധർമ്മത്തിന്റെ മാർഗ്ഗം അവലംബിക്കുന്ന എത്രയോ പ്രസ്ഥാനങ്ങളുണ്ട് അതിലൊരു ചെറിയ നിരൂപനമാണ് ദർശനം. ഇനി മനസ്സൊന്ന് ഉയരട്ടെ. ലക്ഷക്കണക്കിന് നക്ഷത്രങ്ങൾ ശോഭിക്കുന്നതാണ് നമ്മുടെ ആകാശഗംഗ. നമ്മുടെ മിത്രമായ സൂര്യനും സൂഹൃത്തുക്കളും ഈ ക്ഷീരപഥമൊന്ന് ചുറ്റി തിരിയാൻ 21 കോടി വർഷമെടുക്കും. ഇതിനിടയിൽ നമ്മുടെ ജീവിതകാലം എത്ര തുച്ഛം. ക്ഷീരപഥം പോലെ കോടാനു കോടി നക്ഷത്ര സമൂഹങ്ങളുണ്ടിവിടെ, ഇനി ഭൂമിയിലേയ്ക്കൊന്ന് നോക്കുക.

ഹിമാലയ പർവ്വതം അതിന്റെ അസ്ഥിവാാരത്തിൽ നിന്നും ഇളകാതെ നിൽക്കുന്നു. അവിടെ നിന്നും നദികളുത്ഭവിച്ച് ഭൂമിയിലൂടെ ഒഴുകി ജനങ്ങൾക്ക് വേണ്ട ആവാസ വ്യവസ്ഥ സൃഷ്ടിച്ച് സമുദ്രത്തിലെത്തുന്നു. ഈ മഹാ സമുദ്രത്തിൽ അങ്ങിങ്ങിനെ പൊങ്ങി നിൽക്കുന്ന മണ്ണിലാണ് നാം അധിവസിക്കുന്നതെങ്കിലും ആഴി അതിർത്തി ലംഘിക്കാത്തതിനാൽ സുരക്ഷിതം. ഭൂമി സ്വയം കുറങ്ങിയും, സൂര്യചന്ദ്രന്മാർ അവരുടെ ഭ്രമണപഥത്തിലൂടെ കൃത്യമായി സഞ്ചരിച്ചും സൃഷ്ടിക്കുന്ന സംവിധാനത്തിന് കീഴിൽ ജീവിക്കുന്ന എണ്ണമറ്റ എല്ലാ ജീവജാലങ്ങളും സന്തുഷ്ടരായി കഴിയുന്നു. ഇവിടെ പ്രപഞ്ചത്തിന്റെ താളം തെറ്റിച്ച് സ്വയം നശിക്കുകയും നശിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്ന - അച്ഛൻ പറഞ്ഞതു പോലെ അന്യന്റെ ദുഃഖ

ത്തിൽ സന്തോഷിക്കുന്ന ഒരു ജീവി വർഗ്ഗമായി അധഃപതിച്ചിരിക്കുന്നു ഇന്ന് നമ്മൾ. ഇനി ഇപ്പോൾ എന്താ ചെയ്യുക, ഇതാണ് ചേച്ചിയുടെ ചോദ്യം.

ഹേ മനുഷ്യാ! താനീ ലോകമൊന്നും നന്നാക്കണമെന്നില്ല. നിങ്ങൾക്കൊക്കെ എടുത്ത് നന്നാക്കാൻ കഴിയും വിധം അത്ര ചെറു തല്ല ഈ ഭൂമി. ഇത് സ്വബോധമുള്ള പ്രപഞ്ചമാണ്. ഇതൊന്നും അറിയാതെ താൻ ഒരു വലിയ ആളു്, ഇങ്ങോട്ടു് വന്ന് ഈ ഭൂമി അങ്ങോട്ടു് എടുത്ത് അതിന്റെ കേടുപാടൊക്കെ തീർക്കുന്നു. എന്നിട്ടു് അതിന്റെ ഒരു ഫോട്ടോയും എടുക്കുന്നു. എടോ പപ്പു മാനോപ്പിൽ കയറിയാൽ നല്ല മാനുഷം എടുത്ത് തിന്നിട്ടു് പോ. അല്ലാതെ മാങ്ങയാണോ അണ്ടിയാണോ മുത്തത് എന്താണ് ഓരോ മാങ്ങയിലേയും രുചി ഭേദത്തിന് കാരണം എന്നൊക്കെ ചിന്തിച്ചു കൊണ്ടിരുന്നാൽ ജീവിതകാലം ഇപ്പോൾ തീരും. മാനുഷം തിന്നാനും പറ്റില്ല. രാജകൊട്ടാരത്തിന്റെ ഉത്തരത്തിന്റെ അടിയിൽ പറ്റിപ്പിടിച്ചിരിക്കുന്ന പല്ലിയുടെ ധാരണ താൻ കൈവിട്ടാൽ കൊട്ടാരം താഴെ വീണുപോകുമെന്നാണ്. പ്രപഞ്ചത്തിലെ ഒരു പുൽക്കൊടി മാത്രമായ മനുഷ്യൻ സൗരയൂഥം നന്നാക്കാൻ ഇറങ്ങിയിരിക്കുന്നു. പിന്നെ എന്തു ചെയ്യണം ?

ഒന്നും ചെയ്യണ്ട ആദ്യം അവിടെ ഒന്ന് അടങ്ങിയിരിക്കാമോ. ലോകത്തിന് അത്രയും സ്വസ്ഥത കിട്ടും. സ്വന്തം ഐഡന്റിറ്റി കാർഡ് എടുത്ത് താനാരാണെന്ന് ഒന്നു തിരിച്ചറിയുക, ദൗർബല്യങ്ങളെ അതിജീവിക്കുക. ജന്തുക്കളെ കണ്ട് പഠിക്കേണ്ടിയിരിക്കുന്നു. ജീവിതാവശ്യത്തിന് വേണ്ടതു മാത്രം ഭൂമിയിൽ നിന്നെടുക്കുക. കണ്ടമാനം വാരിക്കൂട്ടരുത്. ഹൃദയം ശുദ്ധ രക്തം പമ്പ് ചെയ്യുമ്പോലെ കാരണവും കൊണ്ട് നിറഞ്ഞ ആത്മീയ ഹൃദയം മൈത്രീഭവന പ്രസരിപ്പിക്കട്ടെ. കൈകൾ സേവന സന്നദ്ധമാവട്ടെ. ഈ ലോകം നന്നാവാൻ ഉള്ള ഒരേ ഒരു മാർഗ്ഗം നാം നന്നാവുക എന്നതു മാത്രമാണ്.

ഒരിയ്ക്കൽ ഒരാൾ കാടു കാണാനിറങ്ങി. നടന്നു നടന്ന് ഒരു ഗുഹയിലെത്തി അതിനുള്ളിൽ കയറിയപ്പോൾ നല്ല ഒരു ജലാശയം കണ്ടു. കുറച്ചു വെള്ളം കോരി കുടിച്ചു. നിറയെ താമര വളർന്നു നിൽക്കുന്നു. ധാരാളം മൊട്ടുകളുമുണ്ട്. അയാൾ ചിന്തിച്ചു, അയ്യോ കഷ്ടമേ! സൂര്യപ്രകാശം കിട്ടാത്ത ഈ കുളത്തിൽ താമര മൊട്ടു

കൾ എങ്ങിനെ വിരിയും? അയാൾ നോക്കി നിൽക്കെ താമര മൊട്ടു കൾ അതാ വിരിയുന്നു എന്തൊരു സൗന്ദര്യം. അത്ഭുതത്തോടെ അയാൾ താമരപ്പൂക്കളോട് ചോദിച്ചു നിങ്ങൾ എങ്ങിനെയാണ് ഇപ്പോൾ വിരിഞ്ഞത്? പൂക്കൾ മറുപടി പറഞ്ഞു. നിങ്ങൾ ആണ് ഇപ്പോൾ ഞങ്ങളെ വിരിയിച്ചത്. ഞങ്ങളെ കണ്ടപ്പോൾ നിങ്ങൾക്കുണ്ടായ കാരൂണ്യ പ്രഭ മതിയായിരുന്നു ഞങ്ങൾക്ക് വിരിയാൻ . ഈ മനോഭാവം - നമ്മെപ്പോലെ തന്നെ സുഖമായി ജീവിക്കാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നവരാണ് എല്ലാ മനുഷ്യരും. കഷ്ടപ്പെടുന്നവരുടെ നേരെ ഒരു കാരൂണ്യം നമ്മുടെ മനസ്സിൽ ഉദിച്ചാൽ നമ്മളും ഈ ഭൂമിയും അതിലെ ജീവജാലങ്ങളും രക്ഷ പ്രാപിക്കും. ഈ മനോഭാവമാണ് നാം വളർത്തിയെടുക്കേണ്ടത്. ഇത് കഥയാണെന്ന് തോന്നുന്നുവെങ്കിൽ ഇതാ ഒരു സംഭവം. സ്വാമി വിവേകാനന്ദൻ തന്റെ ലോകപര്യടനത്തിനിടയിൽ പാരീസിലെത്തി. അകമ്പടിക്കാരില്ലാതെ ഏകനായി നടക്കാനിറങ്ങുന്നത് സ്വാമിക്ക് പ്രിയങ്കരമാണ്. അങ്ങിനെ സ്വാമി നടന്ന് അറിയാതെ ഒരു ദേവദാസി തെരുവിലെത്തി. ഈ യുവസന്യാസിയെ കണ്ട് സ്ത്രീകൾ അവരുടെ ബഹുനില കെട്ടിടങ്ങളിലിരുന്ന് അംഗവിക്ഷേപം കൊണ്ട് ആകർഷിച്ച് ക്ഷണിച്ചു. അപ്പോഴാണ് സ്വാമിക്ക് താൻ എവിടെയാണ് എത്തിയതെന്ന് മനസ്സിലായത്. ഇത് കണ്ട് ദുഃഖം തോന്നിയ വിവേകാനന്ദൻ തൊഴുതു പിടച്ച കൈകൾ ആകാശത്തേയ്ക്കുയർത്തി പ്രാർത്ഥിച്ചു. ഓ ദൈവമേ! എന്താണിത്, അവിടുത്തെ മക്കൾ ജീവിക്കാൻ വേണ്ടി സ്വന്തം ദേഹം തന്നെ വിൽക്കേണ്ടി വരുന്നുവോ? അവർക്ക് രക്ഷാ മാർഗ്ഗം ഒന്നുമില്ലയോ? പാരീസിലെ ഈ തെരുവ് ആർത്തിപ്പിടിച്ച് സ്ത്രീകളെ പ്രാപിക്കാൻ പോകുന്നവരെയല്ലാതെ ഇങ്ങനെ ഒരു ദൃശ്യം മുമ്പ് കണ്ടിട്ടില്ല. ഈ കാഴ്ച കണ്ട് ആ സ്ത്രീകളിൽ അതിവേഗം മനഃപരിവർത്തനം സംഭവിച്ചു. ഓ ദൈവദൂതൻ എന്നു പറഞ്ഞ് അവർ ഓടി സ്വാമിയുടെ ചുറ്റിനുമെത്തി കൈകുപ്പി നിന്നു. എന്റെ പ്രിയപ്പെട്ട സഹോദരിമാരെ എന്നു വിളിച്ച് സ്വാമി അവർക്ക് തഥാഗതനെപ്പോലെ ധർമ്മോപദേശം നൽകി. തലയിൽ കൈവെച്ച് അനുഗ്രഹിച്ചു. ആ തത്ത്വോപദേശങ്ങൾ ഒന്നും പാഴായി പോയില്ലെന്ന് ചരിത്രം. ഹേ മനുഷ്യാ! ഇനിയും നിനക്ക് സംശയമോ?

ഇതൊക്കെ നമ്മുടെ നിലപാട് തറയിൽ നിന്ന് എത്രയോ കാതം അകലെയാണ്. ഇവിടെയാണ് കുറുപ്പുസാറിന്റെ പൊടിക്കൈ. തന്റെ

വീടിന് മുമ്പിലെ വഴിയിൽ അന്ധകാരമാണെങ്കിൽ അവിടെ ഒരു വിളക്ക് കത്തിച്ചു വെയ്ക്കുക. അപ്പോൾ പലരും അത് അനുകരിക്കും. വഴി പ്രകാശപുരിതമാകും. തുടങ്ങാൻ മടിക്കുന്നതാണ് പ്രശ്നങ്ങളുടെ കാരണം. പരസ്പരാനന്ദ സമൂഹം രൂപം കൊള്ളുന്നത് ഭാവന ചെയ്ത് ആ മാർഗ്ഗത്തിലൂടെ ആവും വിധം സഞ്ചരിക്കുക. മാർഗ്ഗവും ലക്ഷ്യവും രണ്ടായി കരുതേണ്ട. പരിശ്രമം ശരിയായാൽ അതു തന്നെ പ്രാപ്തി. പ്രാപ്തിയും പരിശ്രമവും ഒന്നു തന്നെ. ഈ പ്രപഞ്ച ശക്തിയെ നിസ്സാരമായി കണ്ടതാണ് മനുഷ്യന് പറ്റിയ അബദ്ധം. ഈ ബോധശക്തി ഇപ്പോഴുണ്ടായിട്ടുള്ള മാലിന്യങ്ങൾ സംസ്കരിച്ച് ശുദ്ധീകരണം നടത്തുക തന്നെ ചെയ്യും. കുറച്ചു വേദനിച്ചു എന്നു വരാം. ഇതൊക്കെ കേട്ടാൽ സുഹൃത്തേ ഒരു ബുദ്ധിമുട്ടായിട്ടാണ് തോന്നുന്നതെങ്കിൽ ഒന്നോർക്കുക, ഇതിലും വലിയ ബുദ്ധിമുട്ടിലേയ്ക്കായിരിക്കും നമുക്ക് പോകേണ്ടി വരിക. നമ്മുടെ കൂട്ടികൾക്ക് ഈ ഭൂമിയിൽ സന്തോഷമായി ജീവിക്കണ്ടെ. അവർക്ക് കാശു മാത്രം മതിയോ? സംസ്കാരമില്ലെങ്കിൽ എവിടെ ആനന്ദം. നമ്മളല്ലാതെ ആരാണ് ഇത് പകർന്നു നൽകേണ്ടത്. ആചരണമാണ് നല്ല ഒരു ഭാവിയിലേയ്ക്കുള്ള പ്രവേശന കവാടം. ഇതെല്ലാം കേട്ട് ചെച്ചിക്ക് സന്തോഷമായി. പക്ഷേ, എന്നാലും ഇതൊക്കെ നടക്കുമോ? ഇതിനുത്തരം ആർക്കറിയാം. ഒന്നറിയാം, ദുഃസ്സാപ്നങ്ങൾ കാണരുത് എപ്പോഴും നല്ല സ്വപ്നങ്ങൾ കാണുക. സ്വപ്നത്തിൽ പോലും കാണാൻ കഴിയാതിരുന്ന പലതും ഇന്ന് സംഭവിക്കുന്നു.

പ്രിയമുള്ളവരെ, ഈ ലോക സൃഷ്ടിക്ക് കാരണമായ ബോധസ്വരൂപം ഈ ലോകത്തെ നിയന്ത്രിച്ചു കൊള്ളും, നമ്മളേ തോർത്ത് വിഷമിക്കേണ്ടതില്ല. നാം സൃഷ്ടിച്ചിരിക്കുന്ന നമ്മുടെ മനസ്സിന്റെ ലോകമുണ്ടല്ലോ - അഹങ്കാരവും വെറുപ്പും, വിദ്വേഷവും, അസുസയും കൊണ്ട് നിറഞ്ഞ ലോകം അവിടെയാണ് ഒരു ഭരണമാറ്റം ആവശ്യമായിട്ടുള്ളത്. എല്ലായിടത്തും നന്മ കാണുക. ശുഭാപ്തിവിശ്വാസത്തിന്റെ നാമ്പുകൾ മനസ്സിൽ തളിരിട്ടു വരട്ടെ. അപ്പോൾ അതിന് അനുസൃതമായ കർമ്മങ്ങൾ ഉടലെടുക്കും. മനസ്സിന്റെ അന്തർഭാവങ്ങളിൽ നിന്നും കാര്യങ്ങളിന്റെ ഉറവ പൊട്ടും. ഈ നീരുറവയുടെ ഓരത്ത് വസിക്കുന്നവർക്കും ഇതിൽ നിന്നും പാനം ചെയ്യുന്നവർക്കും ശാന്തിയും സമാധാനവും തേടി എങ്ങും പോകേണ്ടി വരില്ല, അവ നമ്മെ തേടിയെത്തും. ജയ് ജഗത്.

പൊതുവിവരം

1. ഭരണമാറ്റം

ഇടക്ക് ഒരു ഭരണമാറ്റം ആവശ്യമാണ്. പുതിയസർക്കാരിന് അഭിവാദനങ്ങൾ ആത്മ പരിശോധനയ്ക്കും തെറ്റുതിരുത്താനും എല്ലാവർക്കും അവസരം ലഭിക്കട്ടെ.ഭരണമാറ്റത്തോടൊപ്പം ജനങ്ങളിലും ഗുണപരമായ ഒരു മാറ്റം ഉണ്ടാവണം.എന്നാൽ ഒരു ഭരണമാറ്റം കൊണ്ടും നാളിതുവരെ മാറ്റപ്പെടാതെ ഒരു സർപ്പം ഭരണകൂടയന്ത്രത്തിൽ കയറി പറ്റിയിട്ടുണ്ട്. അതാണ് അഴിമതി. ഉദ്യോഗസ്ഥർക്ക് സുഖമായി ജീവിക്കാനുള്ള വക സർക്കാർ നൽകുന്നുണ്ട്. പൊതു ജനങ്ങൾക്ക് കിട്ടാത്ത ഒരു പാട് ആനുകൂല്യങ്ങളും ലഭിക്കുന്നു. എന്നാൽ അജ്ഞാനം കൊണ്ടും, അഹങ്കാരം കൊണ്ടും ഇതിൽ ഒരു വിഭാഗം ജനസേവനത്തിനു പകരം ഭയപ്പെടുത്തി പരമാവധി അവരിൽ നിന്നും പണം കൈപ്പറ്റികൊണ്ടിരിക്കുന്നു. മദ്യവുമായി ചേർന്ന് അപകടകാരിയായ ഈ അഴിമതി അധികാരകേന്ദ്രങ്ങളേയും സ്വാധീനിച്ച് ഭീകരമായി വളർന്നുകൊണ്ടിരിക്കുന്നു. നാടിന് നാശം വിതയ്ക്കുന്ന ഇരട്ടസഹോദരങ്ങളാണിവർ. കൊലപാതകങ്ങൾ ബലാത്സംഗങ്ങൾ, വാഹനാപകടങ്ങൾ തുടങ്ങിയ കുറ്റകൃത്യങ്ങൾക്ക് കാരണമായ മദ്യം നിരോധിക്കാതെ കുറ്റകൃത്യങ്ങൾ തടയാനാവില്ല. മദ്യമൂലവിപത്തുകൾക്ക് എത്ര കോടികളാണ് നമ്മുടെ ഖജനാവിൽ നിന്ന് ചിലവിടേണ്ടി വരുന്നത്. മൈത്രി ഭാവന കൊണ്ട് ഇപ്പോൾ ഇത് തടയാനാവില്ല. ഇച്ഛാശക്തിയുള്ള ഒരു ഭരണകൂടവും നിയമങ്ങളും ശിക്ഷാരീതികളും വേണ്ടിവരും. കൂട്ടായ ജനപങ്കാളിത്തവും അഴിമതി കണ്ടാൽ നടപടി എടുക്കുന്ന ഉറച്ച ഭരണകൂടവും ഉണ്ടാകുമ്പോഴാണ് ജനങ്ങൾ ഭരണതുടർച്ച ആഗ്രഹിക്കുന്നത്.

ശുഭസ്യശീഘ്രം

2 മൗനവും ഉപവാസവും

രോഗങ്ങൾ തനിയെ ഉണ്ടാകുന്നതല്ല. അണുക്കൾ ഉണ്ടാകുന്നതുമല്ല. ആരോഗ്യത്തെ നശിപ്പിക്കുന്ന പ്രവൃത്തികൾ ചെയ്യുന്നത് കൊണ്ട് മാത്രമാണ് രോഗങ്ങൾ ഉണ്ടാകുന്നത്. രോഗ കാരണങ്ങൾ മാറ്റാതെ രോഗം മാറുകയില്ല. ഡോ. ജേക്കബ്ബ് വടക്കഞ്ചേരിയുടെ നേതൃത്വത്തിൽ ആരോഗ്യ മേഖലയിൽ സ്തുത്യർഹമായ സേവനം

കാഴ്ച വെച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന ജനാരോഗ്യ പ്രസ്ഥാനം ക്യാൻസർ തടയുക എന്ന സന്ദേശവുമായി ഹിരോഷിമാ ദിനങ്ങളിൽ ഓഗസ്റ്റ് 6 മുതൽ 9 വരെ പുനപ്ര വടക്ക് ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത് ഹാളിൽ ക്യാമ്പ് നടത്തുന്നു. സ്ത്രീകളും കുട്ടികളുമടക്കം 100ലധികം പേർ ഉപവ സിക്കുന്നു. സത്യാഗ്രഹ പഠന ക്ലാസ്സുകളും, സെമിനാറുകളും ഉണ്ടാ യിരിക്കും. എല്ലാവർക്കും സ്വാഗതം. (കെ.കെ. മോഹനൻ - 7293219404).

3. ടെലിവിഷൻ

ടെലിവിഷനും സിനിമയും വിഷസർപ്പം പോലെ തനിക്കിര യായവരിൽ മാരക വിഷം കയറ്റുന്നു. അതിനടിമപ്പെട്ട് വീണ്ടും വീണ്ടും നീ കാണുന്നു. നിനക്കു ചുറ്റും റ്റി.വി പുകമറ സൃഷ്ടിക്കു ന്നു. അതിനകത്ത് നീ വഴിതെറ്റി അലയുന്നു. റ്റി.വി നിന്റെ ചിന്തകളെ അസ്വസ്ഥമാക്കുന്നു. നിന്റെ വാക്കുകളിലും, പ്രവൃത്തികളിലും ആ ദുഃസ്വാധീനം നിഴലിക്കുന്നു. അക്രമരംഗങ്ങളും ദുർഭാഷണങ്ങളും നിന്നെ ചഞ്ചലചിത്തനാക്കി മാറ്റുന്നു. ഇന്നത്തെ യുവാക്കൾ നാളത്തെ നേതാക്കന്മാരാണ്. ഇത്തരം സംഘർഷനിർഭരമായ മന സ്സോടു കൂടിയ യുവാക്കൾ എങ്ങനെ ഭാരതത്തെ നയിക്കും. ആദ്യം ഈ മാനസിക അടിമത്തം ഉപേക്ഷിക്കൂ... നീ ജനിച്ചത് ഈ അടി മത്തം ഇല്ലാതെയാണ്. അതിനാൽ തീർച്ചയായും ഇതില്ലാതെ ജീവി ക്കാനാകും. സ്വയം മാറാൻ ഉറച്ച തീരുമാനം എടുക്കൂ. നിന്റെ മനസ്സ് ദുഃഖവും, ആരോഗ്യമുള്ളതുംമാക്കു കാരണം മനസ്സ് രോഗഗ്രസ്തമാ കുമ്പോൾ നിനക്ക് നിന്നേയും ഈശ്വരനേയും നഷ്ടമാകും. 2016 ജനുവരിയിലെ സനാതനസാരഥിയിൽ നിന്നുള്ളതാണ് സന്ദേശം.

4. പ്രതിമാസയോഗം

അംഗസംഖ്യ കുറവാണെങ്കിലും മുടങ്ങാതെ നടന്നു വരു ന്നു. മെയ് മാസം ആലപ്പുഴ ബീച്ചിലും (15), ജൂൺ മാസത്തിൽ നീർക്കുന്നം ധന്യയിലും (6) യോഗം നടന്നു. എഡിറ്റോറിയൽ വായിച്ച് ചർച്ചയ്ക്ക് ശേഷം അതിലാകൃഷ്ടനായ അഷറഫ് ആ ലക്കവും കൊണ്ട് കടന്നു കളഞ്ഞു. അതിൽ പറയുന്നു മനുഷ്യ രാശി ഇത്രയേറെ തുണ്ടുകളായി വിഭജിക്കപ്പെടാൻ കാരണം പര സ്പര ബന്ധത്തോടെ ജീവിക്കുവാനുള്ള നമ്മുടെ വിമുഖതയാണ്. നാമെല്ലാം ഈ വിശ്വമഹാ കുടുംബത്തിലെ നടന്മാരാണെന്ന സത്യം

മരണതാണ് ഇത്രയേറെ അകലാൻ കാരണം. ഇത് മാറേണ്ടിയിരിക്കുന്നു.

എങ്ങു ഗാർഹിക ഭിത്തികൾ ഭേദിച്ചു
തുണ്ടുകളല്ലവണ്ഡം മഹീതലം
ആ മനോഹര സ്വാതന്ത്ര്യ സ്വർഗ്ഗമായ്
മാമക നാടുവരേണമീശ്വരാ

ലോക സമാധാനത്തിന്റെ താക്കോൽ നമ്മുടെ ഓരോരുത്തരുടേയും കൈകളിലാണ്. ഹൃദയം തുറന്ന് മറ്റുള്ളവരെ സ്വന്തമായി കണ്ട് പരസ്പരാനന്ദത്തോടെ ജീവിക്കുകയാണ് ഒരേയൊരു പേരും വഴി. ഇത് ഓരോരുത്തരും ചെയ്യേണ്ട ജോലിയാണ്. അന്യനിലേയ്ക്ക് തിരിയാതെ ഹൃദയ കവാടം പൂട്ടിയിട്ട് അവനവന്റെ വീട്ടിലോ, ഗ്രൂപ്പിലോ സ്വസ്ഥത കണ്ടെത്താൻ ഇനിയാരും വ്യഥാ ശ്രമിക്കരുത്.

5. വീട്ടു വിശേഷം

മകൾ കൃഷ്ണയുടെ വിവാഹം ഓഗസ്റ്റ് 28 ഞായറാഴ്ച 11.30നും 12.00 മദ്ധ്യേ അമ്പലപ്പുഴ മാനസമീരയിൽ വെച്ച് നടത്തുന്നു. തിരുവനന്തപുരത്ത് വഴയിലയിൽ ആനന്ദ് ബി. കൃഷ്ണയാണ് വരൻ. അച്ഛൻ ഉയർത്തിപ്പിടിച്ചിരിക്കുന്ന മൈത്രിയുടെ കൂട വളരെ വിശാലമായതിനാൽ അതിലുള്ളവരെയെല്ലാം വിളിച്ച് വിവാഹം നടത്താൻ കഴിയുമോ? അതിനാൽ പ്രത്യേക ക്ഷണമില്ല. പങ്കെടുക്കുന്നവർക്ക് സ്വാഗതം.

സെപ്റ്റംബർ 25 ഞായറാഴ്ച നടക്കുന്ന അച്ഛന്റെ സ്മരണാഞ്ജലിയിലേയ്ക്ക് എല്ലാവർക്കും സ്വാഗതം.

കത്തുകൾ

1 സിവിജയൻ, കലവൂർ
ഫോൺ : 8089438810

രാധാകൃഷ്ണൻ ചേട്ടന്,

കുറുപ്പുസാറിന്റെ ഓർമ്മ ദിവസം രാവിലെ ഡോക്ടറുടെ വീട്ടിൽ നിന്നും കാപ്പിയും ഇഡ്ലിയും കഴിച്ചപ്പോൾ സാറിന്റെയും രാധാമ്മയുടേയും (രാധാ+ അമ്മ) സാനിദ്ധ്യം ഞാൻ അനീഭ

വിച്ചറിഞ്ഞു. ഞങ്ങളോട് സാറും അമ്മയും കാട്ടിയ സ്നേഹ വായ്പ്പും പരിഗണനയും ഡോക്ടറും കുടുംബവും ശാന്തിയുമെല്ലാം ഒട്ടും ലോപമില്ലാതെ കാട്ടുമ്പോൾ നവലോകം അങ്ങു ദൂരെയല്ല എന്നു തോന്നിപ്പോകുന്നു.

ഞങ്ങളുടെ സ്വകാര്യ സംഭാഷണങ്ങളിൽ ദർശനവും സാറും കുടുംബവും കടന്നുവരാതെ പോകുന്നില്ല.

ഒരു വിയോജനക്കുറിപ്പ് കൂടി

ദർശനത്തിന്റെ വിചാര പ്രകാരം ആരോടും പരിഭവമില്ലാതെ ഒന്നിനോടും വൈരാഗ്യമില്ലാതെ വേണംപരിവർത്തന മൂണ്ടാകാൻ ധ്യാനവും ഭാവവും കൊണ്ട് എല്ലാ തിൻമകളും മുടൽമഞ്ഞുപോലെ അപ്രത്യക്ഷമായിക്കൊള്ളും.

ലോകചരിത്രം - ഈ ആലപ്പുഴയുടെ ചരിത്രം പോലും ഈ നിരീക്ഷണത്തെ ശരിവെക്കുന്നില്ല. കുറച്ചു മഹാന്മാരുടെ ബൗദ്ധി കവും ജനങ്ങളുടെ സായുധമായ പോരാട്ടവുമാണ് ചരിത്രത്തെ ഇളക്കി മറിച്ചിട്ടുള്ളത്, ഈ ജീവിതത്തെ പ്രബുദ്ധമാക്കിയിട്ടുള്ളത്.

ഭൗതികത്തിലെ-ഫിസിക്സിലെ ന്യൂട്ടന്റെ 3-ാം ചലന നിയമവും ചാൾസ് ഡിക്കൻസിന്റെ അതിജീവന സിദ്ധാന്തവും പ്രകൃതിയുടേയും ജീവികളുടേയും ബലാബലത്തിന്റെ സന്തുലനത്തെ ഊന്നിപ്പറയുന്നു.

മാർക്സിസം ഒരു സിദ്ധാന്തമായി നിലനിൽക്കുന്നതും (വർഗ്ഗസമരം) സിദ്ധാന്തം കൊണ്ടാണ്. (ധനം) ഉള്ളവനും ഇല്ലാത്തവനും തമ്മിലുള്ള സമരമാണ് ചരിത്രത്തെ മുന്നോട്ട് നയിക്കുന്നത്.

പരിഭവം വൈരാഗ്യവുമില്ലാതെ ജീവിതത്തിൽ പിടിച്ചുനിൽക്കാനാവില്ല. ഇതു ചരിത്രമാണ്, ചരിത്രം തിരുത്തിക്കുറിക്കാൻ മാനുഷികധ്യാനംകൊണ്ട് കഴിയുമെന്ന് എനിക്ക് വിശ്വാസമില്ല.

ഒത്തിരി സ്നേഹത്തോടെ,

സി.വിജയൻ

മനഃശാന്തി

മനവും മനവും ഒന്നാകിൽ
 മതവും മതവും ഒന്നാകും
 മതവും മതവും ഒന്നായാൽ
 മനുജനും മനുജനും ഒന്നാകും.

മനുജനും മനുജനും ഒന്നായാൽ
 ഐക്യമത്യംവന്നീടും
 ഐക്യമത്യം ഉടലെടുത്താൽ
 മാനുഷരൊന്നായ്ത്തീർന്നീടും.

മാനുഷരെ ഒന്നായ്ക്കണ്ടെന്നാൽ
 വലിപ്പച്ചെറുപ്പം തോന്നില്ല
 വലിപ്പച്ചെറുപ്പം മാഞ്ഞീടിൽ
 കുറ്റവും കുറവും കാണില്ല.

കുറ്റവും കുറവും തോന്നായ്കിൽ
 ഞാൻ നീ ഭേദം മാഞ്ഞീടും
 ഞാനും നീയും മാഞ്ഞെന്നാൽ
 അപരൻ ഇല്ലാതായിടും.

അപരനെ ത്യജിച്ചെന്നാൽ
 സുഖവും ശാന്തിയും ലഭിച്ചീടും
 (സന്തോഷമെവിടെയും നിറഞ്ഞീടും)
 നിരന്തരമവയ്ക്കാത് ശ്രമിക്കുന്നോർ
 സ്വസ്ഥതയോടെ വസിച്ചീടും.

സനൽകുമാർ

9605896925

ആരോഗ്യ സംരക്ഷണത്തിന് ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട ചില കാര്യങ്ങൾ

ഇത് ലേഖകന്റെ ധാരണകൾ മാത്രമാണ്. ഇതിനപ്പുറമുള്ള സത്യത്തെ സ്വാഗതം ചെയ്തുകൊള്ളുന്നു.

ഒരു ശിശു അമ്മയുടെ വയറ്റിൽ വളരുമ്പോൾ വളർച്ചയ്ക്ക് വേണ്ടതെല്ലാം പൊക്കിൾക്കൊടി വഴി അമ്മ നൽകുന്നു. ജനിക്കുമ്പോൾ വളർച്ചയ്ക്കുവേണ്ട പോഷകവസ്തുക്കൾ മാതാവ് മുലപ്പാലിലൂടെ പകർന്നു നൽകുന്നു. പിന്നീട് വേണ്ടതെല്ലാം പ്രകൃതിമാതാവിലൂടെ ജീവജാലങ്ങൾക്ക് ലഭിക്കുന്നു. എല്ലാ ജീവികളേയും സംരക്ഷിക്കുന്ന ജഗദീശ്വരന്റെ അനന്തമായ ശക്തി സ്രോതസ്സിനെ കുറിച്ച് അജ്ഞാനത്താൽ നാം അറിയുന്നില്ല. പ്രകൃതിയോട് ഇണങ്ങി ജീവിക്കുന്നതിലൂടെ ഈ ശക്തി നമുക്ക് ലഭിക്കുന്നു. മാനുഷികധ്യാനത്തോടെയോ ഇഷ്ടപ്പെടുന്ന ധ്യാനമാർഗങ്ങളിലൂടെയോ ഓരോ പ്രഭാതവും ആരംഭിക്കുക.ലോകത്തെല്ലാവർക്കും ശാന്തിയും സമാധാനവും ഉണ്ടാകട്ടെ മനസ്സിലെ മാലിന്യങ്ങൾ അകറ്റി ശുദ്ധമാക്കുക. ഇന്നേദിവസം ആരോടും ദേഷ്യപ്പെടുകയില്ല കഴിയുന്ന സേവനം ആർക്കൊന്നെങ്കിലും ചെയ്യുമെന്ന് മനസ്സിൽ ഉറപ്പിക്കുക. അല്പസമയം മനസ്സിനെ നിശ്ചലമാക്കി വയ്ക്കാൻ ശ്രമിക്കുക. ക്രമേണ നമ്മുടെ കൈകാലുകൾ നാം പറയുന്നത് അനുസരിക്കുന്നതുപോലെ മനസ്സും നിയന്ത്രണത്തിൽ വരും. യോഗ പഠിച്ചിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ അൽപ്പസമയം ചെയ്യുക. അടുക്കളപ്പണിയും കിളിയും വിറകുവെട്ടുന്നതും ശ്രദ്ധയോടെയും ഈശ്വര സ്മരണയോടുകൂടിയും ആയാൽ അതെല്ലാം യോഗതന്നെ. വൃഥാ സമയം കളയാതെ സ്വധർമ്മം നിർവ്വഹിക്കുക ഈ സമയം മടി എന്ന ശത്രു കടന്നുവരും. അവൻ പറയും യോഗ ചെയ്തിട്ട് എന്ത് പ്രയോജനം കൂറേക്കൂടി ഉറങ്ങാം. എന്നിട്ട് ഒരു കട്ടൻകാപ്പിയും കൂടിക്കാം. രണ്ട് ബിസ്കറ്റും പോരട്ടെ. ഈ മടിയനെ ഉടനേതന്നെ ആട്ടിയകറ്റുക.

നമുക്ക് ആഹാരത്തെപ്പറ്റി ചിന്തിക്കാം. സാധാരണ ഉപ്പല്ലാതെ അയഡിൻ ചേർത്ത ഒപ്പ് നമുക്കാവശ്യമില്ല. അയഡിൻ ആവശ്യമുള്ള അളവിൽ നമ്മുടെ ഭക്ഷ്യവസ്തുക്കളിൽ പ്രകൃതി വിന്യസിച്ചിട്ടുണ്ട്. കൂടാതെ ഉപ്പിൽ അയഡിൻ ചേർത്തതിന്റെ ഫലമായി തൈറോയ്ഡ് രോഗങ്ങൾ സർവ്വസാധാരണമായി കണ്ടുവരുന്നു.

ശാശ്വതമായി പരിഹാരവുമില്ല. പാചകത്തിന് ഉപയോഗിക്കുന്ന അലുമിനിയപാത്രം മാറ്റിക്കൊള്ളുക. മറവിയും കിഡ്നി രോഗങ്ങളും അവ ഉണ്ടാക്കും. മൺപാത്രങ്ങളോ സ്റ്റീലോ ആകാം. ഭക്ഷണത്തിന് ഉപയോഗിക്കുന്ന ധാന്യങ്ങളിൽ പരമാവധി തവിട് ഉണ്ടായിരിക്കണം. അതാണ് നമ്മുടെ സംരക്ഷണ കവചം. അരി, ഗോതമ്പ്, മുളപ്പിച്ച പയറുവർഗങ്ങൾ എന്നിവ ഉപയോഗിക്കുക. എല്ലാ ദിവസവും എല്ലാ നേരവും ഭക്ഷണം കഴിക്കണമെന്ന ധാരണ തെറ്റാണ്. ഇടയ്ക്കൊക്കെ ആമാശയത്തിന് ഒരു അവധി കൊടുക്കുക. അതിനാണ് എല്ലാ മതങ്ങളിലും ആചാര്യന്മാർ വൃതാനുഷ്ഠാനങ്ങൾ ഏർപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്നത്. ദിവസത്തിൽ ഒരു നേരം പഴവർഗങ്ങൾ മാത്രം കഴിച്ചാൽ രോഗബാധയില്ലാതെ ജീവിക്കാം. ദുഷിച്ച ആഹാരവും മോശപ്പെട്ട പുസ്തകങ്ങളും മനുഷ്യന്റെ ശരീര-മനസ്സുകളുടെ താളം തെറ്റിക്കും. ഇനി ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടത് പാചകത്തിനുള്ള എണ്ണയാണ്. അത് ഭക്ഷ്യയോഗ്യമായ കായയുടെ എണ്ണയായിരിക്കണം. വെളിച്ചെണ്ണയാണ് ഉത്തമം. തിന്നാൻ കൊള്ളാത്ത കായുടെ എണ്ണ ആഹാരത്തിൽ ചേർക്കരുത്. പാമോയിലും സൂര്യകാന്തിയും ഈ ഗണത്തിൽപ്പെടും. പായ്കറ്റ് വെളിച്ചെണ്ണയിൽ പലതിലും ലികിഡ് പാരാഫിൻ ആണ് ഉപയോഗിക്കുന്നത്. ഈ പെട്രോളിയം ഉൽപ്പന്നത്തിൽ രാസവസ്തുക്കൾ ചേർത്ത് വെളിച്ചെണ്ണയേക്കാൾ വാസനയോടെ വിറ്റഴിക്കുന്നു.

ബേക്കറി സാധനങ്ങൾ, പൊറോട്ട ഇവയിലെല്ലാം മൈദയാണ് പ്രധാന വില്ല്യൻ. തവിട് മാറ്റിയ ഗോതമ്പിന്റെ ഭക്ഷ്യയോഗ്യമല്ലാത്ത മൈദ ഒരു കാലത്ത് അമേരിക്കൻ പശ എന്ന പേരിൽ പോസ്റ്റർ ഒട്ടിക്കാൻ മാത്രമാണ് ഉപയോഗിച്ചിരുന്നത്. പഴം മധുരമെന്നോർത്ത് പലരും ഭയന്ന് കഴിക്കാറില്ലെങ്കിലും പഴം മാത്രം തിന്നുന്ന കുരങ്ങുകൾക്ക് പ്രമേഹം ഉണ്ടാകുന്നില്ല. അതിനാൽ പ്രമേഹ പഠനത്തിനായി മൃഗങ്ങളിൽ അലാക്സിൻ കുത്തിവെച്ച് അവയ്ക്ക് പ്രമേഹം ഉണ്ടാക്കുന്നു. ഇതേ അലാക്സിൻ കേടുകൂടാതെയിരിക്കാൻ മൈദയിലും, റവയിലും ഉപയോഗിക്കുന്നു. പൊറോട്ട തിന്നുന്നതിലൂടെ അലാക്സിൻ നമുക്ക് ഫ്രീയായി കിട്ടുന്നു. പുറകേ പ്രമേഹവും. ആരോറൂട്ട് ബിസ്കറ്റ് എന്നത് ബ്രാന്റ് നെയിം മാത്രമാണ്. അതിൽ ഒരു ഗ്രാം കൂവപ്പൊടി പോലുമില്ല.

മനുഷ്യരാശിയുടെ ആരോഗ്യം എത്ര കൃത്രിമവും അപകടകരവും ആക്കിയെന്ന് ഒന്നു ചിന്തിച്ചുനോക്കൂ. കൃത്രിമ ഭക്ഷണങ്ങൾ, പായ്ക്കറ്റിൽ വിൽക്കാൻ വെച്ചിരിക്കുന്ന പലവ്യഞ്ജന പൊടികൾ പാട്ടുകളിൽ കീടനാശിനി ചേർത്ത് വെച്ചിരിക്കുന്ന ആഹാരസാധനങ്ങൾ ഒക്കെ വാങ്ങിത്തന്നാൽ ചൂണ്ടയിൽ കോർത്ത ഇര വിഴുങ്ങുന്ന മീനിനെ പോലെയാകും നമ്മുടെ ഗതി. ചായയ്ക്ക് പകരം ശർക്കരയോ ചക്കരയോ ഇട്ട് ഇഞ്ചിയും തുളസിയിലയും ഏലയ്ക്കയും ചേർത്ത് തിളപ്പിച്ച് കാപ്പിപോലെ കുടിക്കാം. പഞ്ചസാര തേയില എന്നീ ലഹരികൾ ഒഴിവാക്കാം.

ഈശ്വരൻ സമസ്ത ജീവജാലങ്ങളേയും നമുക്കായി സൃഷ്ടിച്ചു. എന്നതിനർത്ഥം അവയെ തിന്നണമെന്നല്ല. അവയും കൂടെയുണ്ടെങ്കിലേ നമുക്ക് ജീവിക്കാനുള്ള പരിസ്ഥിതിയുണ്ടാകൂ. എല്ലാ ജീവജാലങ്ങളും ഉണ്ടെങ്കിലേ മനുഷ്യന് ജീവിക്കാനാവൂ. നിസാരമെന്നു തോന്നുന്ന തേനീച്ച ഇല്ലെങ്കിൽപ്പോലും കായ്കനികളുണ്ടാകാതെ മനുഷ്യൻ പട്ടിണി കിടക്കേണ്ടിവരും. പിന്നെ ഹിംസയെ കുറിച്ചാണെങ്കിൽ നമ്മുടെ ശരീരത്തിൽ നമുക്കെത്ര താല്പര്യമുണ്ടോ അതേ താല്പര്യം ലോകത്തിലെ എല്ലാ ജീവികളും തന്റെ ദേഹത്തോടുണ്ടാകും. നമ്മുടെ മുന്നിൽ ഭക്ഷണത്തിനായെത്തുന്നു ഓരോ മാംസക്കഷണവും ആ ജീവിയുടെ ദുഃഖപൂരിതമായ പ്രാണഭയംകൊണ്ട് കണ്ണീരുവീണു കുതിർന്ന് വിഷലിപ്തമായതാണ്. ആഹാരത്തിൽനിന്നാണ് മനുസ്സുണ്ടാകുന്നത്. മനസ്സാണ് സുഖദുഃഖങ്ങൾക്ക് ആധാരം. ജലം നിറച്ച ഒരു മൺകൂടം ചൂടാകുമ്പോൾ ജലവും ചൂടാകുന്നതുപോലെ നാം കഴിക്കുന്ന ഭക്ഷണം നമ്മുടെ ശരീരത്തിലുള്ള രക്തമാംസാദി ധാതുക്കളെ പോഷിപ്പിക്കുകയും അവ മനസ്സിന്റെ അന്തർഭാവങ്ങൾക്ക് രൂപം നൽകുകയും ചെയ്യും. സത്യാഗ്രഹത്തിന് ആധാരം സത്യാഹാരമാണ്. കൊളസ്ട്രോൾ കൂടിയായോ, ഹൃദയസംബന്ധമായോ, കരൾ സംബന്ധമായോ ഗൗരവമായ ഒരു പ്രതിസന്ധിയിൽ നാമൊരു ഡോക്ടറെ കണ്ടാൽ ഉടൻ ഡോക്ടർ പറയുന്നു പാലും മുട്ടയും മാംസവും ഒഴിവാക്കുക. അപ്പോൾ ഒരാശയം ജനിക്കുന്നു. നമ്മുടെ രോഗാവസ്ഥയിൽ ഡോക്ടർ എന്തു ഭക്ഷിക്കരുതെന്നു നമ്മോടു നിർദ്ദേശിക്കുന്നുവോ, അത് ആരോഗ്യാവസ്ഥയിൽ നാം കഴിച്ചാൽ രോഗാവസ്ഥയിലേക്കായിരിക്കും യാത്ര ചെയ്യുന്നത്. “തസ്മാദ് ജാഗ്രത ജാഗ്രത”.

ദർശനം മാസിക

വില : 3/-

No. R. No. 24812 / 73

EDITOR : DARSANAM, NEERKUNNAM, ALAPPUZHA, KERALAM-688 005.
Phone : 0477 2282377, E-mail : darsanamkanjippadom@gmail.com

To

മടിച്ചില :- അമ്പലപ്പുഴ നിന്നും സി. രാധാകൃഷ്ണൻ - 200/, എം.ഷൈലജ - 100/, വിഷുകൈനീട്ടമായി ഗോപിക്കുട്ടൻ - 500/, സരളച്ചേച്ചി - 200, കണ്ണൂർ നിന്നും പ്രദീപ് എം.പി - 200/, രാജൻചേട്ടൻ കരുമാടി - 100/, രാജൻ പുനപ്ര - 100/, സോമശൈലജക്കൾ കോഴിമുക്ക് - 500/, വേണു, തുരുത്തേൽ - 100. എല്ലാവർക്കും പ്രണാമം.

യോഗ

നമ്മുടെ കൊച്ചു മനസ്സ് ധ്യാനം കൊണ്ട് വിടർന്ന് അനന്താകാശത്തിലേക്ക് ഉയർന്ന് പറന്ന് വിശ്വ ചൈതന്യവുമായി താരാത്മ്യം പ്രാപിക്കുന്ന അവസ്ഥയാണ് യോഗ. ശരീരത്തെ മെരുക്കിയും മനസ്സിനെ നിയന്ത്രിച്ച് സ്വയർമ്മം ചെയ്തും പ്രാണായാമത്തിലൂടെയും യോഗാവസ്ഥ നേടാം. മനുഷ്യൻ ആത്മീയവും, മാനസികവുമായ വളർച്ചയ്ക്കു വേണ്ട ശക്തി ജഗദീശ്വരൻ കരുതി വെച്ചിട്ടുണ്ട്. ആ ശക്തി കേന്ദ്രത്തിൽ നിന്നും കഴിവുകൾ നേടി എടുക്കുന്ന വിദ്യയാണ് യോഗ. അതു നേടിയെടുക്കുന്നവരുടെ പുഞ്ചിരി പോലും മനുഷ്യരിൽ പരിവർത്തനം സൃഷ്ടിക്കുന്നു. മൈത്രിദാവനയും മാനുഷിക ധ്യാനവും യോഗ തന്നെ.

Edited, Printed & Published by : Dr.P.Radhakrishnan
Telephone : 0477 2282377, 9496158249

Founder Editor : D.Pankajaksha Kurup
at Chaithanya Offset Printers, Punnapra. Phone : 9895505306